

A yellow and red road bicycle is leaning against a white signpost on a grassy hillside. The background features a vast mountain range under a clear blue sky with some light clouds. The bicycle has a red saddle, black handlebars, and a water bottle mounted on the frame. The signpost is white with a yellow band and a white sign that is mostly obscured by the text.

Nakayoshicycle Newsletter

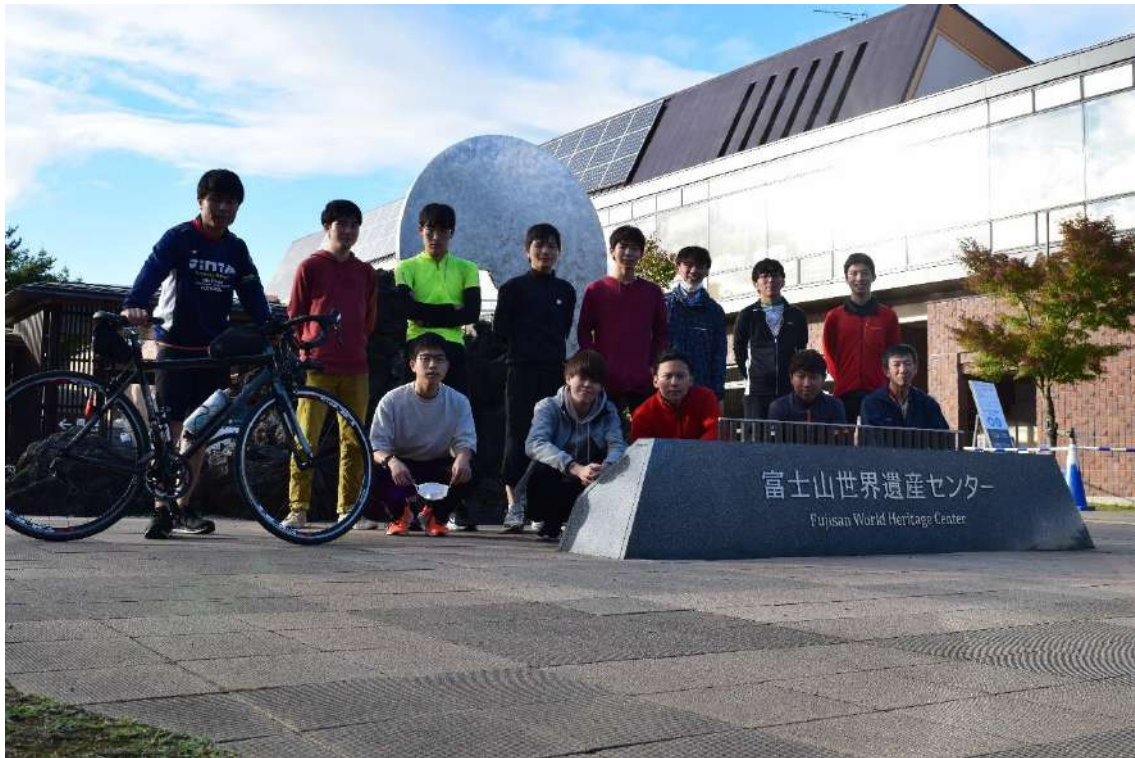
December 2021

目次

後閑杯報告	2
明神祭報告	11
10・11月定サイ報告	18
駒代連載	25
紅葉ランの記録	32
予告 過去の会報大放	48
編集後記	49
なかよし会報リスト	50

後閑杯報告 2021

3年本橋悠人



0. 初めに

2021年10月16日（土）、山梨県の富士スバルラインにて後閑杯を開催しました。今年は10人のランナーが参加してくださいました。例年よりは小規模での開催となりましたが2年生ランナー含め多くの方と一緒に後閑杯を開催できたことを嬉しく思います。当日のコース上半分は雨・風・霧という悪条件での開催となりました。参加者の皆さんにはその中でも運営にご協力いただきありがとうございました。

1. 結果

参加者名	出発時刻	到着時刻	記録	前回記録 (参考)
坂木(OB)	10:52:00	12:31:03	1:39:03	1:36:50
加賀(4)	10:53:00	12:33:43	1:40:43	1:43:31
本多(OB)	10:54:00	12:38:27	1:44:27	1:50:16
山口(OB)	10:51:00	12:36:38	1:45:38	1:44:43
金子(2)	10:46:00	12:39:13	1:53:13	N/A
岡(OB)	10:50:00	12:49:02	1:59:02	2:17:21
小野(3)	10:49:00	12:48:44	1:59:44	1:50:30
武縄(4)	10:48:00	12:57:34	2:09:34	2:06:34
青木(4)	10:47:00	12:59:07	2:12:07	1:44:56
山田(OB)	10:45:00	13:05:50	2:20:50	2:20:23

2. 会計報告

支出		収入	
内容	金額	内容	金額
スバルライン(自動車)	2,100	会費 (3,000/人)	30,000
スバルライン(自転車)	2,000	寄付	21,000
景品	11,300	今城さん寄付	2,000
レンタカー	14,030		
高速代	5,280		
コインパーキング	1,000		
ガソリン	6,981		
補給	1,505		
	¥ 44,196		¥ 53,000
		残金	¥ 8,804

OBの方々が参加費を多めに払っていただきました。また当日に別行程から後閑杯に駆け

つけてくださった今城からも寄付をいただきました。ありがとうございます。余剰金はサ

ークル費として振り込みました。

3. 運営記録（準備編）

まず今年も COVID-19 の流行が続いていました。第 5 波が収束傾向にあり国内で一日 3 桁の感染まで収束していた時期です。昨年の対策から大きな変更点は有りません。

2020年11月号も参照してください

～前日

8月の末には駒代の新井くんと相談して日程を決め、告知を行いました。今年2021年はオリンピック一年延期開催のため10月の祝日は7月に移動して有りませんでした。そのため特に理由なく、16日を10月の土曜日の中から選びました。そして9月の中旬には参加者数も見えてきたのでレンタカー（ハイエース）を予約しました。参加者が集まらないことを心配して予約をひと月前まで延ばしていましたがこの時期はキャンセル可能であれば一度予約してしまっても良いかもしれません。今年は良くも悪くもこのハイエースが大活躍することとなりました。

開催一週間前には、景品の購入の目処をつけ、山梨県富士山世界遺産センターの駐車場の利用許可を電話（その後メールで詳細を）で申請しました（今までの経緯に詳しくない職員さんが対応してくださったので少々説明に苦労しました）。

天気予報を見ての開催 or 順延判断は、レンタカー貸し出しの2日前水曜日まで待ち、予定通りの開催を決めました。

前日

開催前日、10/16(金)20:00にトヨタレンタカーリース中目黒山手通り店でハイエースを受け取り、その足で駒場に向かい、空気入れや工具箱、救急箱を回収しました。自宅近くのスーパーで補給品を購入しました。

4. 運営記録（当日）

予備の自分の自転車を一応載せて出発し下北沢で7時頃にサポートメンバーと金子くんをピックアップしました。当日は八王子駅にも寄ったこと、中央道の渋滞があったことでサポートカーの現地到着が9:55と集合時間直前となってしまいました。

10時には全員集まってくださったので出走予定時刻（10:45）を伝達して各自準備を進めてもらいます。10:10頃に関会式を行い、趣旨説明や事務連絡などを済ませます。10:20には料金所に向かって林と新井くん（+参加者の荷物）を向かわせ料金の支払いを済ませてもらいました。ただ専用のレーンを設置するまでの人員の余裕が料金所になく、車の列に並んでもらうことになってしまったようです。スタート地点にいる本橋、井田の二人で10:45分から1分間隔でのスタートを見送りました。その後林が本橋、井田と残った参加者の荷物をピックアップして、さらに料金所で新井くんを拾い、走者を追いかけます。

一合目駐車場での応援をした後スバルラインを登っていくと2合目を過ぎたあた

りから雨がぱらつき始めます。樹海台駐車場に傘を持った井田、新井さんと補給などを預け林と本橋は頂上に向かいます。上に進むにつれて、風も強くなりかなり良くないコンディションでした。ゴール地点の奥庭駐車場は温度が10度をおそらく切っており、風雨で体感温度が都会の真冬並みでした。ゴール地点では林が写真撮影、本橋がタイム記録の予定だったのですが、樹海台でのランナーの全員通過後のサポートメンバーを放置できないこと・登ってきたメンバーがサポートカー内であたたまる必要があると判断したことからゴールの管理を林に任せ急いでハイエースで一度樹海台駐車場へ往復しました。



←まだ天気の良い一合目駐車場。後ろから走者を追い上げるママチャリの影

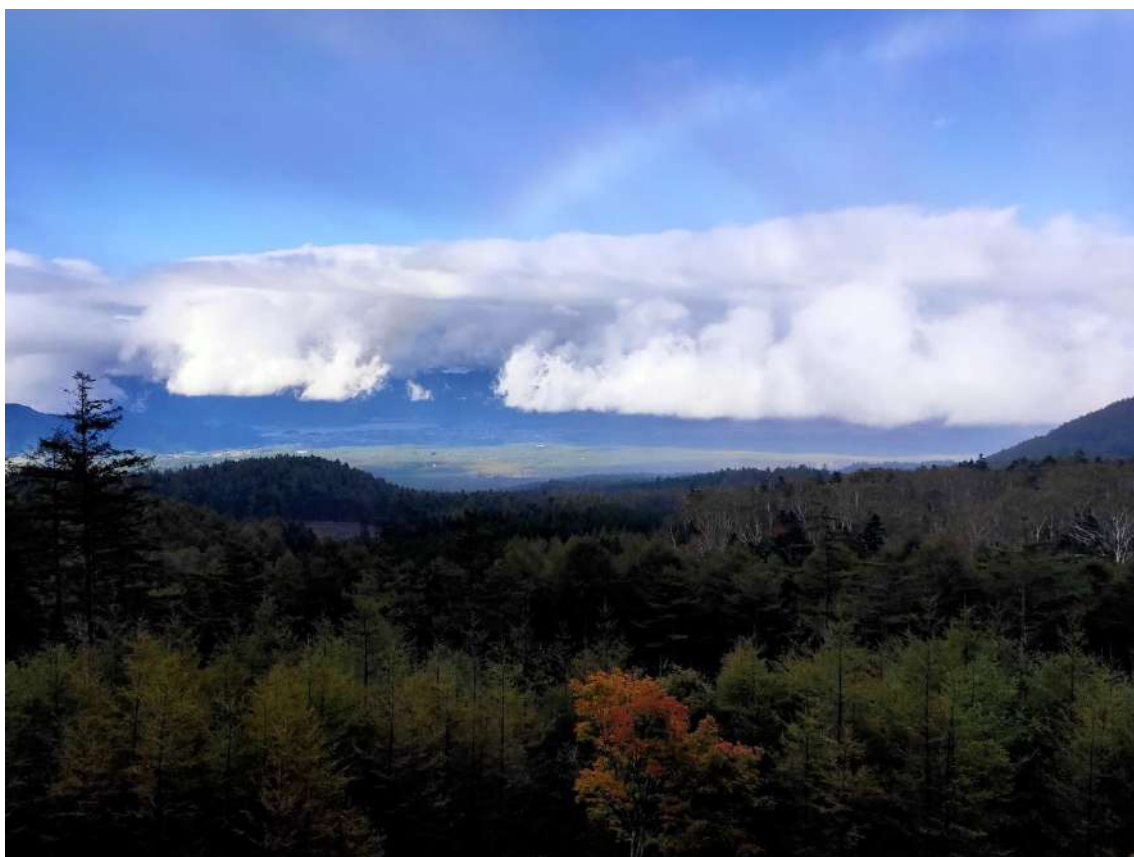
体力を奪う風雨&奥庭駐車場

&先頭の坂木さん→



ダウンヒルは多くの人にとって危険だと判断したので、急遽ハイエースで参加者の輸送をすることを決めました。スキル・意思・体調が良い5人は自転車でダウンヒルを行いました。走者5人+サポートメンバー4人の合わせて9人と自転車5台を一度に輸送するのは困難だったので時間はかかるものの2周下りを行いました。2周目に乗車するメ

ンバーを暖が取れる 5 合目まで送り届けた後に 1 周目乗車メンバーを拾い料金所まで送り届けてくれました。その後もう一度 5 合目に残りメンバーを下山させました。2 合目より下は晴れ間もありとても 5 合目あたりの状況を想像できない対照的な状況にありました。



無事に天気の良い世界に戻って来れ、サポーターはほっと一安心（樹海台駐車場より）

5. 運営記録(解散後)

ハイエースにはサポートメンバー5人+金子くん+小野を乗せて東京に戻りました。現地を出発したのは4時過ぎでしたが少しのSAで休憩と、長い渋滞を超え、駒場で荷物の返却を行うとレンタカーの返却は20時ちょうどになりました。

6. 反省

参加者数の減少

今年は2年生からOBまで参加者が集まりました。1年生の参加者を集められなかったことは、サークルとして集めることに苦勞している現状があるという点でサークル全体の課題だと感じました。そして人不足に加え、このコロナ禍を通してサークルのメンバーの中でヒルクライムの心理的なハードルが上がっているなどということを感じます。個人ランなどで緩めのヒルクライムに学年を超えて誘っていきたいですね（良い所知っている人是非！）。

料金所への連絡は早めに行うのが無難です

今年、当日の集合後にスバルラインの料金所に自転車用のレーンを作ってくれるように交渉に行きました。しかし結果的に専用のレーンを作ってもらうことはできず、車と同じレーンに入ることになったのでタイムロスが出てしまった走者もいたと思います。すいませんでした。安全のためすり抜けはしないでもらったのですが安全面でもタイムの面でも理想とは言えません。チェーンが巻かれていたようにも見たので、開けられなかったのはその場の交渉力の問題ではなかったような気がします。専用のレーンをちゃんと作ってもらうためには前日までに前もって電話で相談しておく必要があるかもしれません。

5 合目付近の荒天への対応

今年のスバルラインは晴れ時々曇りの予想でしたが前線通過の前だったこともあり富士山が雲の中でした。2合目を過ぎたあたりから雨がぱらつき始め、風雨霧でサポートカーのワイパーも所によっては全開という有様でした。これを山の天気ということもできますがもう少し用心しておくべきだったと思います。

天気を変えることはできませんが、せっかくサポートカーがあるのですから、タオルを多少持っていく・傘をサポートの人数分は持つておくということにはできたと思います。

そして下りのサポートカーでの輸送についてです。結果的に今年のサポートカーでのダウンヒル輸送は大方うまく行ったと思います。でもサポートカーの輸送能力とその手順をその場で考えたときに、体力的にはダウンヒルできるけど乗れるなら乗りたいとおっしゃっていた方々にダウンヒルをお願いしてしまいました。

そしてサポートカーでの自転車の輸送の可能性も頭に入れて運営のイメトレをしておくことをおすすめします。輸送能力を前もってイメージしてもらうために今年の経験をまとめておきます。参考意見として参考にしてください。

1周の場合、ハイエースの輸送能力的には自転車は最大5台詰めると思います。ただサポートメンバーの下山もあるので実際の所5人のランナーと4人のサポーターの輸送は難しいです。現実的な輸送能力は自転車4台で乗客8人（サポーター4 + 走者4人）

がぎりぎりの限界という感覚です。

2周するのであれば自転10台とサポート4人（+運転手追加の一周）の延15人の輸送はきつきつですができると思います。余裕があるのは2周するのであれば自転8台とサポート4人（+運転手追加の一周）の延13人の輸送でしょう。

サポートカーはかなり余裕をもって行きましょう

グーグルさんの所要時間の長い側に一時間強の余裕を持って7時頃に下北沢を出発しました。ただ当たり前のように渋滞に巻き込まれ10時直前に現地着となってしまいご心配おかけしました。やはり自動車で1時間の余裕というのは楽観的すぎたのだと思います。多くの人はもっと準備が良いと思うので心配する必要はないかもしれないのですが同じ轍を踏まないでいただきたいです。

サポートカーを借りるのは複数人で行くのが楽です

僕は一人でできたので可能ではあります。ただ、駒場の近くでわざわざコインパーキングに課金する必要がある、夜にレンタカーを借りていきなり細い道に突っ込むのはハードルが高め、などということがあります。可能なら複数人で行くのがおすすめです。駒場の近くで借りることはおすすめです。楽です。

2021 明神祭報告

3年 小野智裕

0.はじめに

今年度の明神祭は11/7(日)に開催されました。初めは10/31(日)開催でご案内をさせて頂いたのですが、直前まで粘ったものの当日の雨予報が解消されず、一週間延期することになりました。10/31開催の時点では8人の参加が見込んでいたのですが延期したことで都合の合わない方もおられ、最終的には4人での開催となりました。詳しく書くと、熱海駅でOBの植田さんが飛び入り参加、OBの本多さんが当日京都を出発しての参加でした。

コースに関しては、二年前の台風で被害を受けた熱海峠と去年通行ができなかった足柄峠が復旧し仙石原から足柄峠へ抜ける「はこね金太郎ライン」(旧矢倉沢林道)が今年の4月に開通したことにより完全体(?)で走ることが出来ました。

1.概要

開催日；2021年11月7日(日)

コース；熱海駅—熱海峠—仙石原—はこね金太郎ライン—足柄峠—駿河小山—明神,三国峠—山中湖—道志みち—橋本 (<https://ridewithgps.com/routes/37641424>)

距離；136.3km

獲得標高；上昇 3,365m, 下降 3,291m

集合；熱海駅, AM8:00

参加者(敬称略)

3年：小野

4年：武縄

OB：本多 植田

2.集合まで

各々の集合についてですが、小野は115km自走、武縄さんは熱海まで輪行、植田さんも自走で熱海まで来られたようです。本多さんについてですが、京都に移られたそうで当日の朝に京都駅発の新幹線で三島まで輪行。9時半頃に三島を出発して箱根を西から登り、熱海出発の三人と合流するという予定でした。見慣れていて書き忘れる所でしたが、本多さんはママチャリでの参加です。

一前日夜

雨を回避して一週間待ったのでせめて良い天気で救われたいと思いましたが当日は曇り予報…。私自身2年ぶりの明神祭で楽しみだったのですが、少なめな参加者(この時は3人だと思っていました。)と曇天で担当としては中々気分が上がりませんでした。

熱海駅に8時となると東京都の東の方から行く場合は始発に乗ることがほぼ必須となります。担当なので絶対に寝坊は出来ません。しかし朝4時に起きれるかどうかなど最早ランダム要素なので早めに出発して自走することにしました。この手法により寝坊を非常に高い確率で防ぐことが出来ます(推奨はしません)。

一当日

午前0時に出走しました。基本R246で、厚木からはR246を外れて適当に小田原方面へ向かいました。まだ厚木にも着いていない2時ごろ、1mm未満の雨がパラパラ降ってきました。これは路面が濡れているだろうから気を付けないといけないと思いました。厚木からはR271の側道を通りましたが街灯が少なく夜に走るところではありませんでした。小田原駅着がAM4:16,ここまで87.46kmだったのでグロス20.50kmでした。全く踏んでいなかったとはいえ、キャノポの恐ろしさが分かります。小田原で休憩を入れますが標高0m近いにも関わらず気温8°Cであるのに加えて小雨が降り続けていたので、止まっていると寒すぎてカイロを6枚も貼り付けてしまいました。ちなみに早朝の三国峠は氷点下5°Cでした。出走時間が早すぎて時間が余ってしまったので寄り道をしながらのんびり熱海へ向かいました。

寄り道最深部の図(真鶴―根府川間某所)



ハト、可愛いですね



結局熱海駅に到着したのはAM7:40頃と、上手い時間の使い方が出来ました。駅前に足湯を見つけたので当然入ります。これは自走の特権でしょう。また、この頃には雨もやんでいました。

足湯に浸かりながら武縄さんを待ちます。8時過ぎに熱海駅班は2名全員揃いました。



3.明神祭

【熱海峠】

2人で出発しようとしていた所、「なかよしの方ですか？」と声を掛けられOBの植田さんが飛び入り参加することになりました。

熱海駅前にて(8:20)

なかよしタイムを発動させてしまうと明神峠の時間が遅くなり、激寒&激暗明神になってしまうのでゆっくりし過ぎないことを意識しました。

熱海峠は函南へ抜ける分岐までが5km,7%と厳しめの区間となっています。私は必死で蛇行しながら低速で登っていましたが、植田さんは全く体と車体がブレず、こうなりたいたいものだと思います。函南への分岐を抜けると勾配も落ち着きます。熱海峠を登り終えて十国峠レストハウスに着いたのは9時半でした。私は自走したせいで早速ハンガーノック気味になってしまいました。これは先が思いやられます。天気予報は曇りで空一面の灰色を予想していたのですが、案外そんなこともなく富士山が綺麗に見えました。



【仙石原まで】

9時半ということではるばる京都からいらっしゃった本多さんから三島出発の連絡を受けました。この調子だと仙石原で合流できそうです。お腹が持たなかったので箱根のセブンで小休憩を取り、仙石原までアップダウンをこなしながら十数キロ走ります。元箱根(鳥居がある場所)でR1からK75に乗る際のことですが、R1の僅かな遠回りとは信号を嫌ってショートカットしようとしたら勾配の意味でひどい目に遭いました(そりゃそう)。明神峠を思い起こさせる15%ほどのドーナツ区間が二、三回連続して現れる道がありました。場所は箱根神社第二鳥居を抜けてすぐ右の道ですので、坂好きの方はぜひ。

仙石原の賑わい(11:32)



紅葉が見頃でした



【はこね金太郎ライン&足柄峠】

丁度お昼の時間だったので仙石原のローソンで大休憩を取りました。この先は駿河小山まで補給ポイントがないので注意が必要です。先程ハンガーノックになりかけていた私ですが、この辺りで体に不調が出てきました——食べ物を胃が受け付けにくくなっている！経験上こうなると詰みです。更に症状が進行すると固形物は完全に通らなくなり、これを入れたら確実に吐くなという未来すら見えるようになります。平地ならまだ何とかありますが、体に力を入れると吐くので峠など登れません。なお、液体とゼリーは通ります。走るためにエネルギーが必要なのにエネルギーを供給できなくなってしまうので詰みです。まだ峠が二つ残っているのに…。

植田さんですが、なんと裸足にサンダルで自転車に乗られていました。ママチャリで箱根に登るのも驚きですが、それとは別ベクトルで驚きました。(脳内：?????)
足柄峠で気付いたのですが、「このサンダル、ビンディング付き」(脳内：???????)。帰って調べてみたら実際に売っていました。

コンビニ前で座ってお喋りをしていたら目の前をかごの付いたチャリが駆け抜けていったような——それは一瞬の出来事でした。一瞬思考停止し、「あれ本多さん!？」。コンビニに二人を置いて、気付かずに爆走する本多さんを追いかけます。ところが、追いつかない！35km/h出しても中々縮まりませんでした。本気で踏んで900mのチェイスを経てようやく追いつきました。はるばる京都から、そして箱根旧道お疲れ様です。

全員集合(12:04)



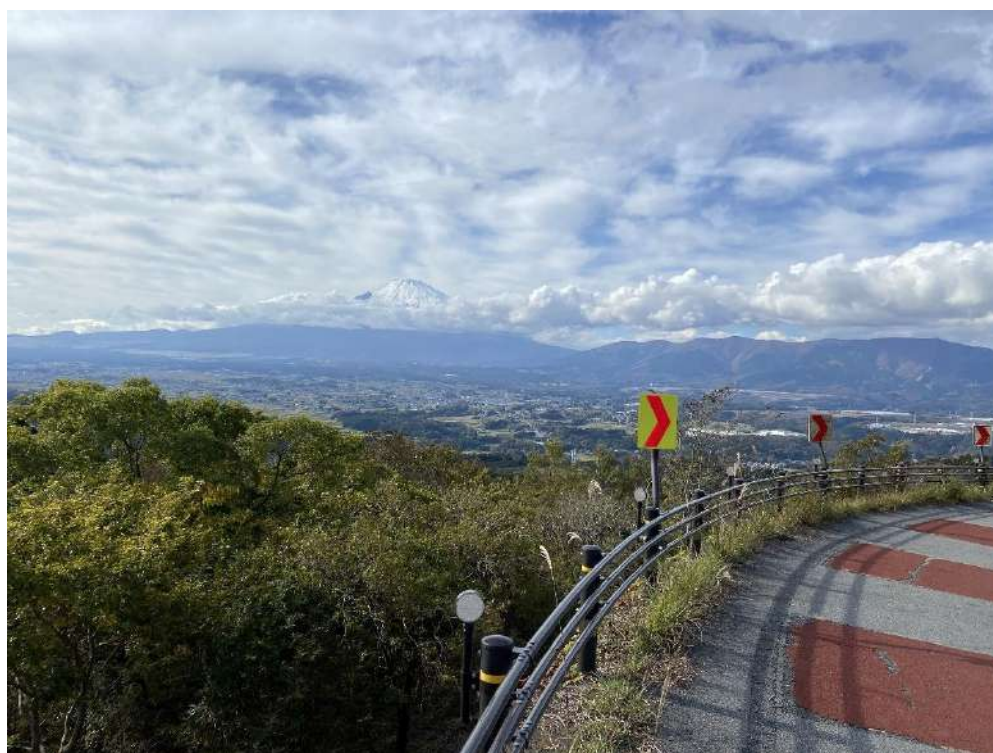
仙石原から 3km ほど進むとはこね金太郎ラインの入り口です。箱根側からだとも 200mup で、斜度も良心的です。頂上には金時隧道と駐車場、山しか見えない展望スポットがあります。一方足柄側からだとも 8km,5.5% のようですが、下っていて 10% の標識を何回も見かけました。道路は元が林道なだけにあまり広くはありません。

下りきってから足柄峠までは 4km, 8.2% ですが、最後の方はほぼ平坦なので大体 9.5% ぐらいです。まだ私の胃は峠を受け付けていましたが、途中で 3 人からちぎれてしまいました。足柄峠はいくつか登り口があるので、今度は違うルートから登ってみたいです。

