

# Nakayoshi Cycle

## News Letter

May 2021



## 目次

---

第 1 回新歓ラン報告 2

---

第 1 回駒代連載 4

---

2 年生個人ラン報告 8

---

編集後記 11

---

---

---

# 第1回新歓ラン報告

2年 深谷

## 1. 概要

4月11日(日)に荒川サイクリングロードにて第1回新歓ランを開催しました。今年度も昨年度に引き続き、会食を避けるため半日のラン開催としました。本ランは引き継ぎ後初の公式のランで、執行代は準備・進行ともに不慣れで焦る局面もありましたが、事故も怪我もなくランを終えることができほっと一息というところです。

## 2. ルート及びタイムテーブル

和光市駅~(荒川 CR)~押上駅

ルート：<https://ridewithgps.com/routes/33593696>

集合：9:00 和光市駅北口

解散：12:00 押上駅

集合写真撮影：10:30 足立区都市農業公園河川敷花壇

## 3. 参加者

1班 武縄(4)、林(3)、深谷(2)、伊藤(1)

2班 本橋(3)、植木(2)、寺谷(1)、福田(1)

3班 山口(5)、井田(3)、中村(2)、野中(1)

4班 蓮沼(3)、犬竹(2)、宇賀神(1)、丸本(1)

5班 小野(3)、戸井(2)、菊池(2)、園田(1)

## 4. 当日の実際の流れ

### a. 集合 9:00

和光市駅北口で集合し、そこで新入生のサドルの調整などを行った。北口ロータリーは少々狭く、集合及び調整に苦労した。結局調整に時間を取られ、出発は集合1時間後の10時となってしまった。

### b. 出発 10:00

1班(私の班)は和光市駅を出発し、まずは一般道で笹目橋を目指し進んだ。それなりに車通りの多い道路ではあったが、問題なく走ることができた。笹目橋到着後は、適宜休憩を取りながら埼玉側の荒川CRを走り、集合写真の撮影場所である足立区都市農業公園に11:00頃到着した。

しかしながら、そこから実際に集合して撮影するまでの間には紆余曲折があった。まず、集合場所

の位置を私が正確に伝えていなかったために、場所を間違えてしまっていた班があり、その班が到着するのに少々時間を要した。また、一部の班では、参加者の体力が途中で持たなくなり、到着が遅れてしまった。さらに、到着が遅れるだけであればこのサークルの雰囲気からしてさほど問題ではないのだが、位置情報を班間で共有できていなかったために、他の班がその時点でどこにいるのかやどの程度遅れているのかを把握することができず、かなり手間取った。

結局、撮影場所に全班が揃ったのは 12 時半前だった。

#### c. 写真撮影 12:30

かれこれなんとか 12 時半に足立区都市農業公園に全員揃って集合写真を撮影することができた。写真撮影後、新入生にはそれぞれの体力の残り方に応じ、目的地を王子神谷（撮影地すぐ）、北千住（撮影地と押上の中間）、押上から選んでもらい、3 手に分かれて行動した。



#### d. 到着 14:00

途中駅で帰宅することになった 3 人の新入生と、それに付き添った上級生 1 人を除く 16 人が概ね 14:00 頃に押上駅に到着した。事故なく終わることができ何よりよかった。

### 5. 反省点

- ・自転車の貸し出しの際に、軽くロードバイクの乗り方を教えておくと良い。
- ・集合場所は和光市駅北口ではなく南口にしておいた方が集まりやすくて良い。
- ・和光市駅から荒川 CR までの道がわかりにくいいため、事前に執行代何人かで走って確認しておいた方が良い。
- ・班間で位置情報を共有するシステムを整えておいた方が良い。
- ・体力がもたないという人がいた場合の対応を考えておくべき。
- ・集合写真の撮影場所は、上記の観点から終着点ではなく中間地点くらいに設定しておくのが良い。(今回は意図してそうしたわけではないが)
- ・写真撮影場所の位置情報は事前に調べておくべき。でないはどこで集合すれば良いかがわからなくなる。

# 駒代連載 第1回

駒代 新井一希

## 1. ご挨拶

はじめまして。2・3月頃から新駒代となりました新井一希と申します。駒代になってからは全然行けておらず、申し訳ありません……。今年はしばらく忙しそうで、なかなか顔を出せるかわかりませんが、駒代連載は頑張っ書いていこうと思っています。がんばります。ほんとに。

## 2. 何を連載するの？

実は大学生になってからはあまりサイクリングに行っておらず、特に泊まりでのサイクリングには一回も行っていないので、高校生の頃のサイクリングについて垂れ流そうと思っています。特に高2のとき名古屋の実家～広島まで1週間かけて行った話を重点的に書いていきます。また泊まりで自転車旅行したいなあ！