富士山



足柄峠(13:22)



足柄峠を 55km/h で下っていたのですが、ママチャリに追い抜かれたので笑いが止まりませんでした。

【明神・三国峠】

駿河小山のコンビニ(熱海から 65km)でラスボス峠への備えをしました。私はこの時点で既に瀕死で(全ては胃のせい)、ゼリー三本 540kcal で明神峠に挑むことにしました(羊羹を 6 本持っていたが通らない)。早い段階で歩く羽目になることは想像が付いていましたが、この時点で 14 時だったので峠で日が落ちるのは避けられそうでした。

三国峠はオリンピックコースの終盤にも含まれ、視聴中は”Mikuni Pass”で盛り上がっていました(Twitter の話)。KOM が 23 分だとか…。スタート地点の分岐に着いたのが、14 時半。ここから 6.5km, 10.2%です。

ここは 2 年前ぶりであり、2 年前の明神祭で武縄さんの後ろを歩いたり乗ったりしていたのを思い出しました。私は 1km ほどで胃が限界を迎えちぎれてしまいました。この後は頂上まで首を垂らしながら(ウマのように)歩いたので 3 人の動向は把握していません。トレーニングをしてまたリベンジしたいと思います。3 人は 60 分弱で登ったようです、お強い。私は歩いたので 90 分かかってしまいました…。お待たせして申し訳ありません。

個人的には地獄を味わったのですが、山中湖側で目に入ってきた景色を見て心が晴れました。お腹は空いたし胸が苦しい、言葉を発する元気はないが静かな感動で満たされる。

ここまではるばる 200km、全てはこの瞬間のためにあったんだな。



不思議なもので、これだけ打ちのめされてもまた行きたいと思えます。

【解散まで】

結局、橋本までたどり着くことは出来ませんでした。本多さんは河口湖からバスで京都へ向かい、私にはここから道志みちは無理だったので山中湖解散となりました。植田さんは道志みちを通過して橋本まで行かれました。



私と武縄さん(富士山駅から輪行)、本多さん(京都へ)は山中湖から河口湖方面へ向かいます。富士山駅までは下り基調で15kmほどあります。

皆さん参加して下さい本当にありがとうございました！！

ここで終わってもいいのですが、好きな道が一つ出来たので書きます。

好きな道：明神祭終わりの山中湖畔サイクリングロード

そもそもグランドルート(道志みち)とは真逆の√です。左手には富士山、時間帯的に夕焼け。風以外の音がしない湖畔。そんな中を明神祭後の状態——圧倒的な達成感？疲れて言葉も出ない？——で、無言になって一列走行する。完全にエンディング、スタッフロールが流れている場面。次もこっちに行きたい…(橋本は?) (終わり)



10・11 月定サイ報告

2年 植木港介

こんにちは、2年の植木です。

今年は新型コロナ、また度重なる悪天候により前半期に全く定サイが実施できなかったため、10月、11月に3回集中的に定サイを行いました。なぜか同期の大部分が死んでおり僕が3回とも企画をすることになったので、各回の報告をここでまとめて行おうと思います。

1 本目：10 月定サイ

概要

実施日：10/9(土)

ルート：赤羽駅 10:00 集合 荒川右岸を走り榎本牧場をめざし、上尾駅で解散

参加者(敬称略)：

1年 芳賀 鎌田

2年 戸井 金子 植木

3年 本橋 林

当日の流れ

当日の天気は曇り～晴れ、一名を除き赤羽駅に定刻までに到着していたようです。遅刻した一名はラン担当であった僕でした。駒場キャンパスに程近い下宿より自走で赤羽駅に向かうべく時間に余裕をもって出発したのですが、環七の方南町駅付近を走行中にフレームバッグに入れていたスマホを落としたことに気づき、顔面蒼白で来た道を引き返すも発見できず心の傷を抱えて40分ほど遅刻しながら赤羽駅に到着しました。交番で道を聞いたのは人生で初めてです。しっかり固定できないタイプのスマホホルダーは信用しないと心に誓いました。(このスマホはいまだ未発見：車にひかれて大破した?)

出発は遅れたものの、道中はサイクリングロードだったこともありスムーズに走ることができました。彩湖周辺、牧場周辺は道が多少複雑なこともあり注意が必要かと思いますが、今回は荒川のプロ金子氏のおかげで迷うことなく走ることができました。感謝。

当日朝の予報では雨予報はなかったと記憶していますが、牧場につく直前で普通くらいの雨が降り出しました。幸いすぐ牧場に到着したためひどく濡れることは避けられましたが、停めていた自転車と(泥はねで)人間がドロドロになったのは悲しいことでした。

牧場で雨宿り&漫談をして、上尾駅にて解散しました。今回自転車を貸し出した一名は次の定サイも参加予定とのことで自宅で自転車を保管してもらいました。



出発直後はいい天気



川沿いを外れて田んぼの中を一瞬走る
場所でラジコン飛行機を眺める一同

食ってすぐ寝ると牛になるとはこのことが



無抵抗なチャボ

搾乳が終わっても動こうとしない牛



反省点

・ラン担当がスマホをなくしたこと。なくした本人が悲しい以上に、他の人と連絡がつかず安否確認ができない、道がわからず進退窮まりかねないということで危ないです。当日ご心配おかけした参加者の皆さん申し訳ありませんでした。

対策：絶対落ちないスマホホルダーを買いましょう。

・途中多少の雨にあったこと。事前情報になかったとはいえちょっと微妙な空模様ではあったので、継続的な雨 or 土砂降りにならなかったのはラッキーかもしれません。

2 本目：11 月定サイ①

概要

実施日：11/6(土)

ルート：中央林間駅 10:00 集合 境川を下って江の島へ

参加者(敬称略)：

1年 芳賀 高城 前多 田村

2年 戸井 植木

3年 本橋

4年

当日の流れ

当日は相変わらず曇り～晴れ、おおむね時間通りに中央林間駅に集合、出発しました。

中央林間駅からは少しだけ一般道を通り、すぐに境川沿いのサイクリングロードに入りました。サイクリングロードは下流部(国道 1 号との交差より下?)を除きとても道がわかりやすく、走りやすい道だった印象です。サイクリストのたまり場オアシス境川遊水地公園とそこからすぐの飯田牧場にて休憩を取り、飯田牧場では名物ジェラートを食べました。

下流部、特に藤沢駅付近では川沿いに進むのが難しい箇所が複数あり、適宜走りやすい道を選択して走っています。目的地江の島には午後 1 時ごろ到着したかと思いますがだいぶ前のことなので正確なことは覚えていません()江の島近くの店で海鮮を食べて各自解散しました。貸自転車 2 台は当日に返却対応、1 台は自宅で保管してもらうこととしました。

遊水地公園にある鷺舞橋。菜の花の季節はきれいだそう。





日本一小さい牧場飯田牧場のジェラート

江の島はとても混雑



生シラスは時季外れにつき少量

反省点

- ・参加予定の一人に事前にメールを送るのを忘れていたこと。参加受付の確認メールの送信忘れで当日一名不参加になってしまった。この点についてはメールを忘れないようにするとか、Form の機能により自動でメールを送るなどしてミスのないように対策をすべきかと思いました。
- ・一時不停止。CR 上には何か所か一時停止があり、それを無視してしまっていたようです。ルール順守を心がけます。
- ・上級生(というか 2 年生)の参加が少なすぎて、本橋さんにヘルプを要請した。本当にありがとうございました。2 年生のみんなはもっときてください。

3 本目：11 月定サイ②

概要

実施日：11/13(土)

ルート：和光市駅 10:00 集合 荒川を下って葛西臨海公園へ

参加者(敬称略)：

1 年 下村 芳賀 北村 本林

2 年 菊池 深谷 戸井 植木

3 年 林

4 年 加賀

当日の流れ

当日は快晴、おおむね時間通りに和光市駅に集合、出発しました。

和光市駅からは少し一般道を走り、荒川右岸のサイクリングロードに入りました。

サイクリングロードではマラソン大会など開催されていたものの特に問題なくスムーズに走行できました。道中にちょっとした食事のできる場所があり、そのすぐそばにお花畑があるのですが、そこで集合写真を撮ろうということで全員集合しました。実施日は 11 月中旬、お花など咲いていないということに到着してから気づくというポンコツムーブをかましてしまいましたが、ともかく集合写真を撮り、班ごとに食事や休憩をみんなで再び出発しました。

すぐ出発した班もあった一方でわが班は加賀先輩といろいろ雑談するなどガラガラしていたので解散は班ごととなりました。わが班は首都高の高架下の中州を走りいつの間にか対岸の葛西臨海公園に渡れないところに来てしまうなどのポンコツムーブ(2 度目)をかまして一同やる気を失いつつ 15 時ごろ葛西臨海公園駅にて解散しました。自転車の返却は各班の二年生が当日又は後日対応しました。



めっちゃいい天気

芝川水門
道中は水門くらいしか見るものないです()



お花はなかった

反省点

- ・班割を事前に考えてなかったため、出発時グダった。事前に考えておきましょう(自戒)
- ・昼食の場所を考えてなかった。元々は昼頃に葛西に着ける想定だったが、出発やらなんやらグダりまくりだったので予定が遅れまくりに。都合よく食べられる場所があっよかった。
- ・どちらも事前準備不足。ある程度融通の利くプランを立てるべきだった。

まとめ

以上かなりざっくり定サイの報告でした。どれも新歓の色のあるランだったので、今後はより定サイらしくなってくるのではないかと思います。僕はもう定サイの責を負いたくないので残りの定サイは二年の誰かに任せようと思います。というか本当なら持ち回りでやるはずだったよね？

参加してくださった方、ありがとうございました。グダグダな運営で申し訳ありませんでした。

駒代連載 第3回

駒代 新井一希

1. 前回のあらすじ

お久しぶりです。駒代の新井一希です。またも3ヶ月ぶりの駒代連載となりました。この連載では高校生の頃名古屋～広島まで自転車旅行したときのことを綴っていきます。前回は名古屋～新大阪の話を書きました。書ききれぬか怪しい気もしてきましたが、これから追い上げます。

2. 第3話：新大阪～姫路

昔使ってた runtastic からデータを引っ張り出すことができたため、今回から strava のデータ付きです。



<https://www.strava.com/activities/5855626486>

新大阪～姫路はアップダウンも割と少なく、何より海沿いで常に瀬戸内海と一緒にだったので楽しかったですね。瀬戸内海大好き。

前日は疲れもあり秒で寝て、この日もきちんと早起きして出発しました。本当はなんぼとか心齋橋に行きたかったのですが、スケジュール的にそんな余裕はないので断念。まずは神戸を目指しました。

1時間半ほど漕ぐと「甲子園」という文字が見えてきて、「あれ？甲子園球場ってこの辺？」となりました。調べてみるとちょっと縦に行けば寄れそうだったので、生甲子園球場を拝むことを決意。ちょうど甲子園がやっているときだったので、周りも結構賑わってました。



第99回だったらしい

甲子園に立ち寄った後は再び神戸を目指す道へ。大阪神戸って電車だとすぐ行けちゃうくらい近いんですよね。昼過ぎくらいには無事神戸ハーバータウンあたりにつきました。



ここ何度来てもすき

ハーバータウンでオムライス的な重めの昼飯を食べた後、再び西へ。この時点で14時くらいなので案外時間に余裕はありません。ちょっと急ぎめに向かいます。



明石海峡大橋

16時半ごろには明石まで来ました。この辺はずっと左側海だったので気分が良かったですね。明石海峡大橋は思ったよりでかくて綺麗でした。いつか渡ってみたい。

この後完全に写真が途絶えていたのですが、記録によれば姫路についたのは20時くらいなようです。結構遅いじゃん。一応この日は100km漕いでるようなのでそんなもんか。

付いた後はラストオーダーギリギリの大戸屋で夜ご飯を食べて、銭湯に行ったのを覚えています。スーパー銭湯にしか行ったことがなかったので「シャンプーが…ない…」「ガチの銭湯だ…」と感動したのを覚えています¹。

¹ 東京にはガチの銭湯結構ありますよね。地元の愛知はスーパー銭湯ばかりで、東京来たときびっくりしました。本駒込あたりのふくの湯・千駄木の朝日湯あたり結構オススメです。お湯はめちゃ熱いです。



姫路城、迫力あった

3. 第4話：姫路～岡山

Kazuki Arai - ライド

2017年8月18日、金曜日、8:32 - 姫路市, 兵庫県

朝のライド

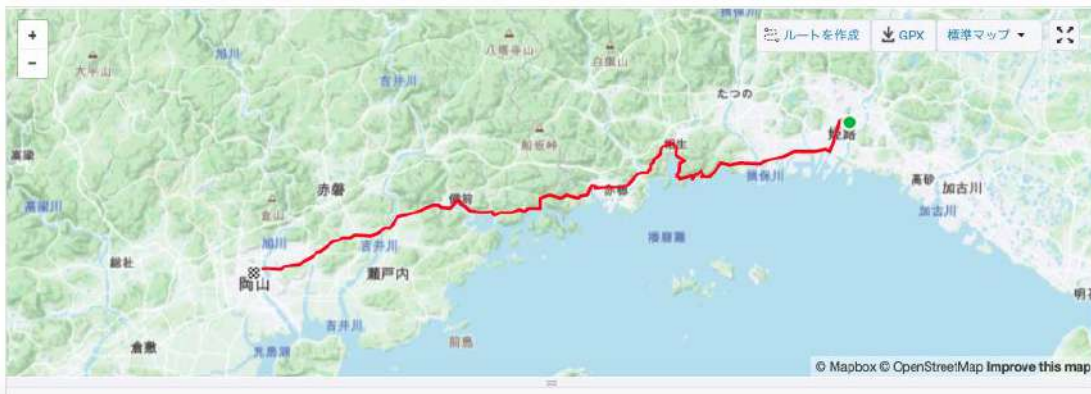
説明を追加

非公開のメモを追加

一緒にいった友達が記録していませんか? **友達を追加**

101.18km	6:11:47	546m
距離	移動時間	標高
77w	1,709kJ	
推定平均パワー	エナジーアウトプット	
スピード	16.3km/時	43.9km/時
経過時間	9:16:59	もっと表示

自転車: GIANT



<https://www.strava.com/activities/5855626647>

前日は結構遅くまでかかってしまったことを反省してか、この日は8時半には出発したようです。

姫路からしばらくは前日と似たような感じで走り続け、しばらくすると岡山の文字が見えてきました。



デカ看板

岡山に入ってから文字通り「岡」と「山」で、兵庫と比べてアップダウンが増えました。しんどい。でも眺めは綺麗でしたね。ちょうどこの頃「打ち上げ花火上から見るか下から見るか」の映画の公開時期ぐらいだったので、そのこと考えながら走ってました。後から見たらよくわからん映画でしたが。



綺麗だね～

早くに姫路を出たのが効き、岡山駅には明るいうちに着くことができました。始まってから夜まで走り続けてたので早く着けて嬉しかったですね。岡山駅前には結構発展していい感じでした。



JR のホテル・ヴィアイン岡山からの1枚

岡山駅のそばにはでっけえイオンがあり、その串家物語で贅沢めの夜ご飯。ここの串家物語、地元では打ち上げとかで使う定番スポットらしく、岡山県民とここの話すると盛り上がります。覚えておくと便利です()



食いまくった

4. 次回予告

なんとか書ききれそうな予感がしています。

さて、次回は

「名古屋～広島旅行」第5話：岡山～福山 第6話：福山～大久野島
あたりをお送りします！また来月～（？）

紅葉ランの記録

4年 加賀 琢巳

こんにちは。会報を1年に1度の頻度で書いている加賀です。そういうポリシーでやっているわけではないのですが……。学生生活終了へのカウントダウンを原動力に、あちらこちらへとペダルを回して秋を堪能したので、会報記事として記録してみたいと思います。秋の山は、サイクリング以外にも、ハイキング然り、ドライブ然りと色々な楽しみ方がありますね。来年以降の旅程や公式ランの参考になるかは分かりませんが、よかったら読んでみてください。

追記

書き始めたらダラダラと筆が進むもので、長編になりかけた結果として、前後編になりました。というのは言い訳になっていない口実で、本当は提出の締切りを過ぎているにも関わらず、なかなか書き上げることができないからです。およそ半分の「その2」までで一旦提出することにして、以降は次号に提出します。「会報記事なんて自己満なんだから勝手にしろよ」、という声が聞こえてきそうですね。

目次

2頁：紅葉ランその1 赤城山編

9頁：紅葉ランその2 上日川編

【次号予告】

- ・紅葉ランその3 碓氷峠編
- ・紅葉ランその4 奥秩父編
- ・紅葉ラン番外 高尾山編

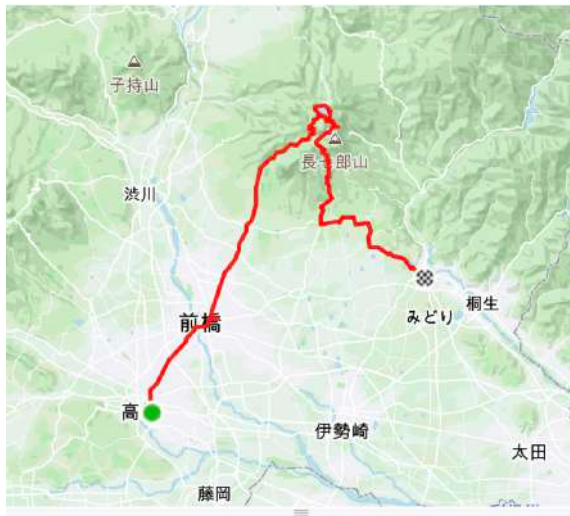
紅葉ランその1 赤城山編

10月28日(木) 高崎 14°C (8時) /20°C 大沼 9°C

走行距離 76km 1,775m↑ (Strava 計測)

キーワード : #赤城山 #大沼 #小沼 #覚満淵 #鳥居峠 #赤城神社 #高崎線 #東武特急

<https://www.strava.com/activities/6177227336>



「明日天気良いし、紅葉観に行くかあ」と思い立ったのが、前日の12時ごろだった気がします。16時ごろには、みどりの窓口で高崎行きの切符を買っていたので、フットワークの軽さと学割の携帯の重要さがよく分かることでしょう。

この4時間に、「どこが紅葉しているのだろう」とインスタとTwitterの投稿を検索するフェーズがあるわけですが、この週はまだシーズン序盤で、有力な選択肢が赤城山か日光方面しかありませんでした。日光はつい先日行ったばかりだったので、自ずと行き先は決まった形です。

高崎から赤城山に登り、大沼周辺を散策して、旧道から下るというルートを引きいて、なおかつ18時までには帰宅する必要があるため、逆算して8時に高崎に着く高崎線の時間を調べて眠りにつきました。全休とはいえ何かしら予定を入れていることが多いので、制約の

強い旅が続いていきます。

5:50 出発

6:09 に田端を出る山手線に乗車して間もなく、赤羽から高崎線に乗り換えると、あっという間に高崎に着きます。紅葉スポットを検索したり、その日の立ち回りを考えたりしていると本当にあっという間ですね。



いきなり話が逸れますが、最近 JRE ポイントでグリーン車に乗る愉しみを覚えてしまいました。モバイル Suica にオートチャージ機能を導入したくて、VIEW カードを作ったのですが、利用すると JRE ポイントが貯まり、グリーン券に交換したり、Suica に残高としてチャージしたりすることができます。

グリーン券は、距離や曜日によって価格が変動しますが、ポイント交換のレートは一律 600 ポイントで、いずれの場合よりも交換率が高かった気がします。交換はアプリ上で（深夜帯を除いて）、即時に可能です。iPhone 上で完結するのは嬉しい限りです。最近では新幹線の乗車券＋特急券にも交換できるようになり、よりポイントを貯めるインセンティブが上昇したため、メインカードに変更しつつあります。オートチャージで便利な機能が使えるだけでなく、チャージすればするほど高い還元率でポイントがたまるので、なんて素晴らしいサービスなのだと感動している次第です。

さらにグリーン車に乗車するメリットですが、長い車両の端の方まで歩かずに済むこと、ハイグレードな座面のボックス席に着席できること、他人の視線をあまり気にすることなく飲食ができることなど、それは熱海、高崎、宇都宮の発着を前提に旅程を組みたくなるほどです。特に最後の飲食は、朝早い旅程であっても、「まあグリーン車で朝ごはんゆっくり

食べればいいや」の精神で余裕を持てるので最高です。総じて自転車を置けるスペースが狭いことが玉に瑕ですが。

さて、私が本稿で書きたいことの3割くらいは書いてしまった気がしますが、これだけではタイトル詐欺ですし、需要と供給とも一致しませんので、ランの記録に入りましょう。

8:20 出走

澄み渡った青空に駆り立てられ出走。朝の高崎は肌寒いですが、秋晴れの空を眺めると、今日一日の勝利を確信します。赤城山までは一本道をゆるゆると登っていきます。

始終交通量が多かったですが、市街地を抜けると信号も少ないので、それほどストレスはありません。大きな鳥居をくぐり、赤城山ヒルクライムのレースも行われているらしい国道を登っていきます。律儀に距離表示と標高表示がありました。これをありがたいと思うかは好みが分かれそうですね。



1,300m アップくらいで、「スバルラインと同じくらいかー」と見積もっていましたが、距離が5kmほど短かったようで、斜度がきつかった印象です。序盤からバテても仕方ないのでダラダラと登りました。やはり標高が低いところでは、色鮮やかな木々は目立ちませんでした。



11:16

登り切ると観光案内所があります。ダウンヒルはありませんが、上は気温が9℃ほどとシンプルに寒かったため、上着を着ます。どのランも同じ装備で、夏用ジャージに、薄いウィンドブレーカーと普通のウィンドブレーカーの2枚を携えて、山に繰り出しています。ついに冬用ジャージを手に入れたいまま大学4年間が終わりそうです。



ヒルクラに思いの外時間がかかったので、食事に直行しました。鳥居峠にある赤城山頂駅サントリービアバーベキューホールを訪れました。正式な名前かは別れました。味噌ラーメンをいただきましたが、が凍えた体に染み入りました。この味噌ラーメンが看板メニューのようで、他にも豚丼とカレーも提供されていた気がします。鳥居峠からの景色はなかなかのものでした。



腹ごしらえをしたところで、紅葉をハントしに参ります。まず近くの覚満淵を訪れましたが、寒い色をした景色でした。柔らかい日差しが降り注ぎ、静かな湖面にすずきが映えて、これはこれで乙な雰囲気でした。



続いて大沼湖畔を回って赤城神社に参詣しました。赤い橋と紅い山並みのコラボレーションを期待しましたが、山々は枯れ草色に写りました。今年は全体的に色付きが悪いのかな

あと納得しかけましたが、どうやらピークは翌週だったようです。あな。



13:13

そのまま大沼を一周しました。西側は細い道になりますが、キャンプサイトがあり、長閑な時間が流れていました。とても充実した心持ちで、山を下りることができそうです。



同じ道に戻ることはポリシーに反するため、悪路を覚悟で旧道を選択して下りました。小沼までは100mほど登り返しがあります。数日前には初雪を観測していたそうです。冬の足音が聞こえた気がしました。

旧道は道幅が狭く、自転車でありながらかなり近距離で乗用車とすれ違うことが幾度かありました。路面もそこそこに悪くスリリングでしたが、上の方は斜面に沿って開けており、色づいた木々と陽の光が心地よく、下の方は雰囲気のある林の中で、颯爽と駆け下りま

した。登るにしても下るにしてもテクニカルな印象でしたが、ぜひ挑んでみると楽しいと思います。

下った後は、そのまま前橋ないし高崎に戻れば良かったのですが、東武特急という選択肢が浮上し、どうせ運賃がそれほど変わらないならば折角だし、と後者を選択して赤城駅を目指しました。

15:57 帰宅

当初の予定通り 15 時過ぎに行程を終えましたが、ちょうど到着時に特急の発車を見送る形になり、15 分ほど撒いていれば一本前に乗れたのになぁと思いながら、次の特急で帰宅しました。北千住まで一本、車窓も広く快適な空間でした。



快晴の空の下、非常に満足度の高いランでした。紅葉ってお金かからないのにお腹いっぱいになれていいですね（ホンマか？）。

紅葉ランその2 上日川編

11月4日(木) 青梅 13°C (8時) /18°C 柳沢峠 11°C

走行距離 129km 2,972m↑ (Strava 計測)

キーワード : #奥多摩湖 #はまやらわ #柳沢峠 #柳沢峠茶屋 #上日川峠 #大菩薩嶺 #笹子峠

<https://www.strava.com/activities/6209517668>



NC でやり残したことの 하나가上日川祭で、参戦歴を述べてと DNS→DNF→DNS→不開催と散々です。紅葉はさておき、冬になるまでに個人的で良いから走りたいなー、と考えていたところ、同期のTくんが「峠攻めるモチベが高い」などと、文字通り呟いておられたため、軽い気持ちで「上日川行かない？」と誘ったところ、二つ返事でこのランが実現しました。

上日川祭を完走したいというモチベーションだったので、ルートはそのままです。もし「上日川祭ってなんだ……？」と思われた方がいたら、まだ救われる可能性がありますので、「世の中には知らない方が幸せなこともあるよね」とお伝えしたい次第でもあります。ちなみにTくんもそちら側の“人間”だったようでした。そして、何も言わずに奥多摩駅に集合することになるわけですが、彼は3日後に明神祭への出走を控えていることと知ってこのランに誘ったため、私はなかなか重罪をおかしたと言えるでしょう。

6:10 出発

今日の集合は青梅ということで、中央・青梅線経由です。山手線は6時台まではギリギリ耐えていると言えそうでしょうか。中央線も混雑はそれほどでしたが、如何せん輪行に厳しい路線です。最後車両に陣取って耐え忍びます。ちなみに本家ランは数駅前の小作が集合だったはずですが。なぜですかね。

7:53 集合

Tくんと同じ電車で到着しましたが、彼がブレーキの片効きを起こしているということであつぷり20分ほどはロスしたのでしょうか。通勤通学の時間帯の駅前です。サイクルジャージの2人組に向けられる視線は快いものではありませんでした。雲行きが怪しい感は否めませんが、雄大な晴天に免じて許しましょう。補給を買って出走です。

すっかり走り慣れた青梅街道を奥多摩方面へ走り出します。奥多摩駅辺りでサドルに跨った大学生4人組を捉えました。様子を伺うと、うち2人は初心者クロスバイカーのようでした。それで山梨方面に向けて走行していましたから、彼らがおの日どこへ向かったのか、どういう結末を迎えたのか、気になって仕方ありませんでした。願わくば、彼らが自転車を嫌いになっていませんように。

さて奥多摩湖を超えると山梨県は丹波山村へ入ります。道の駅丹波山で小休止を挟み、柳沢峠へアプローチします。「登り口までが遠いんだよなあ」と2年前の上日川祭を思い出しながら走っていました。多少の運賃に目をつぶれば奥多摩駅まで輪行すべきでしょう。



それはそうとて、向こう正面に見える大菩薩嶺の山々がとても色あざやかで、標高とともにテンションも上げていきます。柳沢峠は、距離こそ長いですが、斜度は比較的一定で、ダ

ラダラと登っていればいつかは着くやろ、といった感じです(適当)。奥多摩側から登ると、頂上の2km程度手前に、わらびの美味しいお店があります。すっかり昼時ですが、せっかくなので寄ることにしました。この時点で高尾まで完走は諦めつつありました。



11:46

味は3種類ほどありますが、わらび餅しか提供していません。見ただけでも美味しそうですね。「名水わらび餅」というのぼりをお見逃しなく。大きいサドルバッグで来ていれば買って持ち帰ることもできたなあ、と呑気に考えていましたが、よく考えれば、わらび餅を背負ってさらに2,000mアップをこなすのは正気の沙汰ではありません。

この時点でTくんは上日川の全貌が見えてきたらしく、「あ、これ上日川峠無理かも。」などと嘆いていました。私は「申し訳ないことをしたな」と思いながらも、「あと2kmくらいいで〜」などと能天気な彼を励ましながら登りました。

12:50

天気は非常に良かったものの、この時点で正午を回っており、富士山は雲に隠れていました。黄色く色づいた葉が季節を感じさせて良いですね。ここで改めて昼食を摂ります。柳沢峠に来ると毎度お世話になる峠茶屋です。そばやカレーが食べられます。例によって冷えた身体に染み渡ります。

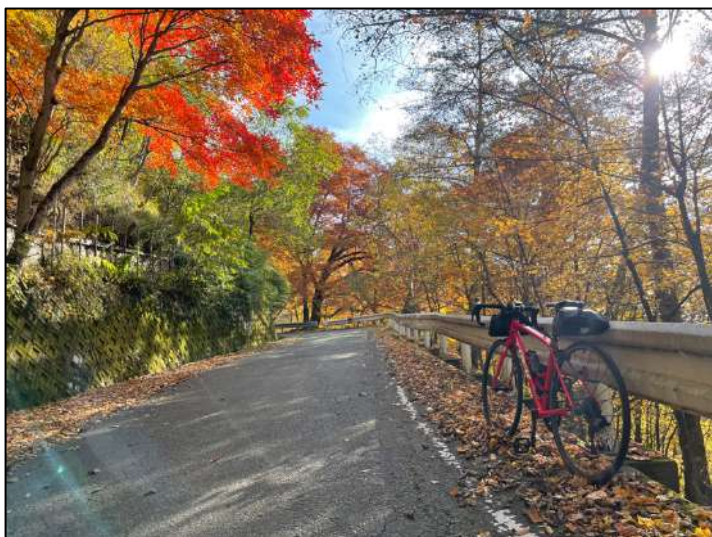


13:30

午後の英気を養ったところで山を下ります。この後また登るために下るのですから、なんと非生産的な行動なのでしょう。自転車乗りの性はずくづくよく分からないものです。しかし、ダウンヒルは非常に気持ちよく、紅葉盛りの山々は目に美しいものでした。

Tくんは上日川を迂回することに決めたようで、自分は上日川を登るべく一時解散となりました。最後は各々笹子峠をこなして大月駅で合流することになります。上日川峠は、今まで遠景に望んでいた紅葉の中に飛び込んだ要領で、走っていて非常に気分が高揚しました（紅葉だけに！！）。ちなみに登り始めて数分でハンガーノックの症状が出ました。わらび餅もそばも食べたのに、と思わずにはいられませんでした。補給のタイミングが遅かったようです。思い返せば、3,000 アップをこなすにはカーボローディングも十分ではありません

んでした。油断は禁物ですね。気を引き締めましょう。さしあたり軽症だったので、バランスクッキーを慌てて食べて、ゆるゆると登りました。



14:30

「まだ3km残っているけど、開けたところに出たなあ」と思ったら、圧巻の景色でした。この辺りが紅葉の名所と謳われることはあまりありませんから、正直それほど期待していませんでしたが、今年イチ感動を覚えた光景かもしれません。こういった偶然の発見が多いところこそ自転車旅の魅力ですよね。車や電車では早すぎて見逃してしまうような光景や出会いを大切にできる、とでもいいでしょうか。他方で、言葉にしてしまうと、たちまち陳腐になってしまうのも惜しいところですね。もう少し性能の良いカメラでも持てば、言葉に記述せずともこの感動を共有できるのでしょうか。「別に共有されたくはねえよ」、というツッコミはお待ちしております。



14:45

登り切るとそこは登山コースの入り口です。バス停や駐車場がありますが、自転車乗りが得するものはありません。写真を見て思い出しましたが、このロッジが営業しているのかすら確認せずに、下りてきてしまいました。この日は紅葉盛りということもあり、平日でしたが多くの車が行き交っていました。ハイキングをしても気持ち良いことでしょう。



気候が良かったこともあり、ダウンヒルでは凍えることもなく風になり、下った後は補給するべくコンビニにピットインしました。ここで T くんが笹子峠の頂上付近にいることを知り、慌てて追いかけます。このままでは大月駅で長時間待たせることになってしまいます。

16:32

笹子峠は初見で、ヘアピンが連続する正統派な峠という印象を受けましたが、往来の量が少ないのか、枯れ木や落葉落石が多かったです。日も暮れ出して不気味なので、音楽を鳴らしながらリズムカルに駆け上がりました。頂上に細いトンネルがありましたが、やたらと雰囲気がありますね。ここが甲州街道として利用されていたことに思いを馳せると、なかなか大変な時代だったろうなと感じました。

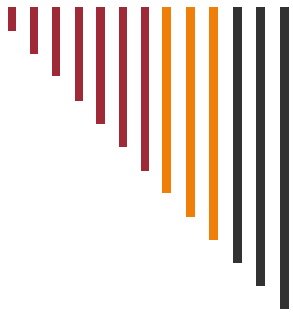


笹子峠も自転車乗りには嬉しいことは特にないので、大月駅の時刻表を眺めて計算しながら爆速で下りました。高尾以西の中央線は、一本逃すと次が概ね 30 分後ですから、みすみす逃すわけにはいきません。峠を下った後の甲州街道がやたら快速だったことが印象的で、体力も時間も余裕を持ったゴールです。日がちょうど暮れ切った 17 時 30 分前に無事行程を終え（大月の駅売店にザバスが売っていないことに憤慨しながら）、乗車率の低い人権電車に乗り込んで帰宅しました。

時間に制約がなければ、虚無の大垂水峠を越えてでも完走を目指したかったところですが、決して楽しくはないし、何しろ 20 時までには帰宅する必要があったので、結果的には今年も DNF といったところでしょうか。もう二度と上日川祭を完走する機会を訪れない気がしています。



(つづく)



予告

過去の会報

大放

放出対象：

1979年以降の会報で入手可能なもの

予定：

12月の中旬から順次公開します。HP上にお知らせも掲載します。

公開場所

HP>会報>過去の会報（パスワードつき）にアップロードします。

公開範囲：

まずはサークルメンバー及びOBOG。

要望がありましたら一部を外部公開も検討します。

この件について早期公開希望する会報の発行年やコメントなどありましたら[こちらのフォーム](#)へ

第0弾として会報の記事のタイトルリストを大公開します。

たかがリスト、されどリスト。なんと5000行あります。

これだけで満足せずに第1弾以降をお待ち下さい。

この「過去の会報大放」のためにOBの山田さんをご尽力くださいました。

この場をお借りして御礼申し上げます。

担当：本橋

編集後記

二年 植木

こんにちは、編集担当の植木です。読んでくださった方、記事を寄せてくださった方にお礼申し上げます。

天候に恵まれず定サイが行えなかったこともあり、会報の発行がまた久しぶりになってしまいました。ただ今月号は後閑杯、明神祭報告をはじめとして盛りだくさんとなっています。

先日戸井君と西伊豆スカイラインに出かけました。前の会報で尾根幹を走り切ったなどということを書いたような気がしますが、比べ物にならない峠道だったにもかかわらず人と走ると甘えられない空気になって休み休みながら完走(?) することができました。達成感がものすごくあったのと同時にやれば全然走れるんだなあとし拍子抜けしてしまいました。当日は天気にも恵まれ景色もよく、とても楽しかったので気が向いたらいつか記事にするかもしれません。

前ページに過去の会報放出の告知を掲載しましたが、会報リストを次頁から掲載します。膨大な分量になっています。携わってくださっている本橋さん、OB の山田さん、ありがとうございます。

年	月等	タイトル
1979	2	表紙 (タイトルなし) なかよしさいくる論Part2 雑感 主将あいさつ 自転車と私 思い出は美しすぎて (タイトルなし) とりとめのない話 (タイトルなし) 昭和53年度公式サイクリング記録 ひとりごと サイクリングサークルの男性と女性の混在 に関する考察 (タイトルなし) 南アルプススーパー林道北沢峠を走る (タイトルなし) 切っ掛け (タイトルなし) (タイトルなし) 自転車との出会い 会報に寄せて 富士行きの失敗 題無 編集後記 裏表紙
1980	5	表紙 最初で最後 なかよしさいくる論PartVII 足柄峠へ 編集後記
1980	10	表紙 なかよしJOURNAL オーダー車と私 宗谷岬に行けなかった話 徒然なるままに
1980	12	表紙 (タイトルなし 会長交代) 副会長退任の辞 この1年をふり返って 元トレーナーより たばこの煙にたわごとを乗せて 静かな秋の夕べに はじめまして 阿部さんへ トレーニング その活かし方 ミーティング・プロデューサー就任の辞 主務あいさつ 会費増大の中で なかよしさいくる談義(I) キン坊とイメージネーション 11月30日(日曜日)午前10時 雑感 (自己紹介 タイトルなし) 新入部員です よろしくお願ひします (自己紹介 タイトルなし)
1981	1	表紙 就職によせて

		就職 就職するにあたって 就職 就職内定によせて 就職試験を終えて たいした話ではありません 就職戦線？体験記 就職戦線に臨んで 学校から会社へ所属替えになる話 (会報テーマの)アンケート結果のお知らせ なかよしさいくる談義(2) 冬合宿報告OL編 冬合宿新聞 旅と私 花の房総リレーラン 新年をむかえるにあたって あけましておめでとうございます 進路内定
1981	2	表紙 1年をふり返って 私の北海道旅行のお話 時 鬱状態の中で 会報に寄せて 続々々「私と自転車」+α 20万分の1の地図と5万分の1の地図 陸のの孤島より 徐々に会報に登場します お詫びとよしなしごと 新車紹介並びにパーツに関する所見 なかよしさいくる談義(3)ディレラーの話 進路内定
1981	3	表紙 読まないで 「なかよし」さいくる 卒論を終えて 冬と春のはざまの今日この頃会報に寄せて 卒業にあたって 卒業 自転車と私 なかよしさいくる談義(4)番外編ぱあとつう 寄せ書き 喜びと悲しみ 卒業生の皆様へ 卒業なさる皆さんへ 表紙について 告白録 卒業生へ 会報係をやめるにあたって 卒業生の皆さんへ「贈る言葉」
1981	5	表紙 さあ連休 いやちよつと待ってその前に 旅のたより 残雪のある磐梯から 顔振峠は遠かった 私のプランニング・サイクリングから(仙台-川崎ノンストップラン) 雑談 タイヤの話(2) 目次 裏表紙
1981	6	表紙

		目次 え-新入生です 山口屋の悲劇 過ぎ去った6月定サイ くもの糸 来たれ、暗青会 リレーラン報告 リレーラン雑感 夏合宿に向けて (タイトルなし) 雑談 タイヤの話(3)
1981	10	表紙 目次 夏のサイクリング旅行 酔いどれて..夢見て 僕のドジ話シリーズPARTIV プライベートランに於いて成立すると考えられてきた命題「藤原清明=雨男」に対する史的高札、実証分析による反証並びにその結論 みなさあーん 残暑お見舞い申し上げます 自転車のNOWい乗り方 名簿 補計
1981	12	表紙 会長就任にあたって MP就任にあたって トレーナーから一言 主務になって なかよしさいくりんぐ ミーティング・プロデューサー辞任の辞 二時半 秋の中津溪谷 東北旅行を終えて 古い話ろなりましたが 駒場祭を振り返って 僕と煙草 雑談
1982	1	表紙 目次 就職-工学部の人たちへ- 就職 就職&成人式 冬合宿をふりかえって 新年あけましておめでとうございます 旅のたより 夏編PART 1 僕のサイクリング
1982	4・5	表紙 目次 サイクリング始末記 第3京浜はやはり恐かった 読書と人生 「自分」をみつめて 卒業そしてなかよしさいくる なかよしと自転車 あい・らぶ・なかよし 蹤跡 (タイトルなし) 「卒業」に寄せて

		あとがき
1982	5	表紙(ウルトラマン) 目次 私と自転車 サイクリング雑感 ボールペン原紙と私 僕とサイクリング なかよしさいくるに入会して リレーラン記録 リレーランを終えて 北海道の旅
1982	12	表紙(ET) 目次 会長就任にあたって ミーティング・プロデューサー就任にあたって トレーナーから就任にあたって 主務の役割 副会長になって 会長退任にあたって 役員交替にあたって トレーナー解任? 雑感 雑感 関田峠 先輩紹介 先輩紹介 編集後記
1983	1	表紙 目次 82 夏 仁義なき就職戦線 社会科見学 1982年をふりかえって 初春に一言
1983	5	表紙 目次 会報係あいさつ 北海道サイクリング記より 卒業にあたって コンサート 四国旅行記 付録 四国旅行 駒祭学概論(前編) 自転車と私 僕も新歓レス
1983	6	表紙 目次 僕の高3時代 唐突な登場-自己紹介にかえて 三無人間の譚 無題 (タイトルなし) 原稿 なかよしに入って 6月定サイ反省記 自転車あれこれ キャンピングのすすめ(上) 新入生のために、自転車の買い方 先輩の自転車一覧

		7月ランの案内 紀伊半島+α 新入部員のページ
1983	8	表紙 目次 定期サイクリングに参加して このごろ思うこと 初のサイクリングについて 入部にあたって 7月定サイについて えーと こんにちは キャンプのすすめ(下) 7月特訓ラン 新入生のために、自転車の選び方(その2) なかよし講座1 駒祭学概論(後編) 自己紹介
1983	9・10	表紙 目次 先輩紹介 Part1 先輩紹介 Part2 夏合宿を終えて 自転車のあれこれ No2 83夏合宿その他 自己紹介+夏合宿について なかよしさいくるに入って 童話 ウサギとカメを読んで 編集後記
1983	11・12	表紙 目次 会長就任にあたって 気分はカツシカ 副会長就任にあたって 副会長退任にあたって 準備体操の手順を覚エナクテハ トレーナーを終えて ミープロ就任にあたって ミープロ退任にあたって 主務就任挨拶 役員交代に寄せて 会長だった頃の苦労話を書けというのか たかが自転車 峠の紹介 クレープと自転車の相関関係 蔵王で死んだこと 自己紹介の巻 "つめ"の甘さ 自転車あれこれ(3) はじめまして 東京→新潟ノンストップラン 九州山地縦走 東北放走記
1984	1・2・3	表紙 目次 とうとう会報の原稿を書くことに 柵池日記 なかよし講座その2「新歓論」 プレイバック1983

1984	4	<p>表紙「後閑さんを偲んで」 目次 後閑英明君を悼む 1984/3/20事故について (タイトルなし) (タイトルなし) (タイトルなし) 思い出 後閑君へ (タイトルなし) (タイトルなし) 安らかに後閑さん 後閑さんの思い出 後閑さん (タイトルなし) その日のこと 後閑さんを偲んで 後閑さんの思い出 後閑さんのこと (タイトルなし) 後閑君へ 後閑君へ 後閑先輩をしのんで 後閑さんへ</p>
1984	No.1・2 (6月)	<p>表紙 目次 なかよしサイクル “縷 縷” ルル (タイトルなし) (タイトルなし) “なかよしサイクル”の皆様 こんにちは マイ・プロフィール (タイトルなし) 自己紹介 僕、村田と申します (タイトルなし) 自己紹介 (タイトルなし) うちやらより愛をこめて 7月特訓ラン 後記</p>
1984	No3	<p>表紙 Nakayoshi Cycle Financial Report 新能登物語-夏合宿より ほっきゃ-ど-のおはなし 自転車あれこれ(再録) 目次 編集後記</p>
1984	No4	<p>表紙 目次 会長退任辞任勇退にあたって 田端より愛をこめて 副会長辞任にあたって 副会長就任にあたって ミープロ退任にあたって ミープロ就任にあたって トレーニングの話-トレーナーを終えて- トレーナーになるにあたって 時代は今、彼に何を求めているか</p>

		<p>なかよしさいくるの皆様お元気ですか(四国)</p> <p>みちのく白書 リレーラン顛末記 リレーラン記録 サークル車(No.3)完成 ほっかいどう始末記 奥志賀スーパー林道+渋峠 自己紹介 編集後記</p>
1985	No1	<p>表紙 目次 なかよし雑感-なかよし今昔物語- 会計退任にあたって 気分はアンナ-寒い夜だった ポジションについて(その1) ほとんど、自慢話だな、これは Le Voyage de Hokkaido 雪も氷も踏み越えて-冬の九州縦断紀行- Essay on Camping Touring in 山陰 あるB型男の日記より 伊豆ツーリング合宿に参加して 会報系のページ</p>
1985	No3	<p>表紙 目次 東北 色ざんげ 自己紹介 さまよう想いPart1 北海道惨状編 Summer Tour In Hokkaido 東海道中記 下</p>
1985	No4	<p>表紙 目次 退任にあたって 会長就任にあたって 副会長退任にあたって 副会長就任にあたって 就任のごあいさつ 私、おりさせていただきます 対談ミープロ学 トレーナー解任にあたって (タイトルなし) 青年の主張(主務編) 四国一周 後半 北海道パンク紀行 さまよう想い-東北編- チームオゲレツ夏たより -神鍋奮戦記 仙台-東京ノンストップ</p>
1986	No1	<p>表紙 目次 なかよし講座-安全対策 正しい黄金週間の過ごし方 雪も凍ろも踏み越えて 小諸合宿に参加して 房総半島一周 先輩紹介 その1</p>
1986	No2	<p>表紙 すがすがしい朝の迎え方 先輩紹介 その2 「こんなにいたよ2年生」の宇都宮合宿</p>

		<p>奇蹟の軌跡？ プロフィール (タイトルなし) (タイトルなし) (タイトルなし) (タイトルなし) (タイトルなし) (タイトルなし) 俺の羊をめぐる冒険 第1弾 Index・編集後記</p>
1986	No3(12月)	<p>表紙 前書・目次 あ と一たす おん すばるらいん 女子定サイに参加して (タイトルなし) 先輩紹介 その3 さまよう想い Hokkaidoのおもひで 俺の羊をめぐる冒険 第2弾</p>
1988	1	<p>表紙 会長就任にあたって 会長退任の挨拶 会長のあいさつ ミープロ就任にあたって 副会長退任にあたって 副会長就任にあたっての所信表明 トレーナー就任の辞 主務就任にあたって どんぶり感情 87夏 8泊9日道東'遅回り'Tour (タイトルなし) 自己紹介 阿部 功くんの話 あなたのサークル症候群度をチェック！ 十和田湖、八甲田周辺 あとがき 裏表紙</p>
1988	4(オリパンプ)	<p>表紙 あいさつ 活動内容 トレーニングについて ミープロの言葉 会長あいさつ</p>
1991	12	<p>表紙 会長退任あいさつ 会長就任あいさつ 駒場祭報告 冬合宿のお知らせ 1月定サイ予告 12月・1月予定表 連絡網 正しい駒場ミーティング・トレーニング</p>
1992	2	<p>表紙 なかよしサイクル '92Ski合宿in野沢温泉 4月以降の行事について あるOBのたわごと なかよしさいくる3月予定表 自己紹介</p>

		92 1月定サイ
1992	5	表紙 1991年度なかよしさいくる決算報告 会計からのお知らせ 1992年度追い出しコンパ その傾向と対策 駒ミさん、さようなら 5月定サイのお知らせ 電話連絡網 NC5月予定表 NC6月予定表
1992	6	表紙 サイクリングに使用する道具について 1992年度五月祭・リレーラン会計報告 特訓ラン 会報係より
1992	12	表紙 NC12月予定表 12月定サイについて 冬合宿 in 小豆島 vol2 冬合宿 in 小豆島 vol3 新役員のお知らせ 一緒に走りませんか
1993	1	表紙 92年駒場祭報告 春合宿のお知らせ お花見RUNのお知らせ
1993	5	表紙 92年度なかよしさいくる決算報告 5月定サイのお知らせ なかよしさいくる5月後半 6月予定表
1993	7	表紙 6月定サイの結果報告 7月定サイのお知らせ リレーラン正式記録 なかよしさいくる1993年度五月祭会計報告 特訓ラン in 乗鞍 報告 長期ツーリングに必要なもの 夏合宿のお知らせ
1993	9	表紙 秋合宿のお知らせ NCオフ/オンロードライディングテクニク 夏合宿の報告
1993	10	表紙 秋合宿の報告 秋の特訓ランのお知らせ NCスキー合宿のお知らせ
1993	12	表紙 冬合宿 師走定期サイクリングのお知らせ 新役員お知らせ 会計からの連絡 駒場祭決算報告 定期サイクリング・合宿への参加条件等 サークル員
1994	1	表紙 師走定期サイクリングの報告 冬合宿報告 サークル費 保険

		1月定サイのお知らせ
1994	4-1	表紙 春合宿の報告 連休ランのお知らせ 新歓ラン 4月定サイのお知らせ 保険の案内
1994	4-2 オリパンフ	表紙 (なかよしさいくる紹介) 裏表紙
1994	5	表紙 連休ランについての報告 5月定サイのお知らせ 新入生連絡網 93年度なかよしさいくる決算報告 NCオフ/オンロードライディングテクニク 今後の予定
1994	9	表紙 NC自転車走行術 自転車安全走行 後閑杯マニュアル 夏合宿のあり方について 1984.3.20の後閑さんの事故について
1995	4	表紙 新歓ラン&4月定サイのお知らせ 連休ランのお知らせ 保険について 「なかよし文集」原稿募集 春合宿報告'95 in 四国 ちよっとだけ その参
1995	5	表紙 序文 刊行にあたって 目次 中原街道 東京発・神奈川周遊爆走コース 子の権現 ちゃりんこや練習コース 江戸川サイクリングコース 裏高尾・陣馬山 死の大菩薩連山南尾根縦走 暗峠 伊豆半島一周 祖谷溪・大歩危・大杉 四万十川下り 東北(北陸路) 文集編 NC自転車走行術 ランドナーのすすめ 活動報告 あとがき 裏表紙
1995	9	表紙 秋合宿案内 夏合宿の報告 オフロード特訓ラン 7月定サイの報告 95年度オン特訓ラン報告 ちよっとだけ その七

1996	2	表紙(ミラノサンレモコース) 日程・目次 ほんのちょっとだけ(1) 春合宿のお知らせ お花見RUNのお知らせ 目指せ！ベストドレッサー&がんばれカナコ エンデューロのおまけ 会報係よりお知らせ 五月祭のこと はれた日は学校をさぼって あとがき
1996	4	表紙 目次 車種別自転車紹介 ランドナーのすすめ MTBのススメ クロスバイクのすすめ Shop Guide 小物ガイド Shop Guide II (地図) 裏表紙
1996	5-1	表紙について 日程・目次 5月定サイのお知らせ 五月祭情報-Z 4月定サイ&新歓ランの報告 会報係の独り言 メットについて インチキ定サイ プライベートラン 和田峠プライベートラン 領収書・会計報告 なかよしさいくるメーリングリストについて 連休ラン報告(非公式) お花見Run and プライベートラン報告 私のなかよしでのすごしかた 写真(竹田 藪内) 春合宿報告 Ver2 編集後記
1996	5-2 コースガイド	表紙(ツールドフランス コース) 目次 ちゃりんこや練習コースB 奥多摩日ノ出山・金比羅尾根コース ヤビツ峠 御坂峠 下北半島 東京-名古屋自転車ツーリングガイド 九州一人旅 95年度なかよし活動報告 裏表紙(ジロデイタリア コース)
1996	6	表紙 日程・目次 6月定サイのお知らせ オンロード特訓ランのお知らせ 96リレーラン 夏合宿のお知らせ 五月祭の報告 なかよしキャンプの報告 五月祭報告