ガチ勢の方々からすると大したことない旅行な気もしますが、個人的には人生の中で今でもビッグイベントであったと思えるし、色々思い出もあるので、自信満々に綴っていこうと思いますw

## 3. 旅行記に先立ち、自転車紹介

ではさっそく自転車旅行の話…と思ったのですが、先に自転車の紹介をさせてください。僕はスポーツバイクを実家と東京の下宿で2台持っており、実家の方はクロスバイク、下宿の方はロードバイクです。ではまず、クロスバイクの方から。



じゃん！GIANT ESCAPE RX3 2015 です。中3のとき、スペックとかはよくわからず買ったので詳しくはGIANTのHPを見てください！中3～高3まで、サイクリングに行ったり、学校まで通ったり、苦楽を共にしてきました。一番活躍したのは先程紹介した名古屋～広島のと看で、何度かパンクしたりしながらも7日間の日程を乗り切ってくれました。

ちなみに「ゴンザレス」という名前をつけていました。由来はよく覚えてない。



母校とゴンザレス

続いてロードバイクの方はこちらです。



Bianchi Via Nirone 7 Shimano 105 2019 です。ロードバイク欲しい！！と思って大学入学直後くらいに買いました。名前はまだ無い。募集中です。

このチャリでサイクリングには何回か行きましたが、泊りがけの旅行には行っていません。コロナもあり、しばらくは難しいかなあ。最近だと学校に行くのに使っています。ロードバイクは坂道もスイスイ登れて軽快です！



荒川沿いのろーね

#### 4. 次回予告

---

持ち前のサボりぐせから締め切り前日にこれを書いているので、これ以上の内容を書く余裕を失ってしまいました。すみません。連載自体はサボらないようにしますのでご容赦していただけると幸いです…！

さて、次回は

「名古屋～広島旅行」第1話：名古屋～近江八幡 第2話：近江八幡～新大阪あたりをお送りいたします。また来月お楽しみに…！



## 二年生個人ランの報告

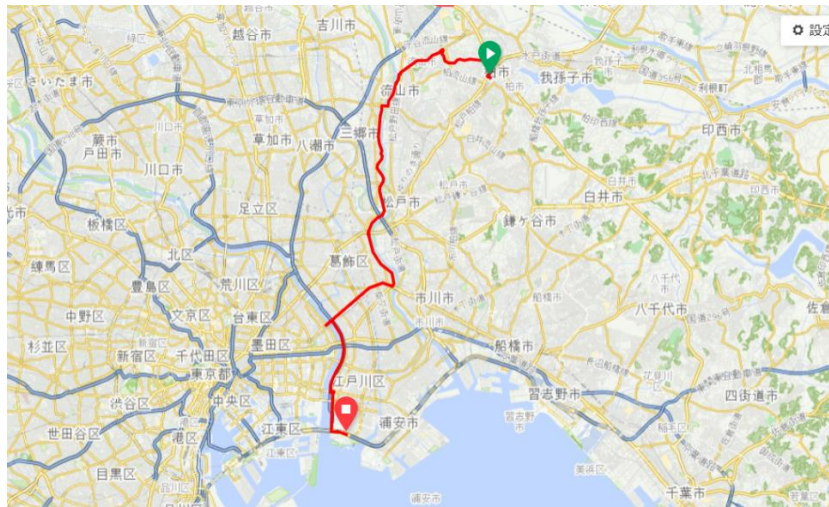
植木 港介

0

こんにちは、サークル活動ができず旅行にも行けなくて空しい植木です。今回は、今年度最初の(そして結果的には現状唯一の)新歓ランに先立って行われた、NC 新二年生での個人ランについて書こうと思います。このランは、新執行代の面々が初めてランを計画して実施し、ラン運営の感触を知っておこうということで開催されたものです。去年度定サイがあまり開催されなかったため執行代がお互いを認識していなかったため、顔合わせも兼ねて実施しました。

1

ランは4/4(日)、曇天の中決行されました。ルートは去年度実施されなかった6月定サイのルートをお借りし、若干変更を加えました。柏駅を出発し、大堀川沿いを西進、江戸川を下り小岩付近から荒



川沿いに移って葛西臨海公園を目指すルートです。

(<https://ridewithgps.com/routes/35455931>)

2

柏駅西口を出たところで参加者が集合しました。10時出発予定だったと思いますが、参加者一名が輪行に手間取り遅刻してきたため、時間を少し繰り下げて出発しました。

駅を出発してすぐ大堀川沿いに入ります。こちらは片側が舗装されており、とても走りやすかったです(逆に、片側は未舗装の区間アリ)。大堀川は桜がきれいということで楽しみにしていたのですが、時期