		<p>三宅島にいてまいりました 三宅島ロードレースrepo 5月定サイの報告 宇都宮に行って参りました(ツアーオブジャパン 観戦記) Privaterun Report(大菩薩峠) 晴れた日は学校をさぼって vol6 新連載 第1弾 ほんのちょっとだけ(3) 編集後記</p>
1996	7	<p>表紙(ツールドフランス コース) 日程・目次 7月定サイのお知らせ 夏合宿について 秋合宿のお知らせ 会報郵送に関する報告 6月定サイ報告 リレーラン'96報告 オンロード特訓ラン報告 オンロード特訓ランに参加して リレー連載 第2回 晴れた日は学校をさぼって vol7 自転車屋紹介 ほんのちょっとだけ(4) 三国峠 ツーリング携行品ガイド 三宅島での初体験 三宅島レポート 編集後記</p>
1996	9	<p>表紙 日程・目次 秋合宿の案内 女子チャレンジラン 10月以降の予定 96年度新サークル員連絡網 夏合宿報告 プライベートラン報告 7月定サイレポート YAVキャンに行ってきました 一夏の体験 夏休みプライベートランport サイクリング報告 編集後記</p>
1996	11-1	<p>表紙 日程・目次 飛行機輸送の方法 野宿ザベスト10 ジャパンカップに行こう 駒場祭情報 11月定サイのお知らせ 96 後閑杯 富士スバルラインタイムトライアル開催 要項 1984.3.20の後閑さんの事故について 後閑杯目的等 女子チャレンジランの報告 お知らせ(オフ特訓ラン等) ケンタ君-その変遷の歴史-(上) 編集後記</p>
1996	11-2	<p>表紙(日本縦断の軌跡) ママチャリツーリングの報告</p>

		<p>96北海道ツーリング 夏のツーリングの報告 日本縦断 夏のツーリングの報告 種子島 夏の京の旅 夏・秋ツーリングReport プライベートラン報告 The Tour of Yasu In Tohokuに参加した話 雨ニモ負ケズ 東北ツーリング報告 秋合宿前のお楽しみ 編集後記 裏表紙(日本縦断の軌跡)</p>
1996	11-3	<p>表紙 日程・目次 96 後閑杯 富士スバルラインタイムトライアル報告 富士スバルラインでの初体験 スバルラインを終えて 11月定サイのお知らせ 12月定サイのお知らせ 冬合宿について 駒場祭情報 SPORTY BLOUSON 新登場! 秋合宿前のツーリングレポート 連休の正しい過ごし方 会報係の独り言 駒場代表より ほんのちょっとだけ(最終回) 秋合宿前後の報告 青木峠 乗鞍 麦草等 二ツ塚旧道 秩父 正丸 秩父 オフ特訓ラン報告 ケンタ君-その変遷の歴史-(中) 編集後記 裏表紙</p>
1996	12	<p>表紙 目次 編集長挨拶 会長の川上やすです 新・駒場代表就任あいさつ? 11月の活動と1月定例会までの予定 12月定サイのお知らせ(確定版) 冬合宿のお知らせ あきがっしゅくのほ-こく 11月定サイ報告 96年度駒場祭収支報告 曾長の遺言 さらにちょっとだけ 第1回 副会長を終えて 名簿訂正のお知らせ、表紙の言葉等 目安箱 御荷鉾林道 Night Run 峠ますたあ テールライト</p>
1997	1	<p>表紙</p>

		目次 1月定サイのお知らせ 春合宿についてのお知らせ 12月定サイの報告 冬合宿報告 冬合宿会計報告 新年会報告&追いコンのお知らせ さらにちょっとだけ 第2回 インターネットツーリング 峠ますたー 目安箱 プライベートラン報告-1日で実家に帰る 正月プライベートラン報告 初日の出はもらった！ OBラン等 フォグランブ テールライト
1997	2	表紙 目次 1月定サイ報告 追い出しコンパのお知らせ 五月祭なのだ vol.1 日程 春合宿のお知らせ さらにちょっとだけ 第3回 さらにちょっとだけ 第4回 目指せ峠ますたあ 名簿について スキー合宿のお知らせ 目安箱 第弐次御荷鉾林道襲撃作戦 プライベートランの予定 雑談させて 春のツーリング計画 テールライト
1997	4	表紙 な、何だあ これは！？ 会長さんより一言 目次 新歓ランのお知らせ 4月定サイのお知らせ 連休ランのお知らせ 5月定サイの予定 春合宿の報告 決算報告(春合宿、96年度) 五月祭なのだ vol.2 予定 安全走行について インターネットツーリング(第2回) 私のなかよしの過ごし方 パート2 お花見ランの報告 テールライト
1997	5	表紙 目次 5月定サイで-す 五月祭情報 新歓ランの報告 4月定サイの報告

		連休ランの報告 連休ラン会計報告 領収書について 五月祭なのだ vol.3 リレーランのお知らせ インターネットツーリング(第3回) JCRCロードレース参戦記 先月&今月の活動 第二部 春のツーリングレポート 春のツーリング報告 四国ツーリングの報告 春休みツーリング報告 春合宿前後ツーリング 春のツーリング記録 春休みツーリングレポート-屋久島- 長い長い家路-97春期大爆走記 連休ラン後ラン(西伊豆)報告 連休ラン 九州お気楽ツーリングレポート 中国、九州ツーリング 春休み 沖縄・九州ツーリングレポート テールランプ
1997	6	表紙 目次 オン特訓ランへの誘い 6月定サイのお知らせ 97リレーラン 夏合宿のお知らせ 五月定サイ報告 やぶうち店長の五月祭日記 安全運転について 極悪サイクリング報告 なかよしキャンプの報告 砂雪海山街岩溪-山陰ツーリング 97春- 春休み 沖縄・九州ツーリングレポート2 プライベートランへのお・さ・そ・い 97年度新サークル員連絡網・暫定版 活動報告&活動予定 勝手に自己紹介 テールランプ
1997	7	表紙 目次 活動報告&活動予定 7月定サイのお知らせ 6月定サイ改め史上最大の?プライベートラン報告 終わりよければすべてよし-オン特訓ラン報告 オン特訓ラン会計報告 夏合宿のお知らせ リレーラン報告 リレーラン会計報告 インターネットツーリング(第4回) ロードレーサーで快適(!?)ツーリング ツーリング携行品ガイド JCRC三宅島ロードレース参戦報告 三宅島サイクルロードレース参戦記 プライベートランの報告-志津林道 志津林道プライベートラン

		いんちきデビューハ霧の志津 夏のツーリング予定 柳沢峠 晴れた日に「なんちゃって」プライ ベートラン 自己紹介
		テールライト
1997	9	表紙 目次 秋合宿のお知らせ 幻の7月定サイ 夏合宿報告 夏合宿会計報告 活動報告&活動予定 女子チャレンジランのお知らせ 12時間耐久レース・1年ランのお知らせ 事故紹介 万騎林道ワンデイラン報告 松田さんの日記(メールより) 内田誠君の夏るぽ フジヤマノボレ バイトしませんか お詫び テールライト
1997	10-1 夏の轍	表紙 目次 無謀なチャレンジャー約2名の(自称)ツーリ ング報告 北海道ツーリングレポート 黒部へ行ってきました 黒部から帰ってきました 夏のツーリング記録 夏の思ひ出 聖地巡禮 心頭滅却すれど、尻また痛し 夏合宿前ツーリング報告 竜飛崎へ-'97夏 97・夏、中部・東北山岳ツーリング 中南信・駿遠山峡ツーリング 夏合宿前後ランの報告

		穴埋め 失敗ラン 夏休み ツーリングレポート 第一回一年ラン 秋休み中の活動報告 編集後記 裏表紙
1997	10-2	表紙 目次 97 後閑杯 富士スバルラインタイムトライアル開催要項 1984.3.20の後閑さんの事故について 後閑杯目的等 オフロードサイクリングのお知らせ 名簿の訂正 なかよしさいくるオリジナルレーサージャージを作ろう インターネットツーリング(第5回) 空き休みキャンプの報告 基幹林道前日光線(一部)ラン 怒涛の75kmダートツーリング 雲取山聖地巡礼 富士スバルラインニセタイムトライアル 万騎林道ツーリング 白樺湖周辺半日ツーリング 極秘 御荷鋸補完計画 破断 東京ゲームショー'97秋に行ってきました 女子チャレンジランの報告 テールライト
1997	11	表紙 目次 11月定サイのお知らせ 秋合宿の報告 秋合宿会計報告 公私混同かましてよかですか オフロードサイクリング追加報告 もう一度領収書について 名簿訂正 目安箱 なかよしさいくるオリジナルレーサージャージを作ろう その2 駒場祭だ!! 97富士スバルラインTT結果報告 優勝しちゃった スバルラインタイムトライアルにて スバルラインの1日 スバルラインの1日 スバルライン 感想による (雑記) 活動報告&活動予定 潮岬へ'97秋- プライベートラン行きませんか ビーナスラインあんどメルヘン街道 紅葉の旅 極悪サイクリング報告 日本ロマンティック街道湯けむり紅葉紀行 夏のツーリングレポート

		編集長の遺言 テールライト
1997	12	表紙 目次 活動報告&活動予定 会報係からのお知らせ 12月定サイ-まったりいこう-のお知らせ 冬合宿のお知らせ JCRCへのおさそい 金比羅詣でにいざ給へ My Favorite Place なかよし 3分間クッキング ちょっと、聴いて 11月定サイの報告 駒場祭でした メンテナンス&自転車用語秘伝講座 (株)こども会報相談室 会長退任にあたって 1年間を振り返って わたくし、会長になりました 元駒代のひとりごと 会計を終えて 駒場代表就任のあいさつ 会計とらせていただきます 会長の野望(第一部) 牧子の部屋 はっぴい(?)ばあすでい 初日の出ランやりませんか 秋のツーリングレポート 非公式1年女子特訓(?)ラン報告 極楽ツーリング(?)晩秋編 来月号の予告 ランタン・ルージュ
1998	1	表紙 目次 活動報告&活動予定 1月定サイ 霞ヶ浦3/4周くらいのお知らせ 春合宿のお知らせの1歩前 My Favorite Place 牧子の部屋 ちょっと、聴いて vol.2 冬合宿 in 静岡 冬合宿会計報告 まったりしてよかったぜ-12月定サイ報告- JCRC最終戦、みなさん応援ありがとうございました メンテナンス&自転車用語秘伝講座 (株)こども会報相談室 お勧め?YH大百科 YHあれこれ お勧め?YH大百科YH紹介 おすすめ(?)YH紹介 (タイトルなし) (タイトルなし) (タイトルなし) YH紹介 なかよし 3分間クッキング はっぴい(?)ばあすでい 会長の野望(第二部)

		<p>OBラン OBラン 走りまくり納めまくり ふゆがっしゆくがえりのおもいで 極寒ナイトラン 自転車进行 来月号の予告 ランタン・ルージュ</p>
1998	2	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 さあ、4年生を追い出そう 春合宿のお知らせ 合宿のみどころ My Favorite Place 土木建造物からツーリングスポット特集 四 国編 春は中国地方を走ってみようかな なかよし 3分間クッキング 1月定サイ -それぞれの思惑の中で- ちよつと、聴いて vol.3 (株)こども会報相談室 メンテナンス&自転車用語秘伝講座 特集!! 愛車紹介&YH紹介 愛車紹介 愛車紹介 ケルビムパスハンター 愛車紹介なのかな、ランドナーの軌跡 私の愛車達 LET ME INTRODUCE MY BIKES INTRODUCTION OF MY FAVORITE BICYCLE MY most favorite bike (タイトルなし) 愛車紹介 愛車紹介 愛車紹介 愛車紹介 愛車紹介 おすすめユースホステル ユースホステル紹介 ユースホステルいろいろ 会長の野望(第三部) 特別企画 SATOOの野望 みんなのツーリング予定 牧子の部屋 はっぴい(?)ばあすでい S計画 with 高岡 大島で椿と温泉を満喫しよう 冬のツーリングレポート ランタン・ルージュ</p>
1998	4	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 会長の野望(第四部) 新入生の女の子へ 新歓ランのお知らせ 連休合宿案内 五月祭展示のお知らせ 五月定サイのお知らせ</p>

		<p>メンテナンス&自転車用語秘伝講座 春合宿の報告 春合宿会計報告 お花見ランに行ってきました 安全走行虎の巻 第1回 愛車紹介 なかよし 3分間クッキング ちょっと、聴いて vol.3 いちご狩りに行ってきました</p> <p>JCRCシリーズ開幕戦参戦記 お花見の乱 はっぴい(?)ばあすでい 五月祭について 来月号の予告 (自転車屋「なかよしサイクル」の写真) ランタン・ルージュ</p>
1998	5-1	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 5月定サイ リレーランのお知らせ 五月祭(やきそば) ミーティングのお知らせ お知らせ My Favorite Place なかよし 3分間クッキング ちょっと、聴いて vol.4 なかよしさいくる 領収書について 新歓ランのご報告 連休合宿報告 連休ラン会計報告 (株)こども会報相談室 メンテナンス&自転車用語秘伝講座 安全走行虎の巻 第2回 新入生のための車種紹介 ロードレーサーという乗り物 MTBのすすめ ランドナーのすすめ 自転車紹介クロスバイク編 会長の野望(第五部) 牧子の部屋 はっぴい(?)ばあすでい 尾瀬に行ってきました ロンリーワンデーサイクリング日記in日光 温泉に入ったついでにサルどものレースを 見ってきました フォークダンス in Tokyo Disneylandを見て きました 来月号の予告 自己紹介雛形 ランタン・ルージュ</p>
1998	5-2 春の轍	<p>表紙 目次 四国巡礼 四国ツーリング報告 春ツーリングin中国地方 -春合宿前ラン,東四国ツーリング</p>

		ぼくのはるやすみ 放浪の旅in薩摩半島 連休ダートラン&金比羅参り 春合宿後のこと 春のツーリングレポート 春のツーリング 四国へ-'98春- 春のツーリングレポート 98春、四国ツーリング 裏表紙
1998	6	表紙 目次 活動報告&活動予定 今更ながら(?)6月定サイのお知らせ 98リレーラン ON特訓ランのお知らせ プレ特訓ラン 女子ランもやるわよ みんなの轍をつなげて日本横断をやっちゃ おいin秋休み ちょっと、聴いて 幻の5月定サイ報告-結局どうだったの? My Favorite Place 安全走行虎の巻 第3回 虎の巻 輔弼 特集 自+他己紹介

		<p>会長の野望(第六部) はっぴい(?)ばあすでい 三宅島サイクルロードレースに行ってきました た 三宅島裏ツーリング 三宅島のレース応援に行ってきました 初体験 なかよし 3分間クッキング ツーリングレポート-全国制覇の轍 ぼくのはるやすみ 五月祭報告 第一話 夏合宿お知らせ 裏表紙 ランタン・ルージュ</p>
1998	7	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 7月定サイは俺がもらった 夏合宿のおしらせ ちょっと、聴いて vol.6 リレーラン'98報告 女子ランの報告 五月祭報告 第2話 6月定サイ(土曜版)報告 6月定サイ(日曜版)報告 ON特訓ラン報告 ON特訓ラン全自走記 ON特訓ラン会計報告 笹尾根 会長の野望(第七部) メンテナンス&自転車用語秘伝講座 特集 野宿スポット 野宿スポット紹介 野宿ノススメ (タイトルなし) お勧め野宿 野宿スポット おすすめの野宿スポット 野宿スポット紹介 野宿スポット 公園編 安全走行虎の巻 第4回 事故紹介 1984.3.20の後閑さんの事故について なかよし 3分間クッキング はっぴい(?)ばあすでい 1年連絡網 裏表紙 ランタン・ルージュ</p>
1998	9	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 日本縦断リレーラン 秋合宿のお知らせ スバルライン開催要項</p>

		ちよつと、聴いて 夏合宿の報告 夏合宿会計報告 会長の野望(第六話) はっぴい(?)ばあすでい 安全走行虎の巻 第5回 事故紹介 事故紹介 事故紹介 秋葉街道 甲斐征服 女子チャレンジランのお知らせ 裏表紙 ランタン・ルージュ
1998	10-1	表紙 目次 活動報告&活動予定 オフ特訓ランのお知らせ My Favorite Place なかよし 3分間クッキング メンテナンス&自転車用語秘伝講座 会長の野望(第八部) スバルライン必勝法(?) あちゃ〜野麦峠 また尾瀬に行ってきました ショートツーリング ショートツーリング はっぴい(?)ばあすでい 裏表紙 ランタン・ルージュ
1998	10-2 夏の轍	表紙 目次 夏の私 みちのく温泉めぐりツーリング あゝ天生峠-中部山岳ツーリング 電車賃稼ぎツーリングレポート 北海道ツーリング 信州ソロラン ぼくと北海道 夏のツーリングレポート 裏表紙
1998	11	表紙 目次 活動報告&活動予定 名簿の訂正 11月定サイのお知らせ 第49回駒祭のお知らせ もう一度領収書について 秋合宿報告 後関杯富士スバルラインタイムトライアル報告 2連覇 竹内様のお言葉 スバルラインの1日 1/3によろ 事故紹介 1年ランのご報告 オフ特訓ラン会計報告 日舞発表会のお知らせ 特集!!こんにちは さようなら 老若男女

		高崎にて 貞操危うし 出会いのゲンコー 出会いのゲンコーⅡ 出逢い？ はっぴい(?)ばあすでい ちょっと、聴いて 会長の野望(第九話=最終話) 後ラン ツーリングレポート 北海道前ラン日記 Red Bear Summer w/z Multi 山河巡礼 最後の焼きおにぎり 裏表紙 ランタン・ルージュ
1998	12	表紙 目次 活動報告&活動予定 12月定サイのお知らせ 冬合宿のお知らせ オフ特訓の報告 後閑杯会計報告 49回駒場祭報告 11月定サイの報告 新役員のお知らせ よろしく願います ハッサふいえば・・・の巻 駒代就任のごあいさつ 副駒場代表になりました 会計になりました 会報編集長になりました・副編集長 会報係 会報係 栗田さん前ぶり 整備係 失業してしまいました 会長の遺言 駒場代表を終えて 会計を終えて My Favorite 会報 整備係の思い出 25周年記念文集について いわしの整備生活 こだわり 自転車周辺の ハワイに行ってきました 九州旅行記 竹内へのメッセージ 今更ながらスバルライン Try the Trial 会報係からのお知らせ みかんの気持ち+++1年女子 はっぴい(?)ばあすでい なかよし写真館(仮) 反射板
1998	25年の軌跡	表紙 (タイトルなし) 第一部 私の酔狂と「なかよしさいくる」 なかよしさいくる外伝-駒場で活動開始-

		<p>(タイトルなし) なかよしさいくるの思い出 (タイトルなし) (タイトルなし) (タイトルなし) なかよしと私 (タイトルなし) (タイトルなし) 私と自転車そしてなかよしさいくる 25周年なんて、なかよしも押しも押されぬ大 サークルですね 雁坂峠 私を変えた5人の男(先輩編)</p> <p>なかよしさいくる回想記 (タイトルなし) いんちき山岳会活動史 部室生活 なかよし生活 和田峠との出会い 雨燦燦と 私のなかよしでの過ごし方 OB会 隠れキャラのススメ 会報活性化「はじまりのころ」 渦中で夢中 第2部日本横断リレーラン(98/9/9-10/5) 日本縦断リレーラン 九州区間 25周年ラン北海道編 25周年記念リレーラン-中国地方編- 荷はん縦断リレーラン第2区<東北> 荷はん縦断リレーラン第3区<南関東> なかよしさいくる25th ANNIVERSARY西中部</p> <p>京都～東京の轍 合流、そしてギールへ なかよし写真館@リレーラン 第3部現役のページ (自己紹介) 98年入学 (自己紹介) 97年入学 (自己紹介) 96年入学 (自己紹介) 95年入学 なかよしさいくる ○○な奴ランキング 現役の頃の自転車(1980年代前半の自転 車)について MTBの今 ロードレーサー今昔 ツーリング in 1989 とあるツーリングの一日 現在版 駒場寮時代の部室 体育館前プレハブサークル棟の部室につい て キャンパスプラザ横の部室について 編集後記 裏表紙</p>
1999	1	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定</p>

		<p>1月定サイのお知らせ 12月定サイ報告 冬合宿の報告 冬合宿会計報告 春合宿のお知らせの3秒前 1月号特集・私とレース MTBのレース 戦う自転車 Try the Trial (第2回) 栗田さんの就任あいさつ いわしの整備生活 第2回 こだわり その2 もちの気持ち はっぴい(?)ばあすでい なかよし写真館 反射板</p>
1999	2	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 春合宿のお知らせ 1月定サイ報告 思い出のアルバム:6月編 追いコンに行こーん 冬合宿前ランレポート お詫びと訂正 2月特集 ツーリング中の自炊 自炊のすすめ 自炊ノススメ いわしの整備生活 第3回 〇〇くんの気持ち こだわり こだわり 忘れかけRun ただのらくがき Try the Trial (第3回) あまりのページ はっぴい(?)ばあすでい (予告) なかよし写真館 反射板</p>
1999	4	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 新歓ランのお知らせ(多摩川) 新歓ランのお知らせ(森林公園) 連休合宿のおしらせ 5月定例サイクリングのお知らせ なかよしサイクルによろこそ よろこそ いらさませ なかよしさいくる 1年間でこんな所に行ってきました 春合宿会計報告 春合宿報告 いわしの整備生活 第4回 用語解説 レーザー?ふざけんな MTBのすすめ ドロップマウンテンのすすめ(じゃないかもしれ れない) クロスバイクのすすめ</p>

		<p>Try the Trial だんごの気持ち 人力船 来月号予告 なかよし写真館 反射板</p>
1999	5	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 5月定例サイクリングのお知らせ 6月定サイのお知らせ ON特訓ランのお知らせ 新歓ランのお知らせ(多摩川) 新歓ランのお知らせ(森林公園) イニシエーション@三宅島 98年度会計報告 焼きそばのこと 領収書の注意 領収書について いわしの整備生活 第5回 Bike Shop Guide こだわり Try the Trial 第4回 〇〇の気持ち なかよし写真館 乗鞍畳平編 印刷係からのお知らせ なかよし写真館 反射板</p>
1999	6-1	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 6月定サイのお知らせ 7月定サイのお知らせ オンロード特訓ランのお知らせ 夏合宿のお知らせ 5月定例サイ報告 2年生特訓ラン 火山島としての大島 いわしの整備生活 第6回 いわしのレース生活 第1回 連休ラン報告 峠狩り お花見ツーリング 定峰 6月特集 自己紹介&他己紹介</p>

		<p>冷しうどん Try the Trial 第5回 Happy Birthday 4・5・6月 原稿が遅れて プレ特訓ランのお知らせ なかよし写真館 反射板</p>
1999	6-2 春の轍	<p>表紙 目次 New Zealand 春のツーリング 春のかっ飛ばしツーリングレポート ツーリングレポートダイジェスト版&台湾の 走り方 リタイヤしました 99春ツーリングレポート 春のツーリング 春合宿後ラン報告 春のツーリング 春合宿後ランレポート</p>
1999	7	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 7月定サイのお知らせ 夏合宿のお知らせ なかよしキャンプのお知らせ 秋合宿のほのめかし リレーランに行きましょう 焼きそば焼いた 6月定サイの報告 On Road 特訓ランのご報告 特訓ラン会計報告 いわしの整備生活 第7回 After 特訓ラン 特訓ランの感想 特訓ランを振り返る 特訓ランの感想 特訓ラン 全自走記 今の特集 ツーリングの魅力 旅にでるとのこと 夏はツーリングに行こう</p>

		<p>ツーリングに行こう Try the Trial 第6回 乗鞍スカイライン突破ラン報告 八十八ヶ所巡り 轍遙かに はっぴい(?)ばあすでい 反射板</p>
1999	9	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 秋合宿に行こう 夏合宿@能登半島の報告 夏合宿会計報告 いわしの整備生活 第8回 餃子ツアーで宇都宮へ Try the Trial 第7回 印刷係からのお知らせ 反射板</p>
1999	10-1	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 99スバルライン開催要項 1984.3.20の後閑さんの事故について 後閑杯 目的等 11月定サイのお知らせ OFF 特訓ランのお知らせ リレーラン いったからには報告せねば</p> <p>リレーラン会計報告 秋合宿の報告 秋合宿会計報告 いわしの整備生活 第9回 行事運営について、提案 Try the Trial 第8回 MTBのすすめ スバルラインTTに向けて 全日本マウンテンサイクリングinのらりくらし わたしのこだわり 勝手に復活! なかよし写真館 はっぴい(?)ばあすでい 反射板</p>
1999	10-2 夏の轍	<p>表紙 目次 GIRI GIRI BOYSの熱い夏 峠のプロトタイプ 北海道前ランツーリングレポート ぐるーり東北 前後ランレポート Sung Ing それはないだろ 渡良瀬川 はるばるこけしを運んできました 夏の後ラン 秋のちょっとだけの後ラン 1999年、夏のツーリング 関東中部半一周 夏の轍ツーリングレポート</p>
1999	11	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定</p>

		<p>東京再発見-11月定サイのお知らせ- OFF 特訓ラン報告 OFF 特訓ラン会計報告 1年ラン報告 1999年後閑杯富士スバルラインTT スバルラインTT 過去・現在・未来 スバルラインのかんそう スバルラインの1 バーナーはいいぞう いわしの整備生活 最終回 青い陸 かくも長き不在 夏のツーリングレポート 秋のツーリングレポート 新潟自走記 とりあえず東北 小河内ソロ 赤城山の報告 赤城山に行ってきました 転付峠に行ってきました 私のこだわり なかよし写真館 VERA祭のお知らせ はっぴい(?)ばあすでい 反射板</p>
1999	12	<p>表紙 目次 冬合宿のお知らせ 活動報告&活動予定 駒祭の報告 11月定サイの報告 GOKAN CUP'99会計報告 12月定サイのお知らせ 通過儀礼ランに行ってきました 金比羅 会長をおえて 雑用係としての1年 会計を終えて 整備生活 休載のお知らせ 退任しました 会報係を終えて 印刷係を終えて 印刷係を終えて なっちゃんいました 会長 副会長実験レポート 新駒代の挨拶 新会計より 整備係になりました 就任あいさつ(名簿係) はっぴい(?)ばあすでい FOOT BRAKE</p>
2000	1	<p>表紙 活動報告&活動予定 1月定サイのお知らせ 12月定サイ報告 春合宿のほのめかし 冬合宿の報告 冬合宿会計報告 植木整備郎</p>

		<p>3人だけのリレーラン 暴走一蹴記 成人式おめでとうございます FOOT BRAKE</p>
2000	2	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 春合宿のお知らせ 追いコンのお知らせ 植木整備郎 新歓担当になってしまいました かくも不毛な走り 海外通販 通学路紹介 前副会長アイサツでごじゃります はっぴい(?)ばあすでい ビッグ対談-トライアル班結成にあたって なかよし写真館 1年生のページ FOOT BRAKE</p>
2000	4	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 新歓ラン(多摩川)のお知らせ 新歓ラン(森林公園)のお知らせ 連休ランのお知らせ ようこそなかよしさいくるへ 五月祭について しまなみ春合宿の報告 春合宿会計報告 植木整備郎 1年間の行事 なかよしさいくるの行事について 特集 印象に残った風景 朝 石仏のある風景 残像-印象に残った風景- Amazing Sky! 印象に残ったあの風景 冬のショートツーリング 旧笹子と穴路 Try the Trial Part1 はっぴい(?)ばあすでい FOOT BRAKE</p>
2000	春の轍	<p>表紙 九州ツーリング記 九州飲んだくれ居酒屋巡り めんそ-れ、うちな- 春のサイクリングビート330 2000春のツーリングレポート 赤い海 短いツーリングレポート(尾道~明石) 花は咲かり、月は隈無き</p>
2000	6	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 6月定サイのお知らせ On 特訓ランのお知らせ Part2 夏合宿のほのめかし 5月定サイの報告</p>

		<p>中止になった5月定サイの報告 プレ6月定サイの報告 五月祭の報告 いわしのれ-す生活 第2回 自己紹介・他己紹介</p> <p>久し振りに日原さぼって走ってきました 10000の軌跡 ツーリングレポート 新連載開始 最後の清流 Happy Birthday(?) FOOT BRAKE</p>
2000	7	<p>表紙 目次 活動報告&活動予定 7月定サイのお知らせ なつがっしゆく 秋合宿ののほのめかし 6月定サイの報告 プレ特訓ランの報告 第2回プレ特訓ラン@よみうりランド 特訓ラン報告 植木整備郎 ツーリングの魅力-もう一つの日常- ツーリングをしよ- プレ特訓ラン&特訓ランの完走 特訓ラン感想</p>

		特訓ランの感想 (なかよしジャージのお知らせ) ふっとぶれーき
2000	9	表紙 目次 活動報告&活動予定 秋合宿のお知らせ 9月定サイのお知らせ 秋のなかよしキャンプのお知らせ 秋の峠狩りツアーへの招待状 スバルラインタイムトライアル開催のお知らせ なつがっしゅく報告 夏合宿会計報告 7月定サイの報告 2年特訓ラン報告 自分特訓ラン報告 赤い海 (夏合宿の宿についてメール) FOOT BRAKE
2000	10	表紙 活動報告&活動予定 後閑杯スバルラインタイムトライアル2000 後閑さんの事故について OFF特訓ランのおしらせ あー、雨ですね 9月定サイの報告 秋合宿報告 リレーラン2000 富士山 2000年、秋、赤城 FOOT BRAKE
2000	11-1	表紙 活動報告&活動予定 11月定サイのお知らせ 駒場祭のお知らせ 2000年スバルラインタイムトライアルの報告 OFFラン中止について 1年ランの報告 スバルラインタイムトライアル報告 スバルラインを走って FOOT BRAKE
2000	11-2 夏の轍1	表紙 目次 夏のツーリングレポート 2000@北海道・東北・雀宮 2000年ツーリングレポート ツーリングレポート(松本-安房峠-高山-富山-七尾) ツーリングレポート 2000年、夏、東北 CYCLING IS DRINKING NORTH RIDER 2年前の東北ツーリングの続き
2000	11-3 夏の轍2	表紙 目次 夢走車

		夏のツーリングレポート 北海道
2000	12	表紙 目次 活動報告&活動予定 12月定サイのお知らせ 冬合宿のお知らせ 新年会のほのめかし 駒祭報告 後閑杯スバルラインTT会計報告 会長就任あいさつ 副会長になりました 駒代になって 副駒場代表 新会計です 整備係になりました 編集長引継について 名簿係になりました 1年って短いなあ 退任しました 果てしなきたわごと 整備係を終えて 編集長、退任のごあいさつ 道東に行ってきました outer top
2001	1	表紙 活動報告&活動予定 12月定サイ@半原越の報告 冬合宿報告 春合宿のほのめかし 間に合った〜!「2000年の内に積算 20000km」 OB・OG会&ラン報告 outer top
2001	2	表紙 活動報告&活動予定 春合宿のお知らせ 金籠さん著「横断の轍」(予告) しまなみ海道 ひとり旅 24時間チャリ乗れますか? (タイトルなし) つらいお話 スキー合宿(?)報告 八幡平の思い出 かくも不毛な走り2001 試練 鰻と菜の花 outer top
2001	3	表紙 横断の轍-The Trial from Coast to Coast- 秩父里山紀行 裏表紙
2001	4	表紙 目次 春合宿の報告 春合宿会計報告 新歓ランのお知らせ1(多摩川) 新歓ランのお知らせ2(森林公園) 連休ランのお知らせ

		<p>Web版ツーリングレポート沖縄編 マッフル43ページ 小ツーリングレポート Yokohama Curry Museum に行ってきた ザ・焼肉食べ放題 会長連載「夢の続き」第1回 なかよしレージャー購入のススメ 雪見ランのお知らせ outer top</p>
2001	5-1	<p>表紙 目次 新歓ランの報告 at 多摩川 森林公園新歓ラン報告 連休ラン あるいは食べ放題の腹ごなし 連休ラン会計報告 5月定サイのお知らせ On Road 特訓ラン 夏合宿のほのめかし 領収書の書き方について 海人 やきそば 五月祭のお知らせ 会長連載「夢の続き」第2回 有馬玉朗君の事故について 活動報告&活動予定 outer top</p>
2001	5-2 春の轍	<p>表紙 波の声 風の声 目次 '@はじまり 与那国島(&石垣島) 波照間島(&石垣島) 西表島(&石垣島) ダイビング お魚のイラスト 沖縄の自転車 座間味島 沖縄本島@レンタカー</p> <p>合宿まで それぞれの沖縄 島だより ごはん 沖縄の思い出 いきもの 沖縄の走り方 うちなーんちゅ 裏表紙</p>
2001	6	<p>表紙 目次 5月定サイ報告@日原 6月定期サイクリングのお知らせ 特訓ランのしおり 夏合宿のお知らせ トラブル時の対処法 自己紹介・他己紹介</p>

		<p>教育心理学がおくる心理テスト 藤野さんのレースレポート</p> <p>Golden Week 伊豆ソロラン チャチャチャ!!! 会長連載「夢の続き」第3回 予定 outer top</p>
2001	7	<p>表紙 目次 五月祭決算報告 6月定サイの報告 特訓ランの報告 特訓ランinビーナスライン&メルヘン街道の 報告 思考我的特訓走 特訓ランの感想 示談書 こいつはすごいぞ 第4回 自己紹介・他己紹介 井上亜良太・岡田絵 里子 効果的な水分&栄養補給で長距離を走りき る ツーリングのすすめ ツーリングに行こう 会長連載「夢の続き」第4回 夏合宿のお知らせ 秋合宿のほのめかし アウトートップ</p>
2001	9	<p>表紙 目次 7月定サイの報告 夏合宿の報告 夏合宿会計報告 秋合宿のお知らせ 後閑杯スバルラインタイムトライアル 旅先で出会ったおいしい食べ物 リレーランやります!</p>

		<p>会長連載「夢の続き」第5回 8月活動報告と9,10月の予定 あうたあーとつぷ</p>
2001	10-1	<p>表紙 目次 秋合宿報告 後閑杯スバルラインタイムトライアル 後閑さんの事故について 駒場祭のお知らせ 会長連載「夢の続き」第6回 9月の行事と10月の予定 あうたあーとつぷ</p>
2001	10-2	<p>表紙 目次 初のツーリングレポート 道は遙かに うちな-んちゅ A road for -そして47へ- 東北ツーリング 北海道のおはなし ANOTHER STORY 裏表紙</p>
2001	11-1	<p>表紙 目次 11月定サイのお知らせ 駒場祭のお知らせ 後閑杯スバルラインタイムトライアル報告 執念、意地！ スバル新人賞報告 「荷物整理」？ってことは≠「荷物の軽量化」！ 「1000円ツーリング」第3弾 新潟・北陸・関西・志摩 集中豪雨の旅 東北・北海道 地獄のグルメツーリング おとしまえをつける 会長連載「夢の続き」第7回 outer top</p>
2001	11-2 有馬追悼号	<p>表紙 ルート∞爆走記-有馬玉朗という生き方- 追悼文集 文集作成の経緯について</p> <p>等身大のありま-サークル写真より- 有馬玉朗自転車写真館 住友チタン・ロード ミキスト ムーンアイズ ハーゲンダッツ Litespeed ケンタくん 仕様</p> <p>ギャラリーありま-「なかよしさいくる」会報表紙集- ありまたまお 問はず語り-「なかよしさいくる」会報記事- ありまたまおメール撰 ありまたまお ここだけの話-部室ノートより- 回顧・有馬玉朗-寄稿集-</p>

		<p>(タイトルなし) 有馬玉朗君を悼む 有馬君の思い出 有馬君のこと 有馬君を偲んで (タイトルなし) 有馬点描 (タイトルなし) 有馬玉朗君追悼文 (タイトルなし) 有馬について思うこと タマオ君との短い思い出 有馬君を偲んで 有馬君について思うこと (タイトルなし) 無題 有馬からの贈り物 (タイトルなし) (タイトルなし) ありのままに 「ありまたまお」の思い出とその周辺 有馬玉朗君の訃報に接して いろいろな思いで 有馬玉朗君追悼文集に寄せて 有馬玉朗君追悼文集に寄せて 有馬君追悼文集 有馬君を偲んで ドーバーの橋の上で 僕の中の「有馬たまお」 (タイトルなし) 有馬さんの思い出 有馬玉朗追悼文 (タイトルなし) 有馬さん 有馬さんの思い出 有馬さんの思い出 有馬さんの思い出 有馬さん追悼文集に寄せて 印刷所 素直に、そして笑顔で シトロエンと春の風 (タイトルなし) 有馬さんの思い出 有馬さんについて (会報の寄せ書き) 裏表紙</p>
2001	12	<p>表紙 目次 2001年度駒場祭報告 11月定サイ報告 12月定期サイクリングのお知らせ スバル会計報告 冬合宿のお知らせ (タイトルなし) ごあいさつ 前会計の反省文 編集長を終えて 副駒代を終えて 駒代になりました 副駒代あいさつ</p>

		<p>新会計の挨拶 編集長就任のあいさつ コンパ長就任あいさつ 整備係就任挨拶 そうじ係就任あいさつ 自転車の季節 会長退任あいさつ 12月・1月日程表 りべんじ</p>
2002	1	<p>表紙 12月定サイの報告@箱根 冬合宿報告-大島- 駒場祭会計報告 冬合宿会計報告 2001年12月期会計報告 大そうじ報告 ツーリング先としての沖縄 ぼくのウマっ 秋のツーリングレポート～四国88カ所めぐり～ 春はおきなわ！ 整備係連載 第1回、振れの取り型 12月の行事と1・2月の予定</p>
2002	2	<p>表紙 目次 追いコンのお知らせ 春合宿のお知らせ 春合宿のレポート Dr.ヤギツシュの整備の時間 2・3がつの行事予定 りべんじ</p>
2002	4	<p>表紙 目次 新歓ラン第1弾のお知らせ 新歓ラン第2弾のお知らせ 連休ランのお知らせ 五月祭のお知らせ 春合宿の報告 春合宿会計報告 会計からのお知らせ 部室について (しまなみ)海道をゆく 全県走破の記録 たずねびと 太宰治 Dr.ヤギツシュの整備の時間 りべんじ</p>
2002	5	<p>表紙 五月祭のお知らせ part2 5月定サイのお知らせ Dr.ヤギツシュの整備の時間 特訓ランのお知らせ 新歓ラン第2弾の報告 連休ランの報告 2001年度OB会報発送費決算報告 2002年度OB会報発送費支払のお願い 領収書の正しいもらいかた なかよしサイクルの必修科目 NC自転車走行術 連休ラン2002</p>

		キャラを変えてみようGWツーリングver1.0 りべんじ
2002	6	表紙 5月定サイの報告 6月定サイのお知らせ 特訓ランのしおり 女子特訓ラン 夏合宿のお知らせ なかよしサイクル的必修科目 Dr.ヤギツシュの整備の時間 (自己紹介 他己紹介の遅れ) りべんじ
2002	7	表紙 目次 夏合宿のお知らせ スバルです 五月祭会計報告 6月定サイ報告 特訓ラン会計報告 特訓ラン報告 女子特訓ラン報告 女子特訓ランの感想 特訓ランの感想 特訓ランの感想文 特訓ランの感想 特訓ランの感想 特訓ランの感想 (タイトルなし) (タイトルなし) 特訓ランの感想 Dr.ヤギツシュの整備の時間 7, 8月の予定 りべんじ
2002	9	表紙 目次 秋合宿のお知らせ 夏合宿の報告 夏合宿会計報告 Dr.ヤギツシュの整備の時間 りべんじ
2002	10	表紙 後閑杯スバルラインタイムトライアル 後閑さんの事故について 駒場祭のお知らせ ツーリング記録(房総&三浦) 秋合宿報告 Dr.ヤギツシュの整備の時間 今月の予定 りべんじ
2002	11	表紙 02年度11月定サイのお知らせ 駒場祭のお知らせ 秋合宿会計報告 後閑杯スバルラインタイムトライアル報告 スバルラインを走った感想 Dr.ヤギツシュの整備の時間 りべんじ
2002	12	表紙 目次

		<p>12月定サイのお知らせ 冬合宿のお知らせ 駒場祭報告 11月定サイ報告 Dr.ヤギツシュの整備の時間 会長就任挨拶&整備係退任挨拶 そうじ係就退任のあいさつ 編集長退任のあいさつ 会長退任のあいさつ 新駒塚あいさつ 会計になりました 編集長就任のあいさつ 日本一蹴 晴れ男</p>
2003	1・2	<p>表紙 目次 追いコンのお知らせ 12月定サイ報告 冬合宿報告 OBラン報告 日本一蹴 Dr.ヤギツシュの会長連載の時間 アホとけむりは高いところがお好き 2003年の抱負 1・2月の予定 晴れ男</p>
2003	4	<p>表紙 目次 4月の予定 新歓ラン第1弾のお知らせ 新歓ラン第2弾のお知らせ ツーリング2002 丹沢ショートラン 沖縄ツーリングレポート 沖縄ツーリングレポート 日本一蹴 入院グレレポート Dr.ヤギツシュの会長連載の時間 アホとけむりは高いところがお好き 気まぐれ編集後記 4月の予定 晴れ男</p>
2003	5	<p>表紙 目次 5月定サイのお知らせ 五月祭のお知らせ 新歓ラン(多摩川)報告 新歓ラン(森林公園)報告 2003連休ラン 連休ラン報告 横から連休ラン報告 連休ラン裏報告書 部室図 名簿係より Dr.ヤギツシュの会長連載の時間 アホとけむりは高いところがお好き 5月の予定 晴れ男</p>
2003	6	<p>表紙</p>

		<p>秋合宿の報告 銚子4人旅 Dr.ヤギツシュの会長連載の時間 アホとけむりは高いところが好き 10月の予定 晴れ男</p>
2003	11	<p>表紙 目次 駒場祭のお知らせ 11月定サイのお知らせ 後閑杯スバルラインタイムトライアル2003結果発表 後閑杯を走って そこに道があるから走るんだ Dr.ヤギツシュの会長連載の時間 アホとけむりは高いところが好き 11月の予定 晴れ男</p>
2003	12	<p>表紙 目次 12月定サイのお知らせ 2004年度なかよしさいくる役職&担当一覧表</p> <p>冬合宿のお知らせ 駒場祭2003収支報告 会長就任挨拶 新駒場代表&新編集長就任挨拶 Webあんど整備係就任のあいさつ 会計就任のあいさつ 会長退任挨拶 会長連載1 12月の予定 (タイトルなし)</p>
2004	1	<p>表紙 目次 春合宿のお知らせ 新歓に向けて-現役生向けのページ- 追いコンのお知らせ おまけのページ 12月定サイの報告 冬合宿の報告 冬合宿2日目 冬合宿会計報告 おまけのページ 会長連載 1月の予定 (タイトルなし)</p>
2004	4	<p>表紙 目次 はじめに 新歓ラン、新歓コンパのお知らせ 連休ランのお知らせ 5月定サイのお知らせ 自転車いろいろ なかよしさいくるホームページの紹介 春合宿の報告 島健に言われるままに 聖地巡礼ツーリング じてんしゃりょこうがいろん</p>

		<p>おまけのページ 会長連載 気まぐれ編集後記 (タイトルなし) なかよしさいくる 4・5月の予定 (タイトルなし)</p>
2004	5	<p>表紙 目次 5月定サイのお知らせ 五月祭のお知らせ 新歓ラン第1弾の報告 新歓ランの報告2 新歓ラン写真集 おまけのページページ 連休ランの報告 2004年早春のショートツーリング 聖地巡礼ツーリングその2 駒場の店案内 スバルラインで初救助(される) なかよしさいくる単位表 (タイトルなし) 会長連載 気まぐれ編集後記 5・6月の予定 晴れ男</p>
2004	6	<p>表紙 目次 6月定サイのお知らせ 特訓ランのお知らせ OB会報発送費支払のお願い おまけのページ ツーリングレポート@日原鍾乳洞 五月祭収支報告 おまけのページ おすすめコース紹介 (タイトルなし) 走りたいから走るんだ 宣言 ある一週間の日記 燃料電池の歴史 初夏の思い出@和田峠 宇都宮の餃子レポート おまけのページ 電車の中について ぬ的1番特集 (タイトルなし) 会長連載 気まぐれ編集後記 6月の予定 (タイトルなし)</p>
2004	7	<p>表紙 目次 7月定サイのお知らせ 試験打ち上げのお知らせ</p> <p>夏合宿のお知らせ 特訓ラン報告 特訓ランの感想</p>

	<p> 特訓ラン(アフター編) 僕の千円(・血泪) はじめてのどっくんラン 特訓ランのレポート 定サイの日の報告 道路交通法について 自転車購入のススメ おすすめコース紹介 駒祭！ 聖地巡礼ツーリングその3 おまけのページ HTMLのススメ ぼくのたんじょうび-20歳編- 人生で最も長かった3日間-前編- 電車で知っ得！その1 THE 合宿 自転車を使ったベンチャー 没にしまった表紙候補たち-大学受験生に 捧ぐ- (絵) 会長連載 気まぐれ編集後記 7・8・9月の予定 (タイトルなし) </p>
2004	<p> 9 表紙 目次 秋合宿のお知らせ 7月定サイのお知らせ 夏合宿の報告 おまけのページ プレ合宿とその後 2004.8.1-15初ツーリング 歌集「一握の砂」 富士山ツーリングレポート 北海道自転車一人旅 乗鞍レポート 格安鉄道旅行in 東北(前編) 地図の使い方 電車で知っ得！その2 人生で最も長かった3日間-後編- なかよしの的 自己&他己紹介 </p> <p> おまけのページ のんきな患者 梶井基次郎 (絵) </p>

		<p>会長連載 9・10月の予定 (タイトルなし)</p>
2004	10	<p>表紙 目次 10月定サイのお知らせ 後閑杯スバルラインタイムトライアル 秋合宿レポート 2001.-.18-21秋合宿 おまけのページ 暇にまかせて三千里 秋だ、峠に行こう (絵) 聖地巡礼ツーリングその4 房総半島一周旅行 おまけのページ 佐渡国際トライアスロン 格安鉄道旅行in 東北(中編) 電車で知っ得！その3 北海道に行きました 他己紹介について・家訓 (タイトルなし) もっくもっくについて ローラーブレード事情 芸術の秋特別劇場③「野菊の墓」 アゴベンチャーの表現形としてのロードツー リングに関する考察 おまけのページ (絵) 会長連載 気まぐれ編集後記 10・11月の予定 (タイトルなし)</p>
2004	11	<p>表紙 目次 11月定サイのお知らせ 駒場祭のお知らせ 鍋会のお知らせ-駒場祭夜の部- 10月定サイ2004レポート 後閑杯スバルラインタイムトライアル2004結 果報告 スバル たわごと 聖地巡礼ツーリングその4 おまけのページ 電車で知っ得！その3 きっぷの変更 あたまの体操 風の吹くまま 会長連載 休載のお知らせ 今後の予定 道路はつづくよどこまでも</p>
2004	12	<p>表紙 目次 整備係就任あいさつ</p> <p>12月定サイのお知らせ 役職・担当発表 駒場祭決算 駒場祭的ツーリングレポート 退任挨拶</p>

		<p> 会長就任のご挨拶 駒代&編集長退任挨拶 駒代就任挨拶 編集長就任挨拶 会計退任のご挨拶 新会計就任挨拶 退任挨拶 新Web担当 部室で勝ち残るためのゲーム講座 テトリス編(初級) 格安鉄道旅行in 東北(三編) 電車で知っ得! その5 18きっぷシーズン到来 あたまの体操 風の吹くまま 会長連載12月号 気まぐれ編集後記 今後の予定 おまけのページ 冬合宿のお知らせ 道路はつづくよどこまでも </p>
2005	1	<p> 表紙 目次 春合宿のお知らせ 12月定サイ報告 12月定サイちっくな日記 冬合宿報告 風の吹くまま パワプロ講座 LATEX速習間に合わせ講座 おまけのページ あたまの体操 その3 会長連載1月号 気まぐれ編集後記 今後の予定 どこまでも走り続ける </p>
2005	2	<p> 表紙 目次 春合宿のお知らせ 1月定サイ報告 裏 沖縄・離島情報 ver1.2 学科紹介:医学部医学科 工学部社会基盤学科について 化学システム工学科の紹介 計数工学科数理情報工学コースの紹介 風の吹くまま Ayuのひとりごと パワプロ講座2 あたまの体操 その4 会長連載1月号2 気まぐれ編集後記 2月定サイのお知らせ 今後の予定 (タイトルなし) </p>
2005	4	<p> 表紙 目次 ビラ 誰がなんと言おうと自転車(バイク)は世界で一番クールな乗り物なんだよっ!!! 旅×自転車=楽しさ∞ </p>

		<p>春合宿報告-ママチャリで行く東京湾一周 4泊5日の旅 お待ちかね！春の九州四国ツーリング ひょうの中を 風の吹くまま あたまの体操 その5 会長のお言葉 気まぐれ編集後記 新歓行事のお知らせ どこまでも走り続ける</p>
2005	5	<p>表紙 目次 5月定サイのお知らせ 新歓ラン第一弾(多摩川) 新歓ラン第二弾(日原) 新入生たちの新歓合宿感想 五月祭模擬店のお知らせ 続・お待ちかね！春の九州四国ツーリング 自転車装備一覧 一万キロの轍 つれづれなるままに 連休ラン報告 沖縄研修記 Ayuのひとりごと② あたまの体操 その6 科学するママチャリ 会長連載5月号 気まぐれ編集後記・・・なのか？ 今後の予定 どこまでも走り続ける</p>
2005	6	<p>表紙 目次 6月定サイのお知らせ 特訓ランのしおり 5月定サイ報告 (絵) ツール・ド・奥武蔵 おまけのページ おすすめコース紹介(峠編) 山手バイブル-第一章 日光記 (タイトルなし) 部室で勝ち残るための麻雀講座 遅いかも、と感じたときに読む文 風の吹くまま あたまの体操 その7 (絵) 会長連載6月号 気まぐれ編集後記 今後の予定 (タイトルなし)</p>
2005	7	<p>表紙 目次 お知らせ-なかよしさいくる的連絡手段につ いて- 夏合宿のお知らせ 五月祭収支報告 荒川ラン おまけのページ</p>

		<p>特訓ラン報告 事故レポート ツーリングの心得 沖縄研修記 なかよしさいくるの必修科目 JCRC第4戦なるしま杯@下総 風邪注意 アキバーと共に イタイことをしないための恋愛論 なかよしさいくるの自己紹介&他己紹介</p> <p>(空欄) 電車で知っ得!まとめ編 (絵) あたまの体操 その8 山手バイブル-第一章</p> <p>初乗りが特訓ランとは・・・ (タイトルなし) 日帰り大菩薩ラン 気まぐれ編集後記 今後の予定 (タイトルなし)</p>
2005	9-1	<p>表紙 目次 秋合宿のお知らせ 夏合宿報告 2005年後閑杯富士スバルラインTT (絵) 乗鞍レースのレポート 乗鞍2005 あたまの体操 その9 会長連載9月号 気まぐれ編集後記 今後の予定 どこまでも走り続ける</p>
2005	9-2 夏の轍	<p>表紙 目次 Team NULL戦記 ツール・ド・東北 ツール・ド・北海道 ママチャリ無謀一人旅静岡編 夏の瀬戸内一周ツーリング まさに自転車ツーリングの醍醐味の詰まった一人旅であった 「ふれ」フル装備特訓ラン感想</p>

		<p>お詫び 竜が飛ぶ丘の先に part1 ジロ・デ・ジャポン ジロ・デ・盛岡 そこに道があるから</p>
2005	10	<p>表紙 目次 10月定サイのお知らせ 秋合宿レポート 秋合宿の前ラン Last Teen Summer -namakizu- vol.1 The clystal line クリスタルライン おまけ 事故記 竜が飛ぶ丘の先に part2 九州一周ツーリング 担-katsugi- 日原探検 上を向いて走ろう 山手ツーリングreport In front of the 整備 つれづれ日記(その一) 後ラン報告 ツール・ド・東北 その2 おまけのおまけのページ 気まぐれ編集後記 ひとりごと-自民爆勝、小泉爆笑- 今後の予定 やぎんぬるねっさんす そこに道があるから</p>
2005	11	<p>表紙 目次 11月定サイのお知らせ 2005年後閑杯富士スバルラインTT 結果発表 表 スバルライン写真コーナー Team Rock!-奥多摩フリーライド Last Teen Summer -namakizu- vol.2 TD化P 道の駅紹介 この日に懸けて 吉野ソロラン ローカル線で行こう!-枝線の旅-vol.1 電車で走りました、秋の日光 駒代最期のお願い 第3回山手ツーリング(第1回コスモラン) report 次回予告 晩秋の1日 担-katsugi- The Team Rock 音楽日記-不定期連載-Vol.1 山手バイブル-第三章 風の吹くまま もしも・・・だったら The clystal line 後編 クリスタルライン あたまの体操 Final Edion おまけのページ なかよしさいくる2005年の軌跡 玉虫色の思い出 新年度役職一覧</p>

		文化功労賞授与式 会長連載11月号 気まぐれ編集後記 果てしない旅の先に
2005	12	表紙 目次 12月定サイのお知らせ 冬合宿詳細けっけい 2005年度駒場祭収支報告 会長退任のご挨拶 2005年度駒場祭収支報告 会長退任のご挨拶 アンケート 会長就任挨拶 駒代強制自主退任挨拶 Pioneer Points 会計退任挨拶 タイニンアイサツ 就任挨拶 会計 安全対策係 担-katsugi- 扇山から長尾根 担参戦記 山手日記-その1- 追憶-いまさら九州- TeamNukk活動日記 あたまの新体操 その1 コンパ長 編集後記 (タイトルなし)
2006	1	表紙 目次 謹賀新年 1月定サイのお知らせ 冬合宿報告 寒いんじゃボケー TeamNukk活動日記 -四日目- 12月定サイの反省 担-katsugi- 明王峠から大垂水峠- TeamNukk活動日記 --一日目- TeamNukk活動日記 -三日目- 会長連載 あたまの新体操 その2 編集後記 (絵)
2006	2	表紙 目次 2月定サイのお知らせ 求人広告 担-katsugi- vs. Team Null?- 西上州OBラン 沖縄合宿のお知らせ あたまの新体操 休載のお知らせ 魔のR246(事故レポート) 春合宿 in 京都 (絵) (タイトルなし)
2006	4	表紙 目次 新歓ビラ 自転車style で行こう!