が少し遅かったこともあり半分くらい散っていたように思います。残念。



川沿いの道で片側に未舗装の道があると書きましたが、一瞬そこに入ってしまったため(それとも関係ないかもしれないが)ちょうど川を抜け一般道に移るところで一名の自転車がパンクしました(トラブル1)。他の人が持っていたチューブを入れることになりましたが、班員みなパンクの修理は未経験またはやったことがあるものの初心者というような状態だ

ったため、だいぶ苦戦しています。チューブを入れることはできたものの、携帯ポンプの使い方が分からなかったため、急遽流山おおたかの森駅前のダイワサイクルにて空気入れをお借りしました。



### 3

パンク修理も完了し、江戸川に移ります。江戸川沿いもまた、舗装と未舗装が順繰りに予告なしに来るため、具ラベルを避けるために行ったり来たりしました。完全な下調べ不足です。途中で面倒くさくなって、二回ほど自転車を担いで菜の花畑の斜面を上り下りしました。



#### 4

トラブルが重なり予定より時間が押していたため、本来昼食をとる予定地だった小岩より手前で荒川方面への一般道に入り、金町駅周辺で昼食をとりました。この時通った一般道(旧水戸街道だったかと思



います)は非常に信号が多く、ほぼすべてに引っかかるようになっており、とてもストレスフルでした。もっといい道があったのかもしれませんが…

しばらくこのつらい道を走った後、荒川に入りました。班員に暇さえあれば荒川を走っている荒川マスターがあり、荒川から葛西臨海公園までの道は彼のおかげでバッチリでした。先達はあらまほしきことなりとは言ったものです。

荒川沿いは他の通行者がほぼおらず、互いの自転車に試乗したりスプリント勝負で消耗しつつ走っていたところ、一名のディスクブレーキが不調をきたし、修理がてら少し休憩を取りました。修理は本人が整備担当ということもあり何とかなりましたが、定サイ等でこういうトラブルがあった場合執行代で修理できるだけの知識ある人があまりいないだろうということが分

かりました。みんなで勉強しなければなりません。

葛西臨海公園に近づいてきたあたりでついに雨が降ってきました。もうそんなに距離がなかったため、そのまま雨の中を走ってゴールです。雨脚がすぐに収まったため、撮影したのち解散して各自都合のいい駅まで走って終了となりました。



パンクにブレーキトラブル、降雨とトラブルが多発したランとなってしまいましたが、何とか安全におうちに帰ることができました。今回で起こるべきトラブルを一通り体験したためか、次週行われた新歓ランで大きなトラブルが起こらなかつたのは幸いです。

## 編集後記

二年 植木

こんにちは、編集担当の植木です。読んでくださった方、記事を寄せてくださった方にお礼申し上げます。今回の会報は、本来ならば3つの新歓ラン報告が並ぶはずだったのですが、不運にも第2回・第3回が吹き飛んでしまったために掲載すること適わずとなってしまいました。第1回のみを掲載しています。参加してくださった方、ありがとうございました。今後の新歓ランについては詳しい予定は決まっていますが、行う場合はTwitter(@nakayoshicycle)にて告知を行う予定です。続報をお待ちください。

今後の会報についてですが、今号のように月末に記事を募集し、翌月上旬に発行するという形で続けていきたいと思います。内容は前月募集したものなのに号数は発行月の数字になるのは正しいのか？雑誌等あまり読まないもので何ともわかりませんが、そういうことでやっていくのでお許しください。

6月号について、GW中が緊急事態宣言期間となってしまうこともあり、また宣言発令中はサークルでの活動ができないこともあって記事が集まらないような気がしています。そのため、社会情勢とサークルの活動方針を見て発行するかどうか決定したいと思います。6月号に記事を寄せてくださる方がいらっしゃれば、ぜひLINEなどでご一報いただければと思います。

僕は関西出身で、大学生にして初めて東京暮らしを始めた身なので、GWは人生初の東北に行ってみようとか、自宅からひたすら北を目指して自転車旅行を試みようとか東国旅行を楽しみにしていたのですが、それらの計画がなくなってしまって悲しいです。泊りがけは無理でもどこか人の少ないところへ出かけたいのですが…それはそうと、茨城県の良さが最近わかってきました。初めての茨城は去年の水戸・大洗観光、今年に入ってから利根川を下り香取・息栖両社へ、また筑波山を横目につくばりんりんロードへといった具合に茨城へは数回行きましたが、とりがなく東へ来てから見失った古代のロマンみたいなものを茨城に見出してうれしくなっています。また平地大好きなので平坦な茨城はとて走りやすくて楽しいです。あんないいところなのになんで魅力度は低迷しているのでしょうか？