		<p>自転車と私 車種紹介 ロードレーサーを駆るということ チャリ通の楽しみ方☆ なかよしさいくる的部室生活 「ツーリングマッフル・関東甲信越」の旅 担-katsugi-奥多摩の洗礼 沖縄レポート 海辺の旅路 2006春は沖縄 そうだ 京都に行こう-春合宿報告- あたまの新体操 その4 会長連載 編集後記</p>
2006	5	<p>表紙 目次 連休ランお知らせ 新歓合宿のお知らせ 五月祭告知 6月定サイのお知らせ(江戸川ラン) 特訓ランのお知らせ 第一回新歓ラン報告 春の伊吹 -2006年春の沖縄- 第二回新歓ランレポート 自己紹介 2年生</p> <p>自転車ショップ紹介2 幻の自転車 Up to the Sky! 会長連載 あたまの新体操 編集後記 おまけのページ (タイトルなし)</p>
2006	6	<p>表紙 目次 The・特訓ランのお知らせ 夏合宿!!～ほのめかし編～ 連休ラン報告 新歓合宿報告 2006五月祭決算 電車で知っ得! Okinawa Again マイペースに自転車漕ぎ 宇都宮ランレポ 東京～軽井沢～直江津～立山 五月定サイに参加して 7月定サイのお知らせ (絵) 幻の自転車 Up to the Sky! 原点へ ある夜、一通のメール プレ特訓ラン～Mt. MYOGI(妙義)～ 担-katsugi - WADA is not enough 会長連載 自転車用語集</p>

		整備講習テキスト1 パンク！！ あたまの新体操 編集後記 今後の予定 (タイトルなし)
2006	7	表紙 目次 (絵) 夏合宿！！ 秋合宿～伊豆半島縦横無尽！？～ レンタカーを駆るとのこと～特訓ラン報告 @美ヶ原～ 7月定サイ報告 ～公開のお知らせ～ 特訓ランの感想 個人ラン報告 マイペースに自転車漕ぎ 整備講習テキスト2 ブレーキ&トランスミッション 会長連載 Team アロハ結成のお知らせ 自己紹介&他己紹介 荒井宏明・本園貴志
		(絵) 8月、9月の予定 (タイトルなし)
2006	9	表紙 目次 2006後閑杯 夏合宿の、れぽ～と☆ 夏合宿・番外編&写真、行程図 スマイルとニヤニヤに関する考察 前ラン@夏！ 山陰本線並走のお話 全県走破へ ～前編～ 九州ば行ってきたばってん 真夏の坂道～雨男*1は俺じゃない～ 日帰りパスハンティング@甲州 幻の自転車 ～完結編～ 整備講習テキスト3 洗車 あたまの新体操 編集後記 (絵) 今後の予定

		(タイトルなし)
2006	10	表紙 目次 駒場祭のお知らせ Love Like Bike vol.1 Love Like Bike vol.2 (その1) 九州温泉旅行記(ツーリングレポートに非 ず) 常磐の丘の上に へえ～と言ってしまう話 Team ROCK参戦記 ～北の大地から～ Challenge Myself 自分への挑戦 夜のサイクリング ～類似品に御注意～ 秋合宿の報告～伊豆半島縦横無尽～ 2006スバルラインタイムトライアル～結果報 告～ 実家帰省ラン ちゃえんのにちようび 登坂練習報告 ～寒いです…眠いです…～ 会長連載 来月の予定 (タイトルなし)
2006	11	表紙 目次 12月定サイのお知らせ 冬合宿のおしらせ♪ なかよしさいくる 次期役職一覧 ある魚好きの九州温泉旅行記 Love Like Bike vol.2 (その2) 国道299号線(Love Like Bike vol.3) 南房総で暴走しちゃう? 斜面地獄ローリングロック 2006後閑杯 旭の車窓から 整備講習テキスト4 パーツ交換 会長連載 あたまの新体操 編集後記 (絵) 来月の予定 (タイトルなし)
2006	12	表紙 目次 告知!! 沖縄研修へ向けて 10月定サイ報告 12月定サイ報告 駒場祭報告 会長連載 駒代退任挨拶 会計退任のご挨拶 会長就任挨拶 駒代就任によせて 会計就任挨拶・編集長就任によせて 部室整備担当挨拶 Love Like Bike vol.2 (その3) ひとりで箱根駅伝 整備講習テキスト the last 自分でやるため に

		<p>Rck Chronicle Wii戦記 今月の漫画 新歓担当就任挨拶 ねこぼんとかねこぼん in 勝浦 会長連載(このパーツ。。す、す、すんげー) 来月の予定 (タイトルなし)</p>
2007	1	<p>表紙 目次 2月定サイのお知らせ 春合宿のお知らせ 冬合宿のおしらせ♪の報告 事故報告 後ラン報告-欲望の間を抜けて- 担-katsugi-果てしないギザギザ ネコのふゆやすみ 中国旅行記 旭の車窓から vol2 愛すべき横浜戦士たち 会長連載(このパーツ。。す、す、すんげー Yo-) 来月の予定 (タイトルなし)</p>
2007	2	<p>新歓期の予定表 2月定サイ報告 1月定サイ裏報告 シクロクロス参戦記 Nach 九十九里浜 gehen! 旭の車窓から vol3 誘われるままに・・・ 会長連載(このパーツ。。ほ、ほs、ほすうい ~ Yo-)</p>
2007	4	<p>WHAT' S „NAKAYOSHI CYCLE“ ? なかよしさいくるの一年 なかよしさいくる的部室生活 自転車紹介 ロードと出会って どうしてMTB…だったっけ? 私とシクロ エピソード・ゼロ チャリ通やろうぜ! なんてか俺って… 勝ち組ぢやねえ! ? 法規走行 GO!! GO!! OKINAWA!! 沖縄(裏)レポート 春合宿報告 広島ツーリングじゃけえ 会長連載(このパーツ。。ほ、ほs、欲すうい ~ Yo-)</p>
2007	5	<p>新歓合宿のおしらせ 6月定サイのお知らせ 第一回新歓ラン報告!! 第2回新歓ラン報告 東京チャリ屋MAP Love Like Bike vol.7 ~ちよっぴり激しい19 日間。ポヨン☆~ ① 担-katsugi - New Machines- MTB as No.1</p>

		My 6th Ambulance 会長連載(こんなパーツ。。ど～なの Yo-?)
2007	6	夏合宿 6月定サイ報告 新歓合宿報告 ～房総半島はいけずっ子。 だいじょおぶ!?～ 初心者の叫び GW特別ラン 文京下町万歳！！ 大型連休第二ラン報告 ペヘレイはスペ語だに！！ 多摩川ラン for 羽田空港 担-katsugi - THE DAIBOSATSU! 滝と餃子とメーターと茶園 茶園伝説 Love Like Bike vol.7②(四国編～紀伊前編) ま～だ春合宿前後ランレポート書いてなかったじゃん♪ 過失相殺と保険 会長連載(こんなパーツ。。ど～なの Yo-?)
2007	7	夏合宿(詳細ver) 秋合宿告知です 家に帰るまでが特訓ラン 雨天決行マニュアル 初心者の叫び フロントバッグインプレ 会長連載(こんなグッズたち、揃えちゃいな Yo-?)
2007	9-1	夏合宿報告 うどん好き自転車乗り 初心者の叫び 太平記 2007年 夏の陣 第n回 なかよしボウリング大会☆ 会長連載(このシューズ。ど～なの Yo-?)
2007	9-2 夏	全県走破へ ～完結編～ Fly me to the moon.. 自分探しの旅2007 7月のある日 (Love Like Bike vol.11) ね Love Like Bike vol.15 ～はじめてのきせいらん～
2007	10	11月定サイのお知らせ お知らせ 秋合宿報告だよ 2007年 後関杯富士スバルラインタイムトライアル 結果報告 事故報告 10月定サイ報告(奥多摩) 10月定サイ報告(奥多摩～奥多摩湖～)奥多摩～青梅 事故報告 レーシーなものたちへ vol.1 たぶん、多分に駄文。 こくどうについて 初心者の叫び 会長連載(このパーツ、かっけー Yo-?)

2007	11	<p>12月定サイのお知らせ</p> <p>11月定サイ報告 明神祭 初心者の叫び 2008年度 なかよしさいくる役職 07年度 なかよしさいくる単位表！ 会長連載(このパーツ、ありがとよ)</p>
2007	12	<p>表紙</p> <p>2007 年冬合宿(決定版) 1月定サイのお知らせ 沖縄研修のお知らせ 駒場祭会計報告 12月定サイ報告 会長退任挨拶 駒場代表退任あいさつ 編集長退任挨拶 会計退任挨拶 会長就任挨拶 駒代就任挨拶 会長就任あいさつ 新歓担当所信表明 Love Like Bike vol.12 ～いまさらですが、夏合宿前ラン～ Love Like Bike vol.16 ～6回目の千葉、定サイ前ランって何よ!?～ 担-katsugi - どんだけー。塔ノ岳- 聖地巡礼のすゝめ 筋トレノススメ 冬～春のツーリングの話 テンションが違うのは夏のせい(仮題) テンションが違うのは夏のせい 会長連載(～認定！！今月のCF(チャリフード)！！～あっ、アレ食べたい！！) 編集後記 + 編集長就任あいさつ (タイトルなし)</p>
2008	1	<p>表紙</p> <p>2月定サイのお知らせ 沖縄合宿続報 春合宿のお知らせ 1月定サイ報告 ～餃子ロングライド～ 2007 年冬合宿報告 ふゆがっしゆくまえらんのにつき 冬合宿報告？ 部室担当として 太平洋自転車道について なかよし物語 ここからがほんとうの定サイだ テンションが違うのはX4のせい 会長連載(～認定！！今月のCF(チャリフード)！！～あっ、アレ食べたい！！ Vol. II) 編集後記 今後の予定 寄せ書きコーナー</p>
2008	2	<p>新歓に関する連絡</p> <p>2月定サイ報告 如月定サイ後ラン記 ～銚子、犬吠、利根川、風、風、寒いです～</p>

		<p>HEARTラン ロード自作顛末 Fight Against YELLOW OCCHANs テンションが高いのは王国のせい 会長連載(～認定！！今月のCF(チャリ フード)！！～あっ、アレ食べたい！！ Vol. Ⅲ) 編集後記</p>
2008	4	<p>表紙 新歓担当あいさつ なかよしさいくるとは何か 新歓活動紹介 職業選択 ジョブチェンジ×2 クロスバイクである理由 MTB 紹介 貴様は旅立ちにどれほどの準備をしようというのか 折りたたみ自転車紹介 なかよしさいくる部室紹介 春合宿報告 ～春のうらら(笑)の熊野川～ テンションが高いのは沖縄のせい 紀伊半島ツーリング報告(春合宿前後ラン) ねこぼんとかねこぼんvol.2 海外ツーリングのススメ Fight Against YELLOW OCCHANs _ 2 改正道路交通法についての覚え書き I am a cat. 学校まではmy チャリで 炎の料理人 e-疎外のクッキング講座 会長連載(～認定！！今月のCF(チャリ フード)！！～あっ、アレ食べたい！！ Vol. Ⅳ) 編集後記 今後の予定</p>
2008	5	<p>表紙 新歓合宿のお知らせ 6月定サイのお知らせ 第一回新歓ラン報告 第一回新歓ラン-視点は別のところから- 第2回新歓ラン報告 五月祭のお知らせ 2年鹿児島ツーリング 茶×帝国潜伏ツアー(俗称:鹿児島旅行)最終日 鹿児島旅行中の乗り物 +α 1日で行ける県庁所在地 ©あらい 1日で行ける県庁所在地 仙台編 Love Like Bike vol.26 駒場から一日で行ける県庁所在地 —Part 2— Love Like Bike vol.25-BringSpring!!2008-① (四国編) 個人ラン報告(仮) 酷道遺産 例えばこんな休日プラン(1) テンションが高いのは定サイのせい 衝撃の料理人e-疎外のクッキング講座</p>

		<p>会長連載(～認定！！今月のCF(チャリフード)！！～あっ、アレ食べたい！！ Vol. V)</p> <p>編集後記 今後の予定</p>
2008	6	<p>表紙</p> <p>7月定サイのお知らせ 夏合宿のお知らせ 新歓合宿のお知らせ 特訓ラン報告 五月祭報告</p> <p>Love Like Bike vol.28 × Love Like Pop vol.11</p> <p>Love Like Bike vol. 25 ～BringSpring!! 2008～ ②(九州前編)</p> <p>例えばこんな休日プラン(2)</p> <p>テンションが低いのはものもらいのせい 病弱の料理人 e-疎外のクッキング講座</p> <p>会長連載(～認定！！今月のCF(チャリフード)！！～あっ、アレ食べたい！！ Vol. VI)</p> <p>編集後記 今後の予定</p>
2008	7	<p>表紙</p> <p>北海道夏合宿のお知らせ ～続報～ 秋合宿のお知らせ</p> <p>6月定サイ報告 7月定サイ報告</p> <p>おおだるみくにんvol.3</p> <p>Love Like Bike vol. 25③(九州編)</p> <p>酷道遺産 個人ラン報告(完成版)</p> <p>例えばこんな休日プラン(3)</p> <p>クロスオーバーの料理人 e-疎外のクッキング講座</p> <p>会長連載 番外編『夏休みツーリングのススメ』</p> <p>編集後記 今後の予定</p>
2008	9	<p>表紙・目次 (絵)</p> <p>10月定サイのお知らせ 後閑杯 富士スバルラインタイムトライアルのお知らせ 後閑さんの事故について 夏合宿報告 副担、木曾高速を往く 招待状</p> <p>あいことばはゆとり！～北海道で TDN と握手～【前編】</p> <p>Last Prefecture Tour 200/ 1st stage- hidekoかわいいよhideko-</p> <p>酷道遺産 1日で行ける県庁所在地 なかよしどうでしょう サイコロの旅1 テンションがカオスなのはe-疎外のクッキング講座</p>

		<p>会長連載(～認定！！今月のCF(チャリフード)！！～あっ、アレ食べたい！！ Vol.?) 編集後記</p>
2008	10	<p>表紙 11月定サイのお知らせ 秋合宿報告 後閑杯 報告 Road to 駒場祭(vol.1) Love Like Bike vol.33 ～北海道リターンズ 2008①～ 酷道遺産-番外編- 例えばこんな休日プラン(4) 北の国から果肉の滝 ～北海道ツーリング レポ～ 担-katsugi - Control重視でいこう- 担-katsugi - 泥んこゲレンデDebut- Love Like Bike番外編 ～2周年記念特集～ なんだかもうどうでもいい料理人e-疎外の クッキング講座 会長連載にかえて。。雑記 荷物はどこへ消 えた？ 編集後記 今後の予定</p>
2008	11	<p>表紙 12月定サイのお知らせ 冬合宿のお知らせ 11月定サイ報告 Road to 駒場祭(vol.2) 2009 年度 役職紹介 会計退任挨拶 駒場代表退任挨拶 会計退任のあいさつ 部室担当退任に寄せて 新歓ビラ紹介 みよんな電話かかってきた Good-byの料理人e-疎外のクッキング講座 会長連載ラスト ‘超’ 会長就任あいさつ 編集後記SP+編集長退任挨拶 今後の予定</p>
2008	12	<p>表紙・目次 1月定サイのお知らせ 冬合宿(決定版)2008 沖縄合宿続報合宿とか 12月定サイ報告 会長就任挨拶 駒代就任挨拶 会計就任挨拶 編集長就任挨拶 新歓担当就任挨拶 部室担当挨拶(?) Love Like Bike vol.33 ～北海道リターンズ 2008②～ 酷道遺産 なかよしどうでしょう ～サイコロの旅1 第1 夜～ 会長連載① イッソスとソイオス Road to 駒場祭(vol.3)+会計報告 編集後記</p>

2009	1	表紙 目次 2月定サイのお知らせ 春合宿のお知らせ 新歓活動について色々 2008冬合宿報告 1月定サイ報告 酷道遺産 なかよしどうでしょう ～サイコロの旅2008 第2夜～ 箱根駅伝ラン 会長連載② イツソスとソイオス 編集後記 今後の予定
2009	2	表紙 目次 離島に行きたかったんだから仕方ないじゃん 春合宿のお知らせ(決定版) 新歓活動について色々 Part2 2月定サイ報告 定サイの後の定サイ 宇都宮 その後に 自転車で鬼ごっこしてみね? in Tokyo 会長連載③ イツソスとソイオス 編集後記 明治神宮外苑学生自転車クリテリウム大会の感想 寄せ書き 今後の予定
2009	4	表紙 目次 なかよしさいくるとは? -新歓担当挨拶にかえて なかよしさいくるの1年 車種紹介 ロードの紹介 クロスバイク紹介 シクロクロス紹介 車種紹介～MTB 編 部室紹介 沖縄合宿報告 春合宿報告 なかよし3年春ツーリング ～激闘! 奄美大島(前編)～ なかよしどうでしょう サイコロの旅2008 最終夜 きままに広島ラン 事故報告 酷道遺産 GOING THE WAY —より速く、より遠く— Vol.0 会長連載④ イツソスとソイオス 北の国から(新歓特別号) 編集後記 今後の予定
2009	5	表紙 目次

		<p>新歓合宿のお知らせ 特訓ランのお知らせ 五月祭のお知らせ 沖縄合宿報告後編 第一回新歓ラン報告 第二回新歓ラン報告 ‘超’会長より大事なお話 なかよし3年春ツーリング ～激闘！奄美大島(後編)～ 酷道遺産 24時間で行ける県庁所在地 新潟編 ゆとり巡礼記其の一 坂東三十三観音・相模編 会長連載⑤ イッソスとソイオス 第3回駒代連載(不定期) 編集後記 今後の予定</p>
2009	6	<p>表紙 目次 特訓ランのお知らせ 7月定サイのお知らせ 09夏合宿案内 夏合宿アクセス方法もろもろ Love Like Bike 番外編 ～北海道おすすめスポット～ なかよしさいくる料理会(原案)のお知らせ 新歓合宿報告 6月定サイ報告 五月祭報告 ‘超’会長より大事なお話 担-katsugi- the MAPPLE MAGIC Love Like Bike1 vol.43 ～プレ特訓ラン in クリスタルライン～ 酷道遺産 特別企画“よさく”と戦う 自転車で鬼ごっこしてみね？ in Tokyo 中編 車輪よ、あれが大阪の灯だ 一大阪帰省記(1/3)― GOING THE WAY Vol.1 自転車と痛み 会長連載⑥ イッソスとソイオス 第4回駒代手抜き連載 今後の予定</p>
2009	7	<p>表紙 目次 09夏合宿案内(決定版) 秋合宿のお知らせ(仮仮) ツンデレ祭予告 第1回なかよしさいくる料理会のお知らせ 特訓ラン報告 7月定サイ報告 ポスト特訓ラン Love Like Bike vol.461 ～思ひ出の上野村～ なんとなく野辺山へ 自転車で鬼ごっこしてみね？ 適当に峠レビュー GOING THE WAY Vol.0.5 自転車にまつわるどーでもいい話(漫画編) 会長連載⑦ イッソスとソイオス</p>

		駒代連載5 編集後記
2009	9	表紙 目次 10月定サイのお知らせ 後閑杯 富士スバルラインタイムトライアル のお知らせ 後閑さんの事故について 夏合宿報告 酷道遺産 GO WEST (広島編) その1 夏合宿前ラン 荒川サイクリングロード GOING THE WAY Vol.2 街乗りだっていいじゃない 会長連載⑧ イツソスとソイオス 駒代連載6 編集後記
2009	10	表紙 目次 11月定サイのお知らせ 駒場祭のお知らせ 秋合宿報告 10月定サイ報告 2009 後閑杯富士スバルラインタイムトライ アル報告 OBOG交流ラン報告 Love Like Bike vol.50 ~ツンデレ祭2009~ Love Like Bike vol.51 ~直流の土合駅で筋 トレしてたら交流にならなかった交流ラン~ GO WEST (広島編) その2 夏合宿は行き着くまでが(ry part 1 懺悔ラン 交流ラン翌日記 GOING THE WAY Vol.3 街乗りだっていいじゃない 会長連載⑨イツソスとソイオス 駒代連載7 編集後記 10月のスケジュール
2009	11	表紙 目次 駒場祭のお知らせ 12月定サイのお知らせ 冬合宿のお知らせ サークル車買い替えについて 11月定サイ報告 2010 年度 役職紹介 会長退任挨拶 駒場代表退任挨拶 会計退任挨拶 編集長退任挨拶 新歓担当退任挨拶 なかよしさいくるのWeb について一言二言 部室担当退任だってさ '超' 会長退任あいさつ ~我、退任ス~ 秋の夜長ラン(別名ハロウィンイブ仮装ラン) Love Like Bike vol.49番外編 ~夏合宿裏報 告~

		<p>第3回 明☆神☆祭 ゆとりお散歩ラン1 @木更津 GOING THE WAY Vol.4 GO WEST (広島編) その3 合宿は帰るまでがなんとやら 三浦の見所 自転車の盗難 会長連載⑩イツソスとソイオス 駒代連載8(最終回) 編集後記 11月今後の予定</p>
2009	12	<p>表紙 目次 1月定サイのお知らせ 冬合宿のお知らせ(決) 12月定サイ報告だよ 駒場祭総括 会長就任挨拶 駒代就任挨拶 会計就任挨拶 編集長就任挨拶 新歓担当就任あいさつ 部室のことと、沖縄のこと 整備担当就任挨拶 整備担当退任挨拶 lightな話 磯貝俊介の食いしん坊！惨敗！ 23 区国盗り合戦ルール集 64スマブラ論 第一回 編集後記 今後の予定</p>
2010	1	<p>表紙 目次 2月定サイのお知らせ 新歓活動について 冬合宿報告09 1月定サイ報告 ナニカと戦うクリスマス 箱根駅伝ラン 2010 自転車乗りのな1年(2009年版) 街乗りだっていいじゃない 冬合宿二日目報告 冬合宿後ラン-椿ラインと夜の富士 お正月ラン報告 CYCLOTOURISME 1 HEARTラン2010告知 GOING THE WAY Vol.5 国盗り合戦レポート 冷えについて 磯貝俊介の食いしん坊！惨敗！ 64スマブラ論 第二回 駒代連載1 編集後記 今後の予定</p>
2010	2	<p>表紙 目次 春合宿のお知らせ 沖縄合宿告知 新歓活動について</p>

		なかよし写真館移転のお知らせ 2月定サイ報告 ハートラン・前ラン記 安藤巖乙さん、自転車でユーラシア大陸横断 筑波山写真集 移動料金ってどーなのさ 事故防止のための体幹トレーニング 国盗り合戦レポート～本編①～ 蒔いた種は刈り取ろう ポケモンバトル対戦記 部室にあるゲーム これだけはやっつけ 駒代連載2雑記 密林-looking for the best review getter 編集後記 今後の予定
2010	4	表紙 目次 なかよしさいくるとは？ なかよしさいくるの1年 車種紹介 ロードバイク紹介 シクロクロス紹介 クロスバイクあれこれ MTB 紹介 部室紹介 なかよしと異国籍料理の関係 沖縄研修報告(前編) 春合宿報告 琵琶湖→東京サイコロの旅3-西日本最終 決戦・激走！7府県600キロ-第一夜 はるのまえらん 温泉めぐりin 箱根 飲み会について 磯貝俊介の食いしん坊！惨敗！ 64スマブラ論 第三、四回 編集後記 今後の予定
2010	5	表紙 目次 新歓合宿のお知らせ 6月定サイのお知らせ 特訓ランのお知らせ 五月祭のお知らせ 沖縄研修報告(後編) 第1回新歓ラン報告 第2回新歓ラン報告 2009 年度なかよしさいくるOBOG 会会計報告 “裏”新歓ラン報告 新三年 九州旅行顛末 プレプレ特訓ラン@風張林道とか 国盗り合戦レポート～本編②～ しかたがない 輪行するか 磯貝俊介の食いしん坊！惨敗！ 64スマブラ論 第五回 駒代連載 第一所 高貴なる舞台:駒場 編集後記
2010	6	表紙

		目次 特訓ランのお知らせ 7月定サイのお知らせ 夏合宿告知 新歓合宿報告 6月定サイ報告 [重要] 安全対策会議議事録(2010/6/13) 五月祭報告 新歓を振り返って～新歓の報告と反省 九州周遊(沖縄合宿前ラン)PART2 天界の村 -奥集落に行く- 事故体験記 国盗り合戦レポート～本編④～ 磯貝俊介の食いしん坊！惨敗！ 64スマブラ論 第六回 聖地で行こう第二回「ひぐらしがなき終わった頃に、城端・白川郷」 編集後記 今後の予定
2010	7	表紙 目次 夏合宿担当のやる気がない件 秋合宿のお知らせ 特訓ラン報告 特訓ランサポートのまとめ 特訓ラン後ラン事故報告 事故報告(目撃者として) 7月定サイ報告 会計・保険について ツーリング装備考 国盗り合戦レポート④(最終回) 磯貝俊介の 食いしん坊！わっしょい！ 64スマブラ論 第七回 編集後記 今後の予定
2010	9	表紙 目次 後閑杯 富士スバルラインタイムトライアル のお知らせ 後閑さんの事故について 十月の定例サイクリングのお知らせ 夏合宿報告だよ 秋合宿報告2010 酷道遺産 プチ酷道遺産 夏合宿後ラン記 夏合宿後ラン記×聖地で行こう とにかくあつかった大阪までの旅路(秋合 宿前ラン) 秋合宿後ラン？ ビーナスライン再び 秋合宿付属ラン報告(全3章) 峠レビュー 第3回麻雀大会報告 磯貝俊介の食いしん坊！惨敗！ 64スマブラ論 第八回 超適当な駒代連載 編集後記 今後の予定
2010	10	表紙

		目次 11月定サイのお知らせ 駒場祭出店のお知らせ 2010 後閑杯富士スバルラインタイムトライアル報告 後閑杯の雨天順延と前日泊キャンセルについての反省 集団食中毒発生報告 酷道遺産 雨と戦う夏前ラン 2010 年夏のランレポート 自転車屋めぐりだってさ 磯貝俊介の食いしん坊！惨敗！ 64スマブラ論 第九回 編集後記 今後の予定
2010	11	表紙 目次 駒場祭のお知らせ 12月定サイのお知らせ 冬合宿のお知らせ 11月定サイ報告 集団食中毒報告 2011年度役職紹介 Love Like Bike vol.67 ～秋の田代山紅葉ラン～ 秋合宿後ラン日誌 西への行き方(東京～名古屋) 膝痛との闘いの記録。 GOING THE WAY Vol.6 イルミネーションのすすめpart1 ヘルメット考察 只の画像投稿のコ～ナ～ 64スマブラ論 第十回(最終回) 駒代連載最終回 とことんTeamNC大辞典 編集後記 今後の予定
2010	12-1	表紙 目次 冬合宿のお知らせ(決定版) 1月定サイのお知らせ 沖縄研修告知 12月定サイ報告 2010年度 駒場祭総括 駒場祭“副”店長の記録と総括 焼きそば食材覚え書き 2011 年度 役職紹介(訂正版) 会長退任挨拶 駒代退任挨拶 会計退任挨拶 編集長退任あいさつ 整備担当退任あいさつ 前部室担当からごあいさつ 新歓担当退任挨拶 会長就任挨拶 駒代就任挨拶 会計就任挨拶 編集長就任挨拶

		整備担当就任挨拶 部室担当就任挨拶 新歓担当就任挨拶 新入生勧誘&歓迎担当挨拶 秋合宿 後ランの記録 ー今治～我孫子ー GOING THE WAY Vol.6.5 「だ～の」とそのなかまたち～冬の東京観光編 なかよしゴハン会～〇〇編～ イルミネーションのすすめpart2 自転車改造計画 磯貝俊介の食いしん坊！惨敗！ 会長連載①第6回「これからの会長連載をどうするか」会議 駒代連載vol.1 籠原駅の素晴らしさ 編集後記 今後の予定
2010	12-2	自己紹介&他己紹介
2010	12-3	自己紹介&他己紹介
2011	1	表紙 目次 2月定サイのお知らせ 2011 春合宿案 沖縄研修について 新かん便り No1. 2010年度冬合宿報告 だめるるぶ Vol.1 ー伊豆・博物館編ー 1月定サイ報告 そふとくりーむ日和～冬合宿後の女性陣～ 試験に出る東京23区～予告編～ 箱根駅伝ラン 2011 HEARTラン2011お知らせ 自転車改造計画 本編 ヘッドライト アンド ヘッドライト 2011 リアライトのおはなし 僕らの青春はここから始まる！！～年越し企画 応用スマブラ学レポート 磯貝俊介の食いしん坊！惨敗！

		<p>駒代連載vol.2 改 Enjoy my通学定期圏 第2弾 会長連載2 そんな泣くなよケットン 編集長からのお詫び 編集後記 裏駒代連載 僕の居場所は一体どこに… なかよし物語 今後の予定</p>
2011	2	<p>表紙 目次 春合宿予告 新かんだより 2月定サイ報告 MTBに乗ってみよう 秩父三十四ヶ所巡拝のお知らせ 試験に出る東京23区～第一夜～ 自転車集中講義 コンポーネントのお話 そふとくりーむ日和 No.2 超スマ理論 磯貝俊介の食いしん坊！惨敗！ 会長連載3 安曇の緑なエタノール 駒代連載vol.3 Enjoy my 通学定期圏3～ 行田駅～ 編集後記 なかよし物語 今後の予定</p>
2011	4	<p>表紙 目次 東京大学なかよしさいくる なかよしさいくるの1年 車種紹介 ロードバイク紹介 シクロクロスを紹介 クロスバイク紹介 MTB 紹介 部室紹介 そふとくりーむ日和 ～新入サークル生へ～ 新歓日程 新歓合宿のお知らせ 3/12-14 春合宿中止報告 沖縄研修報告 vol.1 自転車集中講義2 初めてのロードバイク には 自転車の保管方法・盗難防止について 走るときの備忘録テキなもの 道交法の裏 房総◇暴走 ～春の個人ラン～ 山手線一周 on foot 暗峠を登山してみた だめるるぶ Vol.2 -福岡・犬鳴峠編- ☆自転車は出会いの宝庫☆ スマブラ解析学 会長連載4だっけ 裏車種紹介 駒代連載vol.4 新歓号特別編 埼玉と自転車 編集後記 なかよし物語 今後の予定</p>
2011	5	<p>表紙</p>

		目次 新歓合宿のお知らせ(決定版) 6月定サイのお知らせ 特訓ランのお知らせ 五月祭のお知らせ 沖縄研修報告 vol.2 第1&2 回新かんラン報告 第3回新歓ラン中止報告 第四回新歓ラン(江の島)報告 新かん引き継ぎ書 事故報告 事故報告 事故目撃記 事故報告 事故目撃報告 プレプレ特訓ラン報告 駒代慰安ラン 報告 Manaka meets manaca with Manaka 厳道(がんどう)峠 NORMAL GW 東北ラン報告 自転車集中講義3 自転車を買ったら必要なアイテムまとめ 走るときの備忘録テキなもの London xx vol.1 ~ロンドンの自転車事情~ 超スマ理論 会長連載5 熱犬的麦汁的 駒代連載vol.5 my 湖レビュー 編集後記 なかよし物語 今後の予定
2011	6	表紙 目次 特訓ランのお知らせ(決定版) 7月定サイのお知らせ 夏合宿予告 2011年度新歓合宿報告 6月定サイ報告 五月祭報告 自転車集中講義 整備記録 ハンドル交換 自転車購入ガイド~後悔しない自転車選び~ 自転車に関するどーでもいいこと 他大のサークルに入ってみた スマブラ解析学 vol.2 超スマ理論 会長連載 駒代連載vol.6 滝の思い出 へんしゅうこうき
2011	7	表紙 目次 夏合宿のお知らせ(決定版) 秋合宿告知 特訓ラン報告 特訓ランサポートカー事故報告 7月定期サイクリング報告 会計・保険について 自転車集中講義 ホイール交換 紫外線対策論 お知らせとお詫び

		けいおんき！ 特訓ラン前ラン(失敗)記 超スマ理論 会長連載 駒代連載vol.7 行田市の時代が来る 編集後記 今後の予定
2011	9	表紙 目次 後閑杯 富士スバルラインタイムトライアル のお知らせ 後閑さんの事故について 10月定サイのお知らせ 夏合宿報告 秋合宿報告 「第26 回全日本マウンテンサイクリングin 乗鞍」報告 後閑杯スバルラインTT に向けて Riga / Copenhagen xx vol.1 バンクーパーの自転車事情 自転車集中講義6 リアキャリア取り付けの 観点からのロードバイク考察 装備中のBBが呪われた！ だめるるぶ Vol.3 -アレネタ編- 超スマ理論 会長連載 駒代連載vol.8 夏ラン ソフトクリーム名簿 編集後記 今後の予定
2011	10-1	表紙 目次 11月定サイのお知らせ 駒場祭のお知らせ 後閑杯富士スバルラインタイムトライアル報 告 10月定サイ報告 ジャパンカップ観戦記+宇都宮往復ラン報 告 裏10月定サイ報告 ユースホステルだっていいじゃない 他大の学園祭に行かないか？ 超スマ理論 総集編 駒代連載vol.9 “くま”がや市民のたわごと 会長連載—ざっくり振り返るキャンプツーリ ング@渋・野沢温泉 編集後記 今後の予定
2011	10-2 夏・秋の轍1	表紙・目次 岐阜県・飛騨地方一人旅 2011 夏ツーリング①一人旅編 埼玉・熊谷 →京都 2011 秋ツーリング 埼玉・熊谷→山形県 夏秋ツーリング記録
2011	10-3 夏・秋の轍2	夏合宿前ラン・後ラン報告 エクストリーム帰省()とは・・・ The Northernmost Point in Japan (白目) あきのあとらん 夏合宿後ランレポ 夏合宿の前後ランまとめ

		「轍」編集後記
2011	11	表紙 目次 駒場祭のお知らせ 12月定サイのお知らせ 冬合宿のお知らせ 11月定サイ報告 2012 年度役職紹介 会長退任挨拶 駒代退任挨拶 会計退任挨拶 整備担当退任挨拶 新歓担当退任挨拶 新歓担当退任あいさつ 部室担当退任挨拶 秋のゆとりランに参加して Giro di Jiro -ジロ ディ 二郎- 仙台24 時間 ラン編 自転車集中講義7 ホイールコスパ比較 パンクとの戦い スマブラ解析学 vol.3 実録！なかよしさいくる4th！ レシートで見る長距離ラン 寄り道のすゝめ イルミネーションのススメ Nakayoshi Motor Cycle スマブラをより深く愛するために ‘超’スマ会長より大事なお話 老害用語集 会長連載 雑感。自転車とモチベーション 駒代連載 最終回 埼玉クラスタin 大分 裏駒代連載vol.2(最終回) 裏退任挨拶 編集後記 兼 編集長退任挨拶 今後の予定
2011	12	表紙 目次 冬合宿のお知らせ 1月定サイのお知らせ 沖縄研修予告 駒場祭の報告 12月定サイ報告 会長就任挨拶 駒代就任挨拶 会計就任挨拶 編集長就任挨拶 新歓担当就任挨拶 整備担当・新歓副担当就任挨拶 部室担当就任挨拶 裏12月定サイ報告 レースに出てみよう① NO MUSIC, NO BIKE GO WEST by BUS 京都夜バスツアー~駒場祭をぶっちして~ 深夜バスで京都!3人目” 駒大連載その1「川本、都心を走る」 会長連載1:予告編 突然ですが…「いちご 狩り」行きましょう!!! 編集後記 今後の予定

2012	1	表紙 目次 沖縄研修について 2月定サイのお知らせ 2012年春合宿のお知らせ(案) 冬合宿報告 1月定サイ報告 MTBに乗ってみよう 三度目の正直 ロードバイク組み立て日記 駒大連載その2 「ごめんなさい」 会長連載2 いちごがりとは何だったのか 編集後記 今後の予定
2012	2	表紙 目次 新歓担当について 春合宿のお知らせ-確定版- 2月定サイに関するお詫び MTBランのお知らせ えくすとリーむ☆ぼいんとの旅 part2 会長連載3 ネタがないよー 編集後記 今月のよせがき 今後の予定
2012	4-1	表紙 目次 サークル紹介 なかよしさいくるの1年 車種紹介 ロードバイクについて シクロクロスバイク紹介 クロスバイク紹介 マウンテンバイクの紹介 なかよしさいくるの部室について 新歓イベント告知 沖縄研修報告 春合宿報告 MTB党宣言 はじめてのつーりんぐ 春合宿予告後ラン 一人旅なう はじめての自転車選び メンテと消耗品 自転車と服装 GIANTの野望 DEFYの系譜 「短すぎる」コラムと「異形すぎる」ステム 駒大連載その4 「新入生たちへ」 会長連載4 編集後記 今後の予定
2012	4-2	表紙 目次 新歓合宿告知 五月祭のお知らせ 特訓ランのお知らせ NCMTB月報 第一号 淡路島合宿報告

		2012春ツーリング埼玉・熊谷→本州最南端 潮岬 花見ラン報告 東北ツーリングモデル 編集後記 今後の予定
2012	5	目次 特訓ランのお知らせ 6月定サイのお知らせ 夏合宿予告 プレ特訓ランのお知らせ プレ特訓ラン(裏)のお知らせ 五月祭報告 04/15 第一回新歓ラン@江戸サイ報告 第二回新歓ラン 報告 裏新歓ラン 新歓合宿報告 新歓合宿EXTRA STAGE @戸田岬 GW富士山一周! 沖縄研修裏報告 駒大連載その5「MANO's…」 会長連載4 かいちよーのフルーツ便り パ イナップル編 編集後記 今後の予定
2012	6	表紙 目次 今月の表紙 7月定サイのお知らせ 夏合宿のお知らせ 秋合宿予告 六月定サイ中止報告&リベンジラン告知! 特訓ラン報告 新歓ラン・合宿のまとめ 新歓引き継ぎ書 プレ特訓ランの報告 新入生必読! お知らせとかお願いとか 地図の読み方 再入門(1) 荷物の持ち方(日帰りから一泊二日) シマノコンポーネント史 ポケモンと自転車~ゲーム編~ 駒大連載その6「ヤビツ峠TT」 会長連載 6.20登校ドキュメント 編集後記 なかよしクッキング 今後の予定
2012	7	表紙 目次 今月の表紙 2012夏合宿のお知らせ 秋合宿予告(詳細) 7月定サイ報告 ツーリングのしおり 碓氷峠往復 魔法少女リリカルなのは The movie 2nd 鑑賞会レポート 洪峠のススメ+α 地図の読み方 再入門(2)

		7月が来て思うこと(ネタバレを含む考察を製造した工場で製造されています) 駒代連載7(ぐらいいかな?)アーティスティック 会長連載 なつの前ラン予告編 編集後記 なかよしクッキング② 今後の予定 (寄せ書き)
2012	9	表紙 目次 今月の表紙 後閑杯 富口スバルラインタイムトライアル のお知らせ 後閑さんの事故について 10月定サイのお知らせ 2012夏合宿報告 秋合宿報告 地図の読み方 再入門(3) サイクリングロードで群馬に行こう! 駒代連載 遠くに行きたい 会長連載9月号 金沢レンタサイクル「まちなりのり」レポート “裏”vol.3 先々月会報における「～今月のなのは～」について 編集後記 秋の福島の旅 今後の予定
2012	10-1	表紙 目次 今月の表紙 11月定サイ 駒場祭のお知らせ 後閑杯スバルラインタイムトライアル報告 10月定サイ報告 つくばラーメンフェスタラン スバルw/車載スピーカー 2012後閑杯 ギア比のおはなし 自転車ショップ、通販サイト紹介 東洋大学学食レポ お昼のランチ事情 ～本郷三丁目編～! 駒代連載 最高地点に行こう 会長連載8 かいちょーのフルーツ便り ぶどう編 編集後記 なかよしクッキング③ 今後の予定
2012	10-2 轍2012夏・秋	表紙 目次 はじめてのロングライド 一人で夏合宿@信州 一人で秋合宿@南東北 ユル勢の夏合宿前後ラン 東北縦断記 日光一十和田湖 夏合宿前ラン記
2012	10-3 轍2012夏・秋	夏合宿後ランの記録 夏のラン最終章 2012 夏ツーリング前ラン編(埼玉・熊谷→北海道・旭川) 2012 夏ツーリング後ラン編(阿寒～知床～根室～釧路)

		日本海まで走るラン 157&471
2012	11	表紙 目次 駒場祭のお知らせ 12月定サイ予告 冬合宿のお知らせ 11月定例サイクル報告 事故報告 秋のゆとりラン報告 もみじランに行ってきました 勝手に長期企画！ 最下位脱出大作戦！ vol.1 ポケモンと自転車～ゲーム編2～ なかよしとは？ イルミネーションのすすめpart3 なかよしクッキング④ 駒代連載 最終回 会長連載最終号 2年間の総括 編集後記 今後の予定
2012	12	表紙 目次 1月定サイのお知らせ 沖縄合宿予告 12月定サイ報告 駒場祭の報告 駒場祭会計報告 会長退任挨拶 駒代退任・会長就任挨拶 会計退任挨拶 編集長退任挨拶 新歓担当退任挨拶 整備担当退任挨拶・部室担当就任挨拶 駒代就任挨拶 会計・新歓副担当就任挨拶 編集長就任挨拶 新歓担当就任挨拶 整備担当就任挨拶 事故報告 アニメに見る量子コンピュータ 勝手に長期企画！ 最下位脱出大作戦！ vol2 奥多摩ラン 終末連載1 会長連載 会長とは 駒代連載 お台場ナイトラン 新・なかよしジャージ制作過程 冬合宿後ラン 編集後記 今後の予定
2013	1	表紙 目次 2月定サイ告知 沖縄合宿詳細 冬合宿報告 1月定サイのお知らせ 事故報告 冬合宿事故報告

		<p>冬合宿後ラン報告 聖地巡礼記 一人で冬合宿@東京～京都 FD曲げ直し 会長連載 やりたいこと 駒代連載その2 ヘルメットのいろいろ 会計連載no.1 メーカー紹介 2013年綱領 編集後記 今後の予定</p>
2013	2	<p>表紙 目次 沖縄合宿予告 春合宿のお知らせ 2月定サイ報告 勝手に長期企画！ 最下位脱出大作戦！ Vol3 聖地だったり巡礼だったり 会計連載？ 駒代連載その3 ここに行きたい！！沖縄 の観光スポット 会長連載 編集後記 今後の予定</p>
2013	4-1	<p>表紙 目次 なかよしさいくる・サークル紹介 なかよしさいくるの1年 車種紹介 カーボンバイクとアルミバイクの違い(インプレ) クロモリのススメ 部室紹介 兼サーについて 新歓イベントのお知らせ 沖縄研修報告(沖縄本島編) 春合宿報告 ハルノマエラン+ 紀伊半島ツーリング 紀伊半島ツーリング(つづき) 紀伊半島ツーリング 紀伊半島ツーリング(つづき) 紀伊半島ツーリング 紀伊半島ツーリング(つづき) 紀伊半島ツーリング(つづき) つくばりんりんロード報告 海外ツーリングのすすめ【その1:タイ】 三人で春合宿@伊豆半島 会長連載 自転車について 駒代連載その4 「1分で分かる!なかよしさいくるの1年」 編集後記 今後の予定</p>
2013	4-2	<p>表紙 目次 女子向け新歓号発行にあたって なかよしさいくるでのツーリング 女性向け自転車の紹介</p>

		自転車とダイエット TeamNC 女子部員にインタビュー 今後の新歓企画
2013	5	表紙 目次 特訓ランのお知らせ 夏合宿のご案内 夏休み、韓国に行きませんか？ 40周年記念行事のお知らせ 事故報告 第一回新歓ラン報告 第二回新歓ラン報告 第三回新歓ラン報告 裏新歓ラン報告 沖縄研修報告(宮古島編) 5月定サイ報告 五月祭収支報告 裏新歓合宿報告 一人でGW 合宿@信州 サンクチュアリに恋がしたい！ 通販ライフ 自転車用ライト魔改造マニュアル 逆襲の巖道峠 保険のお話 会長連載 駒代連載その5 これは買っておきたい！ 自転車グッズ 編集後記 今後の予定
2013	6	目次 7月定ラン予告 被災地を走り抜けよう —「ツール・ド・東北 2013」のお誘い— 明神祭りのお知らせ 事故報告 特訓ランのお知らせ 6月定サイ報告 2013 年度新歓活動について 2013 年度新歓総まとめ ジュンレイノススメ 一人で特訓ラン@信州 サイクルバスで訪ねる 初夏の諏訪モニ ターツアー 一人旅の勧め これは買っておきたい！ 自転車グッズ2 会長連載 事件報告 駒代連載その6 いろいろ洗濯 編集後記 今後の予定
2013	7	表紙 目次 夏合宿のご案内 秋合宿のお知らせ 7月定サイ報告 40周年記念行事報告 特訓ラン、サポートカーのまとめ 最下位脱出大作戦！ 真夏を走る 会長連載

		駒代連載その7 ねっちゅうしょう 編集後記 今後の予定
2013	9	表紙 目次 後閑杯 富士スバルラインタイムトライアル のお知らせ 後閑さんの事故について 10月定サイのお知らせ 駒場祭のお知らせ 事故報告 怪我報告 & 怪我治癒報告 長期の自転車での行動に必要な具体的装 備例 会長連載 自転車紹介 駒代連載その8 おすすめ！冬用装備 編集後記 今後の予定
2013	10-1	表紙 目次 駒場祭のお知らせ 11月定サイ予告 事故報告 秋合宿報告 後閑杯スバルラインタイムトライアル報告 10月定サイ報告 もてぎエンデューロ報告 さいたまクリテリウム観戦報告 会長連載 駒代連載その9 【注: 誰得記事】骨折後の 経過 編集後記 今後の予定
2013	10-2 轍2013	表紙 目次 轍 夏合宿前ラン アワイチ編(淡路島一周) 北海道 北海道続き 瀬戸内アートめぐり
2013	10-3 轍2013	一人で全国旅@北海道、西日本 秋合宿前アン 家から富山 夏合宿後ラン(川本・鈴木) わたしのわだち 2013夏 '13あまちゃんツアー
2013	11	表紙 目次 12月定サイ予告 冬合宿のお知らせ 秋の筑波山ラン 自転車ツーリングお役立ちサイト 密着！編集長 会長連載 the last 駒代連載その10 魔界のオッサン 編集後記 今後の予定
2013	12	目次 冬合宿のお知らせ

		<p>1月定サイのお知らせ 沖繩合宿予告@ 久米島 & 石垣島！！ 12月定サイ報告 駒場祭の報告 駒場祭会計報告兼副店長退任挨拶 退任挨拶 駒代退任挨拶&会長就任挨拶 会計引退記事に代えて。 編集長退任挨拶 新歓担当退任挨拶 部室担当退任挨拶 駒代就任挨拶 会計就任あいさつ 編集長就任挨拶 新歓担当就任挨拶 部室担当就任挨拶 ワイズカップ彩湖四時間エンデューロに参加してきたよー！記 一人で晩秋合宿@太平洋～日本海 復興への風に乗って ～「ツール・ド・東北2013 in 宮城・三陸」出走レポ～ リア充なんかかっとなげせつ！イルミネーションランのおしらせ プレーキアウターの切り方 会長連載その1 セメント 駒台連載1 坂道これくしょん～坂これ～ 編集後記 今後の予定</p>
2014	1-1	<p>表紙 目次 2月定サイ予告 春合宿予告(暫定版) 1月定サイ報告 11月定サイ報告 40周年記念パーティー報告 三人で冬合宿@淡路島&関西 明神まつり報告 雪山を走る自転車(!?) 駒台連載2 中国での自転車 会長連載その2 補給食ランキング 編集後記</p>
2014	1-2 40周年記念	<p>表紙 まえがき 目次 個人寄稿 なかよし40年に寄せて 「自転車と上手につきあう大人」になるはずが なかよしさいくる40年に寄せて ズバルライン必勝法2 部室変転記 私の思い出ルート: 国道45号(宮古～八戸) なかよしさいくる思い出のエピソード 北海道のおもいで 2013年度夏合宿前ラン旅行in韓国 おすすめルート おすすめのツーリングルート おすすめのツーリングルート道</p>

		<p>おすすめの道紹介(しまなみ海道) 道志みち おすすめルート NCでの思い出・おすすめルート 四国カルスト 富士山一周ツーリング 補給食 はじめてたくさん走ったときのこと おすすめルート 秋のゆとりランのおもいで おすすめのサイクリングコース おすすめの道 おすすめルート 南伊豆紹介、なかよしさいくるについて おすすめルート R14から渋峠まで(秋の前ラン) 地球がマルク見える展望台、あぶらぼうず のすすめ(銚子) 東海道のすすめ わたしにとってのなかよしさいくる 秋川溪谷リベンジラン(決朗:ならず) 記念行事 なかよしさいくる40周年記念企画 40都道府県制覇の轍 茨城県庁編 広島県庁までのみちのり 山梨県庁編 なかよしさいくる40周年記念座談会</p> <p>部室の変遷 なかよしさいくるの安全対策について 編集後記</p> <p>裏表紙</p>
2014	2	<p>表紙 目次 春合宿予告(決定版) 冬合宿報告 二月定サイ@三浦鎌倉報告 自転車集中講義 首都圏鉄道運賃解析特論 会計の仕組み 卒業を迎えて キャンボール(失敗) 日本酒を好きになろう! とおくにいきたい なかよし思い出 4年間のまとめ 会長連載その3 注目!美人アスリート 駒台連載3 ハンガーノック 駒台連載3 アニメ紹介 編集後記</p>
2014	4-1	<p>表紙 サークル紹介 なかよしさいくるの一年 車種紹介 部室紹介</p>

		<p>新歓日程のお知らせ 春合宿報告 沖縄研修報告前編(石垣島編) 裏沖縄研修報告(一日目) 3日で行く東海道(東京→香川) 一人で沖縄合宿 Part.1 @鹿児島/沖縄 本島編 念願の南房総ラン!! ビワイチ(失敗) 会長連載その4 新入生の皆さんへ 駒台連載4 自転車グッズの紹介 編集後記</p>
2014	4-2	<p>表紙 目次 女子会報発行にあたってのご挨拶 どんなの選ぶの?女性向けロードバイク ロードバイクのファッション 現役女子部員にインタビュー! 春のパン屋巡り</p>
2014	5	<p>表紙 目次 6月定サイ予告 特訓ラン告知 夏合宿の告知 第1回新歓ラン報告 第2回新歓ラン報告 第3回新歓ラン報告 新歓合宿報告 沖縄研修報告中編 五月祭報告 裏新歓ラン報告 かすみがうらマラソン報告 GWラン@渋峠 3人でツール・ド・草津! 一人で沖縄合宿 Part.2 @石垣島編 房総をぐるっと250kmラン 膝の話 新連載(隔月) 山ボーイ山ガール 会長連載その5 ぶらり喫茶店めぐり 駒台連載5 文系にも分かるギア比の話 編集後記</p>
2014	6	<p>表紙 目次 夏合宿のご案内 秋合宿告知 5月定サイ@正丸峠 報告 特訓ラン報告 事故報告 事故報告 特訓ラン 事故報告 無駄のないダウンヒルのために 沖縄研修報告・後篇 2014年度新歓報告 保険について! ポタリング牡鹿のお誘い 5人で銚子センチュリーライド! 自転車通学のすすめ 廃墟推し! 駒台連載6 合宿の持ち物</p>

		会長連載その6 ぶらり喫茶店めぐり(2) 編集後記
2014	7	表紙 目次 2014 夏合宿のご案内その2 秋合宿予告(詳細) 7月定サイ報告 一人で弾丸ラン×3 @日光、北陸、北東北 駒台連載7 四国の道で打線組んだ 会長連載その7 フットサル大会に参加して みた結果www 編集後記
2014	9	表紙 目次 10 月定サイ(紅葉のラン)のお知らせ 後閑杯 富士スバルラインタイムトライアル のお知らせ 後閑さんの事故について 2014 夏合宿報告 秋合宿報告 事故報告 プレスバル+後ラン(御坂峠～石和温泉～柳 沢峠～青梅) ぼっちランPart1 Cycling life in Vancouver Vol.1 駒台連載8 日本一 会長連載その8 ぶらりカフェ巡り(3) 編集後記
2014	10-1	表紙 目次 11月定サイのお知らせ 後閑杯富士スバルラインタイムトライアル報 告 事故報告 事故報告 事故報告 駒場祭のお知らせ 新入生のメーリスについて 火曜全休の同期で箱根旧道と夜の湘南平 に行ってきたよ 不定期連載 山ボーイ山ガール ポタリング牡鹿 駒台連載9 自転車保険の紹介 編集後記
2014	10-2 轍2014	表紙 目次 夏の前ラン@東北(尾家) 2014 夏 北海道前後ランの記憶 北海道前ラン(輪行グルメ旅班) 夏合宿前後ラン報告 秋合宿前後ラン報告
2014	10-3 轍2014	セルフ秋合宿 夏合宿後ラン報告 一人で夏合宿@四国、中国 ～ダイジェスト轍～ 47 都道府県制覇までの轍 轍おまけ記事 北海道での3年間
2014	11	表紙 目次

		<p>10月定サイ報告 事故報告 明神祭2014 駒台連載10 ルートラボ 会長連載9 会長連載とは何か 編集後記</p>
2014	12	<p>表紙 目次 冬合宿のお知らせ 1月定サイのお知らせ 11月定サイ報告 12月定サイ報告 駒場祭報告 駒場祭会計報告 駒代退任挨拶・会長就任挨拶 新歓担当退任挨拶 会計退任挨拶 部室担当退任挨拶 編集長退任挨拶 駒代就任あいさつ 会計就任挨拶 部室担当就任挨拶 編集長就任挨拶 新歓担当就任挨拶 2014 年もワイズカップに出てきたよ記 自転車カフェ巡りイルミネーションラン 会長連載1 つくばマラソン報告 編集後記vol.1</p>
2015	1	<p>表紙 目次 2月定サイのお知らせ 冬合宿報告 1月定サイのお知らせ 二人で海外 合宿 駒代連載2 タイヤのふとさ 会長連載2 補給食コスパ比較 第3話編集後記</p>
2015	2	<p>表紙 目次 春合宿予告 沖縄研修予告 2月定サイ報告@バレンタインデー 2015 年もイルミランに行ってきたよ記 駒代連載3 痛ジャージ 会長連載3 道路交通法 編集後記「LCCについて」</p>
2015	4-1	<p>表紙 サークル紹介 なかよしさいくるの一年 車種紹介 部室紹介 新歓日程のお知らせ 沖縄研修報告(石垣島編) 五人で特訓ラン In Tucson, Arizona 投稿その2 RACING in Univ. of Washington 海外ツーリングのすすめ【その2:フランス】 一人で春合宿前ラン 一人で伊豆旅行 駒代連載4 ダイエットとしての自転車</p>

		会長連載4 新入生の皆さんへ 編集後記
2015	4-2	表紙 あいさつ 女子アンケート 自分にぴったりの自転車を見つけよう！ 自転車女子のファッション事情 自転車カフェ巡りイルミネーションラン 自転車とダイエット なかよしさいくるの飲み会事情 峠ランのススメ
2015	5	表紙 特訓ランのお知らせ 第三回新歓ランのお知らせ 2015年度 NC夏合宿の告知 第1回新歓ラン@三浦半島 第2回新歓ラン報告 新歓合宿総括 5月定サイ総括 五月祭報告 裏新歓ラン報告 峠ラン 必要な自転車用品を揃えよう(案内) 上州・信州ツーリング in 2015 GW GW ラン@長野 伏見稲荷に行ってきたよ トレーニング論 シュウカツ 頭の体操 ゆるポタ明神祭のススメ！ 安 GW ボッチ渋峠旅行 ふたたび宮古島 シナプス生誕記念ラン 駒代連載5 食パンのススメ I 会長連載5 行きたいとこ 編集後記
2015	6	表紙 夏合宿の告知(詳細版) 夏合宿 ~松山までの交通手段~ 春合宿報告 第三回新歓ラン報告 6月定サイ報告 特訓ラン報告 大弛峠をピストンしたラン シュウカツ 特訓ランサポート用メモ 6月定サイのあとらん 初夏の妙義山・碓氷峠ラン 駒代連載6 パワーメーター導入記 会長連載6 デレイラーの仕組み 編集後記 自転車の楽しみ方いろいろ
2015	7	表紙 夏合宿の告知(確定版) 7月定サイ報告 ◆過去の定サイの行き先('09~'15)◆ シュウカツ 駒代連載7 オタク活動 会長連載7 ツーリング中の水水分補給 編集後記 ホイール交換したい

2015	9	表紙 9月定サイのお知らせ 後閑杯告知 後閑さんの事故について 2015年度 夏合宿 in 四国九州 の報告 Crash&Report 駒代連載8 ダイエットしよう 会長連載8 道100 選 夏のおタク旅行 編集後記
2015	10-1	表紙 10月定サイ報告 後閑杯報告 宣伝 赤城山ヒルクライム大会 カープの選手別応援歌 駒代連載9 時間がない 会長連載9 輪行を評価する 編集後記
2015	10-2 2015 轍	表紙 目次 夢と妥協の夏合宿前ラン 日本海キャンプ旅行・前半 日本海キャンプ旅行 後半戦(京都～新潟) 夏合宿前ラン@四国 夏合宿後ランの記憶 '15 なつの轍 2015年の夏 北海道編 2015 夏の前ラン ～乗鞍から瀬戸内まで～ 一人で夏合宿 一人で海外合宿 自転車に乗って北朝鮮を見てきた記 レンタサイクル観光のススメ@パリ入ロンドン
2015	11	表紙 冬合宿のお知らせ 今年1年で買った物品の紹介 二人で秋合宿@糸魚川～焼津 久しぶりの個人長期ランの記録。 駒代連載10 おすすめのヒルクライムレース 会長退任 編集後記 おすすめの練習場所
2015	12	表紙 目次 冬合宿について(確定版) 12月定サイ報告 日光ハイウェイマラソン報告 一女ラン(奥多摩～青梅) 駒場祭報告 駒場祭会計報告 PF30 のお話 駒代就任あいさつ・編集長就任挨拶 新歓担当就任あいさつ 会計就任挨拶 部室担当就任挨拶・整備担当就任挨拶 整備担当就任挨拶 駒代退任・会長就任あいさつ 編集退任挨拶

		<p>整備担当退任あいさつ 部室担当退任挨拶 会長連載 1 モンスターハンタークロス 編集後記</p>
2016	1	<p>表紙 目次 冬合宿報告 年末帰省ラン2015(京都～広島・三原) 新歓担当就任挨拶 会長連載2 ラブライブ！μ's Final LoveLive! 駒代連載 1月 ～ 冬合宿振り返りと防寒の ススメ～ 編集後記</p>
2016	2	<p>表紙 目次 沖縄合宿の予定報告 1月定サイ報告 新歓イベント日程のお知らせ ロングライド(大失敗) はじめてのブルベ-BRM123日本橋200- ブルベに初参加してきたよ 御朱印のすすめ 会長連載3 休載のお知らせ 駒代連載 2月 ～ 長すぎる休みも考え物だ と思う～ 編集後記</p>
2016	4-1	<p>表紙 目次 サークル紹介 なかよしさいくるの一年 新歓イベント日程のお知らせ 執行代にインタビュー 部室紹介 車種紹介 1年沖縄合宿報告 沖縄合宿-前ラン- 沖縄合宿後ラン@香川 沖縄合宿後ラン もうひとつの沖縄合宿 沖縄の後ランの後ラン(香川～福岡) 四国18 分え17 周え旅 会長連載4 迫真免許合宿 駒代連載 新歓特別号 ホイールを替えよう 編集後記</p>
2016 2016	4-2	<p>表紙 目次 ごあいさつ なかよしさいくるの活動 女子部員にインタビュー ロードバイクの選び方 続ロードバイクの選び方 ロードバイク乗りのウェア事情</p>
2016	5	<p>表紙 目次 2月定サイ報告 特訓ランのお知らせ 6月定サイ予告 夏合宿のご案内</p>

		<p>2016 年度五月祭収支報告 事故報告 春の奥多摩お花見・温泉ラン 新歓合宿前ラン ランドヌ東京フレッシュ完走してきた記(1) Huandao(環島)ful自転車旅行第1回 会長連載5 休載 駒代連載 5 月号 軽量化のススメ 編集後記</p>
2016	6	<p>表紙 目次 7月定サイのお知らせ 2016 年度 夏合宿のお知らせ 新歓合宿報告 特訓ラン報告 6 月定サイ@埼玉 新歓期の借り物管理についてお詫びと反省 特訓ランサポートまとめ 特訓ランサポート(のサポート) 事故報告 ヤビツ峠 Huandao(環島)ful自転車旅行第2回 会長連載6 自転車通学始めました 駒代連載6 月号～自転車と相対性理論～ 編集後記</p>
2016	7	<p>表紙 目次 初乗鞍! コラム 東海岸おすすめ観光スポット 会長連載7 Pokémon GO 駒代連載7 月号 熱中症は怖い 編集後記</p>
2016	9	<p>表紙 目次 10月定サイのお知らせ 東海道ラン 日本橋～名古屋 首都圏近郊峠マップ 台湾連載 第1 弾 近所の練習コース探し ー 找找練車路線 事故報告 会長連載8 後閑杯のお知らせ 駒代連載 バイトについて 編集後記</p>
2016	10-1	<p>表紙 目次 11月定サイのお知らせ 後閑杯2016報告 後閑さんの事故について 事故報告 8月のレイくん企画 Huandao(環島)ful自転車旅行記 コラム: 地図ルート編 編集後記</p>
2016	10-2 2016 轍	<p>表紙 目次 New Zealand 旅行記 ツールド妻有走ってきた 夏合宿前ラン 夏合宿前ランの前ラン</p>

		じちよーの夏合宿前ランの旅 夏合宿前後ラン-ノンケ臭漂わない老害3人編- 知床の記 誰も行かないドイツの名所 9/3-19免許合宿ママチャリ紀行 富士山三大ルート:(別々に)トリプル富士 大阪→東京 550kmチャレンジ ツールド東北
2016	11	表紙 目次 12月定サイのお知らせ イルミネーション予告 2016年度 冬合宿のお知らせ 10月定サイ報告 明神祭2016 11月定サイ報告 3ヶ月遅れの夏合宿(と日光巡り) 紅葉ラン 会長連載9 本郷のラーメン事情 駒代連載 自転車通学始めました 編集後記
2016	12	表紙 目次 2016年度 冬合宿のおしらせ(詳細版) ラン企画のためのガイドブック 退任挨拶 会長退任挨拶 駒代退任挨拶 会計退任挨拶 新歓担当退任あいさつ 第一回新歓ラン担当 編集長退任挨拶 整備担当退任挨拶 部室担当退任挨拶 倉庫担当退任挨拶 就任挨拶 会長就任挨拶 駒代就任挨拶 会計就任挨拶 新歓担当就任あいさつ (タイトルなし) 編集長兼Web 長就任挨拶 整備就任挨拶 部室・倉庫担当就任挨拶 編集後記
2017	1	表紙 目次 2月定サイのお知らせ 沖縄合宿の予定報告 駒場祭会計報告 12月定サイ報告 冬合宿報告 スウェーデン西海岸・オスロ北上紀行 御神火スカイライン開通記念 伊豆大島復興 三原山ヒルクライム 12月/1月の新着動画

		会長連載 1月号 駒場での過ごし方について 編集後記
2017	2	表紙 目次 春合宿についてのお知らせ ましろいましろふれプレ餃子ラン 2/9 KCC/NC合同ラン@三浦 Fac ebook にて自転車旅で撮りためた写真を投稿し始めました 2月の新着動画 駒代連載 Part1 編集後記
2017	4	表紙 目次 サークル紹介 なかよしさいくるの一年 新歓イベントのお知らせ！！ アンケート 部室紹介 車種紹介 沖縄合宿2017 報告 沖縄合宿2017 しおり 西日本横断旅 沖縄合宿前ラン@奄美大島 沖縄合宿後ラン@沖縄本島～与那国島～石垣島 春合宿報告 ～会長連載 新歓特別号編～ とりあえず、自転車始めてみよう 駒代連載 2回目 編集後記(会報について)
2017	5	表紙 目次 5月定サイのお知らせ 特訓ランのお知らせ(決定版) 第2回新歓ラン@江戸川サイ 色は匂へどいろは坂 3-5月の新着動画 駒代連載 3回目 編集後記
2017	6	表紙 目次 6月定サイのお知らせ 7月定サイのお知らせ 2017年度 夏合宿のお知らせ 2月定サイ報告 ～餃子ラン～ 第三回新歓ラン報告 裏新歓ラン報告 新歓合宿報告 五月祭収支報告 事故報告 自転車旅行に持っていくと捗るもの 洪峠～雪の回廊ラン～ 6月の新着動画 駒代連載 6月号 編集後記
2017	7	表紙 目次

		5月定サイ報告 特訓ラン報告 7月の新着動画 駒代連載 美ヶ原へ行ってきた(前篇) 編集後記
2017	9	表紙 目次 10月定サイの報告 特訓ランサポート報告 6月定サイ報告 夏合宿のかんたんなほうこく 富士山祭 上日川祭報告 8-9月の新着動画 編集後記
2017	10	表紙 目次 11月定サイのお知らせ 後閑杯2017 サポート記事 10月の新着動画 編集後記
2017	11-1	表紙 目次 12月定サイのお知らせ 11月定サイ報告 明神祭報告 11月の新着動画 編集後記
2017	11-2 轍2017	表紙 目次 1人で楽しめる!!北関東日帰り旅特集 春合宿前ランー海に日の出を見に行こうー 紅葉の日光を走ってきたよ 紅葉ラン 1日目 紅葉ラン2日目 陸の孤島を抜け出し、直江津へ行ってきた 夏合宿後ランー新潟リゾートバイトの旅ー～ラ ンもあるよ～ ビーナスラインは良いぞ 限界乗鞍 1年ぶりに乗鞍に行ってきたよ記 今年も!ツールド妻有走ってきた ツール・ド・東北に行ってきた しまなみ海道ラン ～初の飛行機輪行旅～ 上日川祭に参加してみた 初級キャノンボール制覇～東京名古屋 370KM/20 時間の旅～
2017	12	表紙 目次 冬合宿のお知らせ 12月定サイ報告 駒場祭 報告 新執行代 役職就任挨拶 会長就任あいさつ (タイトルなし) 会計就任あいさつ 就任挨拶(保険係)・新歓担当就任挨拶 副新歓担当就任挨拶

		編集・Web(とツイ)担当就任に際して 整備担当就任挨拶 部室・倉庫担当就任挨拶 就任挨拶(広報担当) 編集後記
2018	1-3	表紙 駒代連載第一号 編集後記
2018	4-1	表紙 目次 駒代より NC 事故報告書 事故報告@紅葉ラン 事故発生！その時自分はどう動く？ 編集後記
2018	4-2	表紙 目次 サークル紹介 なかよしさいくるの一年 新歓イベントのお知らせ！！ 部室紹介 車種紹介 NC1年沖縄合宿 NC沖縄合宿のしおり 沖縄前ラン@福岡 沖縄合宿前ラン@渡嘉敷島 沖縄合宿後ラン@石垣島 TOKAIDO CANNONBALL RUN 福岡県の糸島を走ってきたおはなし。 編集後記(と会報について)
2018	5	表紙 目次 5月定サイのお知らせ 新歓合宿のお知らせ 特訓ランのお知らせ(決定版) 2月定サイ(餃子ラン)報告 春合宿報告 第一回新歓ラン@荒川河川敷 第二回新歓ラン報告 女子新歓ラン報告 事故対策とその後について 日本酒のすゝめ壱 目指せ北海道 フェリー輪行 駒代連載 5月号 編集後記
2018	6	表紙 目次 6月定サイのお知らせ 7月定サイのお知らせ はたち記念旅行 in 石垣島 駒代連載 6月号 ロードバイク(初級) 夏合宿のお知らせ 事故報告 編集後記
2018	7	表紙 目次 新歓合宿報告 特訓ラン報告

		会長連載 7月号 本ランだけじゃつまらない！前ラン・後ランのすすめ 編集後記
2018	8	表紙 目次 NC夏合宿 in 北海道のしおり 夏合宿ルート解説 五月祭収支報告 特訓ランサポート事務報告 仙台に行ってきた 編集後記
2018	10	表紙 目次 夏合宿報告 後閑杯サポート報告 駒代連載10月号 編集後記
2018	11-1	表紙 目次 10月定サイ報告 秋合宿報告 181019 那須塩原まえラン181019 日光あとラン 10.27 大阪>東京キャノンボール報告 レポ: 明神祭 編集後記
2018	11-2 2018轍	表紙 目次 夏合宿後ランin 道東 さわやかランの記録 碓氷峠 ～アプト式鉄道の跡を巡る～ 伊豆大島御神火ライド2018! —秋晴れの下、女子ラン。 ちょっとそこの田辺まで行ってきた話 台湾 うーりん！うーりん！！ 府名阪2018 キャンツーの記録 part1 バンクーバー近郊を走ってきた 台湾ツーリング 富山県サイクリングモニターツアー に参加してきた件 花火ランのすゝめ
2019	1	表紙 目次 2月定サイのお知らせ 12月定サイ報告 1201 東海道西向きキャノンボール体験記 駒代連載第一回 12月定サイ 下見の記録 駒場祭備忘録-なんとなく駒場祭責任者になった話- 駒場祭会計報告 駒代退任あいさつ 部室・倉庫担当 退任挨拶 広報担当 退任挨拶 新執行代 役職就任挨拶 駒代就任挨拶

		<p>会計保険担当就任挨拶</p> <p>整備担当就任挨拶</p> <p>編集・Web担当就任挨拶</p> <p>編集後記</p>
2019	2	<p>表紙</p> <p>目次</p> <p>春合宿のお知らせ</p> <p>富士見ラン▲(紅葉ラン)報告</p> <p>駒代連載第2号 第2回さわやかランの記録</p> <p>編集後記</p>
2019	4	<p>表紙</p> <p>目次</p> <p>サークル紹介</p> <p>なかよしさいくるの一年</p> <p>車種紹介</p> <p>なかよしさいくる1年沖縄合宿</p> <p>NC 沖縄合宿しおり Ver.1.0</p> <p>沖縄合宿後に旅行した話</p> <p>餃子ラン報告</p> <p>沖縄離島ラン</p> <p>卒業旅行自動車班</p> <p>NC 卒業旅行@沖縄あとラン</p> <p>春ラン報告兼会長連載</p> <p>なかよしスキー</p> <p>編集後記と会報について</p>
2019	5	<p>表紙</p> <p>目次</p> <p>第一回新歓ラン開催報告</p> <p>女子新歓報告</p> <p>裏新歓ラン@ヤビツ峠報告</p> <p>会長連載 5月</p> <p>沖縄合宿後ランの記録</p> <p>編集後記</p>
2019	6	<p>表紙</p> <p>目次</p> <p>初級キャノンボール挑戦!</p> <p>5月定サイ報告</p> <p>6月定サイ開催報告</p> <p>編集後記(と交通事故のあれこれ)</p>
2019	9	<p>表紙</p> <p>目次</p> <p>2019年夏合宿報告</p> <p>夏合宿担当の手引き</p> <p>五月祭収支報告書</p> <p>駒代連載第6号 四国一周サイクリング(速報版)</p> <p>編集後記</p>
2019	11-1	<p>表紙</p> <p>目次</p> <p>明神祭2019報告</p> <p>秋合宿報告</p> <p>駒代連載第7号 ルート選定指南</p> <p>編集後記</p>
2019	11-2 轍2019	<p>表紙</p> <p>目次</p> <p>東北キャンツー及びツールド東北に関する報告書</p>

		<p>沖繩離島を巡る旅 後閑杯2019 報告 2019 夏合宿&後ラン@北海道 四国温泉番付 与那国島紀行 紅葉&温泉ラン@丹沢湖 那須ロングライドに参加してみた 編集後記</p>
2019	12	<p>表紙 目次 駒場祭報告 駒場祭会計報告 駒代退任&会長就任あいさつ 編集担当退任のあいさつ 整備担当退任挨拶 保険担当退任あいさつ 新執行代 役職就任挨拶 駒代就任あいさつ 新歓担当就任挨拶 会計就任挨拶</p> <p>部室・倉庫担当就任挨拶 整備担当就任挨拶 保険担当就任挨拶 編集・広報担当就任あいさつ 編集後記</p>
2020	1	<p>表紙 目次 2月定サイのお知らせ 12月定サイ報告 伊豆3/4 周ライド(武縄視点) 会長連載第1号 伊豆is 何処(伊豆旅行青木視点) 編集後記</p>
2020	2	<p>表紙 目次 春合宿のお知らせ 2月定サイのお知らせ 駒代連載第一回 会長連載第2号 大仏を建立した人に会う さわやかランの記録 編集後記</p>
2020	4	<p>表紙 目次 サークル紹介 なかよしさいくるの一年 車種紹介 沖繩合宿の葉 NC1 年沖繩合宿 沖繩離島ラン 男2人で八重山諸島に行った話 沖繩合宿後ラン</p> <p>沖繩合宿前ラン報告 駒代連載第二号 沖繩合宿後ラン(ぶっつけ本番)の記録 会長連載第3号 湯布院ゆるぽたレポート</p>

		Cannonball 編集後記と会報について
2020	8	表紙 目次 NC全体の活動再開方針について 新歓イベントのお知らせ 後閑杯のごあんない 「夏」を探しに新潟へ Cruising through the Skyline Boulevard 2222km のツールド夏休み 編集後記
2020	10	表紙 目次 第1回新歓ラン報告 第2回新歓ラン報告 明神祭のご案内 11月定サイのお知らせ 会長連載第3号 Google マップで現在地を共有する方法 2,500km の日本縦断夏休み 編集後記
2020	11-1	表紙 目次 12月定サイのお知らせ 11月定サイ報告 駒代連載(9月半ば、丹後半島へ) 後閑杯のご報告 明神祭2020 報告 編集後記
2020	11-2 轍2020	表紙 目次 山陰同期ランの記録 NORIKURA × AUTUMN
2021	3	表紙 目次 11月定サイ(2)報告 11月定サイ(2)落車報告書 11月定サイ(2)におけるディレハン報告書 12月定サイ報告 駒代退任&会長就任あいさつ 会計担当退任挨拶 編集・広報担当退任挨拶 整備担当退任挨拶 駒代就任あいさつ 整備担当就任挨拶 合宿総括担当 2020年山陰合宿 編集後記
2021	4	表紙 目次 サークル紹介 なかよしさいくるの一年 車種紹介 沖縄合宿の葉 NC1年沖縄合宿 自転車購入記 編集後記
2021	5	表紙

		目次 第1回新歓ラン報告 駒代連載 第1回 二年生個人ランの報告 編集後記
2021	8	表紙 目次 駒代連載 第2回 会長連載 編集後記
2021	10	表紙 目次 NORIKURA × AUTUMN NC 事故報告書 東京→京都の旅 第1回 自転車で行く 自転車で行けないところ